



# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



第 1286 期 (2026 年 4 月 17 日) WWW.MINGHUI.ORG



图：神韵艺术团继续在北美、欧洲等多地演出，唤醒良知无数。

## 本期内容提要

- 【修炼】请同修重视明慧网“五·一三”征稿
- 【修炼】与明慧网的缘份和近期资料编辑的体会
- 【修炼】将“定性词”改为“事实描述”更有说服力
- 【修炼】忆当年我们炼功点上的故事
- 【文化】当“亲情”被用来逼迫人背弃原则与道德底线时

# 目 录

## ◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报..... 3

## ◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登..... 8

## ◆修炼园地

请同修重视明慧网“五·一三”征稿..... 10

与明慧网的缘份和近期资料编辑的体会..... 11

将“定性词”改为“事实描述”更有说服力..... 14

读《将“定性词”改为“事实描述”更有说服力》有感..... 18

忆当年我们炼功点上的故事..... 19

在实修中去掉私..... 26

正念显神威三则..... 30

纯净自己 溶于法中 证实法..... 35

重视学法的体会..... 42

## ◆时事评论

沉默的代价..... 49

## ◆文化频道

当“亲情”被用来逼迫人背弃原则与道德底线时..... 52

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

## 海外学员正法修炼活动简报

美国神韵艺术团二零二六年再度莅临**加拿大**温哥华，于四月八日至十二日在温哥华伊丽莎白女王剧院上演为期五天、共六场的演出，以纯正优美的中国古典舞、东西合璧的现场交响乐、栩栩如生的动态天幕，以及精美绝伦的传统服饰，重现了中华五千年神传文明的辉煌。包括加拿大多位国会议员在内的联邦、省、市三级政要特此发来贺信和褒奖状，祝贺神韵走过二十年辉煌的全球巡回演出历程，并赞扬神韵为当地社区所带来的恒久价值观。国会议员道尔顿在贺信中赞叹道：“神韵演出是艺术与文化的瑰宝。她展现善良、勇气与忠诚，传递自由与尊重等加拿大人民珍视的普世价值，启迪观众心灵。”

加拿大影子就业部长、国会法轮功之友联合主席、资深国会议员加内特·吉尼斯（Garnett Genuis）发来恭贺视频，欢迎神韵来到加拿大巡回演出。他说：“这是一场精彩绝伦的演出，我有幸曾在加拿大不同城市欣赏过。”他感谢神韵让观众欣赏到如此美好的演出，并说：“让我们共同庆祝中国传统文化及其代表的价值观。”资深国会议员思格若在贺信中赞扬：“神韵通过舞蹈和音乐不仅仅展现了中华民族丰富的文化遗产，更加彰显了慈悲、勇气与自由这些永恒的价值观。”她预祝：“（神韵）在未来的日子里，再创辉煌！”

三月二十八日晚，安大略省国会议员迈克尔·加格列敏（Michael Guglielmin）亲临多伦多四季表演艺术中心为神韵颁发褒奖，并观赏了演出。加格列敏在褒奖中写道：“神韵通过优雅的舞蹈、动人的音乐以及丰富多彩的故事，

重现了曾几近失落的传统，让观众看到天、地、人和谐共处的美好世界。每场演出都展现了永恒的价值，如勇气、善良、忠诚与信仰。愿神韵的艺术继续温暖人心、唤醒好奇，并重燃对超越时代、将所有人连接在一起的美德的珍视。”他说：“第一次看神韵，真的令人难以置信。我非常喜欢这种文化的表达方式，就象一扇窗，让人们看到中华传统文化的风貌。”

在复活节来临之际，神韵艺术团的演出不仅在世界之都的纽约继续爆满，也第一次来到**丹麦**首都哥本哈根。丹麦的观众不仅赞叹神韵艺术家们的超凡技艺，也感佩他们二十年来坚持致力于弘扬中国传统文化，让人看到一个充满生命力的中国。哥本哈根大区瓦伦斯贝克(Vallensbæk)市议员、前国会议员肯尼斯·克里斯滕森·伯斯(Kenneth Kristensen Berth)四月二日下午观赏了演出，他感叹道：“这是一场非常精彩的演出。我是说，所有这些美丽柔和的色彩，以及这种舞台和天幕背景互动的方式。这种制作方式简直美妙绝伦。我必须这么说，这是卓越至极的演出。”他特别赞佩神韵艺术家们在遭受迫害的情况下依然能弘扬传统文化：“我觉的他们能坚持立场，并向我们展示中国文化所包含的那些奇珍异宝，这真是太棒了。而且是在这里遭受了完全不人道的压力下做到这一点——我觉的这让演出变的更加可信。她是如此美丽，我很高兴今天能见证这一切。”

“神韵艺术家展现的所有美好与创造力，都源他们强大的信仰。这赋予他们表达声音、展示肢体语言和艺术创作的自由。人人都应该拥有这样的自由。”从事演艺事业近三十年的好莱坞演员帕洛四月五日复活节当天，和家人一

起观看了神韵在纽约的演出，他认为观看神韵是：“一段极其美妙的时光。”从演出中他感受到：“我们都是创世主的一部份，被赋予了与生俱来的权利——创造力。今天能看到创世主下世的场景，真是太惊叹了。”他认为：“神韵复兴中华传统文化的使命很了不起。因为演出启迪了人们的独特性、创造力以及坚定的信仰，的确是一项伟大的使命。”“演出让我深受启发，让我开始思考。”

**美国**神韵艺术团再次莅临马里兰州巴尔的摩市，于四月十八日至十九日在具有百年历史的竞技场剧院（The Hippodrome Theatre）演出三场。演出前夕，马里兰州州长宣布首场演出当天为“神韵日”，并向神韵艺术团颁发州长嘉奖令。二十多位马里兰州众议员为神韵颁发褒奖，称赞其二十年来“卓越的文化成就及在全球的非凡影响力”。巴尔的摩县县长和巴尔的摩市市长也向神韵颁发褒奖，在神韵艺术团成立二十周年这个“具有里程碑意义的时刻”向他们致以祝贺。

**荷兰**法轮功学员四月七日至四月九日在海牙（Den Haag）众议院前举办活动，向新宣誓就职的荷兰政府官员及众议院议员讲述法轮功真相，揭露中共对法轮功学员的残酷迫害，包括延续至今的活摘法轮功学员器官的罪恶，呼吁荷兰政府采取措施支持法轮功学员反迫害。学员们在众议院临时办公地点艾琳公主路南侧（Prinses Irenepad）及对面的贝祖登豪茨路（Bezuidenhoutseweg）北侧展示“停止迫害法轮功”“法轮功反迫害二十六周年”“停止活摘器官虐杀法轮功学员！”“法轮大法弘传世界一百多个国家和地区，上亿人身心受益”“世界需要真善忍”等横幅。

身着黄衫白裤的学员们伴随着舒缓的音乐炼功，向人

们展示法轮功功法，有的学员在附近发放真相传单，与人交谈。一些在众议院工作的公务人员表达了支持和鼓励。一位议员工作间隙走出大厦休息，接受了学员的传单和请愿信。他说：“我了解法轮功被迫害，这已经发生很多年了，非常不好，我会认真阅读你给我的资料。”休息结束返回工作时，他还举起手中的资料向学员致意。

**澳大利亚**维州著名的淘金镇本迪戈（Bendigo）四月三日至六日举办了一年一度的复活节庆典。四月五日的复活节盛装大游行（Easter Gala Parade）吸引了数万市民和游客沿街观看。法轮大法团体今年再次受邀参加，以色彩亮丽、精彩纷呈的表演队伍展现纯正的东方传统文化，传递法轮大法的核心理念真、善、忍。从二零零一年开始参加至今，早已成为游行庆典中的一大亮点。市长普林斯对法轮功游行团队负责人表示：“十分感谢你们能来。”市长感叹：“太了不起了。真高兴你们能成为庆典活动和社区的一部份。你们有这么多人投入并致力于（弘扬）我们的传统，真是太棒了。”

副市长卡伦·科尔（Cr Karen Corr）十分推崇法轮大法的真、善、忍理念。她说：“真、善、忍比以往任何时候都更加重要。本迪戈是一座非常热情好客的城市，我们在尽可能遵循这些原则。”她很钦佩法轮大法团体为传递真、善、忍的美好所付出的努力，她赞叹：“真的很了不起，这是一个非常重要的讯息，非常感谢（法轮功学员）为此付出的巨大努力，真的很棒。我相信其中凝聚了许多义工的心血，做的太好了，非常感谢！”

**日本**法轮功学员四月四日至五日的周末，应邀参加了在中部地区爱知县丰田市水源公园举办的第三十二届樱花

节。活动期间，学员们在公园草坪上展示写有“法轮大法好”“真善忍”以及“法轮大法弘传世界”的中、英、日文横幅，并现场演示五套功法，向来往游客派发真相资料。学员还登台表演腰鼓和功法展示，为热闹的樱花节增添了一处宁静而醒目的风景。主办方安藤理事长通过广播多次向游人介绍法轮功。他表示：“非常感谢大家到访樱花节！水源公园樱花节从三月二十八日开始至四月十二日结束，目前法轮功学员正在公园内进行非常精彩的功法表演。▲

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**黑龙江**齐齐哈尔市法轮功学员安静涛，女，约六十岁，二零二六年三月十日被非法开庭，现得知她被非法判刑四年零八个月，详情待查。安静涛于二零二五年五月十日被北局宅派出所警察绑架，随后被所谓“取保候审”；同年十二月十五日，她再次被绑架并关押在看守所。安静涛二零零一年二月曾被绑架并被非法判刑五年，于二零零五年六月出狱。二零零六年三月，她再度被绑架、被非法判刑九年，在黑龙江省女子监狱遭惨无人道的折磨。

**黑龙江**哈尔滨市法轮功学员韩伟（男），二零二四年三月二十八日被江苏省南通市通州区公安局警察跨省绑架，随后被施以所谓“取保候审”。二零二五年七月十二日，南通市崇川区法院通知韩伟前往领取起诉书。南通市崇川区法院第三次非法对韩伟开庭，并非法判他一年三个月徒刑。韩伟已向南通市中级法院提出上诉。

**山东**青岛市下辖平度市七十一岁的法轮功学员张月梅，二零二五年六月三日被平度市公安局祝沟派出所警察绑架，后被非法关押在青岛即墨普东看守所。二零二六年四月二日，张月梅被平度市法院非法判刑一年十个月，并勒索罚款八千元。

**内蒙古**赤峰市法轮功学员王凤华女士，因发放法轮功真相资料，于二零二五年六月二十日被赤峰市公安局元宝山分局国保大队、云杉路派出所警察绑架。二零二五年十二月十六日，她被赤峰市元宝山区法院非法判刑两年。近日获悉：二零二六年三月二十五日，王凤华已被劫入内蒙古女子监狱关押迫害。这是她第二次被枉判入狱。二零

一二年四月十三日，王凤华与法轮功学员翟翠霞在赤峰市元宝山区元宝山镇四合村向村民讲述法轮功真相，遭元宝山派出所警察绑架，并被非法关押在元宝山看守所。王凤华、翟翠霞被非法判刑七年和四年，被劫入内蒙古女子监狱。

**辽宁**铁岭市昌图县法轮功学员宋福元，于二零二六年三月四日在昌图县法院被非法开庭，三月三十一日被非法判刑一年半。二零二五年十一月二十一日，金家镇派出所警察突然闯入他家，将其绑架并非法抄家。当时，他被惊吓的当场犯病，抽搐昏迷，被救护车送往金家医院抢救。宋福元刚醒来，警察便不允许他继续留院观察，强行让救护车将他送往昌图县看守所非法关押。在这种情况下，警察仍对他拳打脚踢，污蔑他“装病”。随后，国保警察将宋福元非法构陷至昌图县检察院、法院，公诉人为黄冬雪。

**四川**攀枝花市六十岁的法轮功学员吴永琼，于二零二四年二月一日被东区公安分局警察入室绑架、非法抄家，并被强行“取保候审”。随后，大渡口派出所警察又联合检察院、法院对她构陷。二零二六年二月二十六日，攀枝花市东区法院对吴永琼非法开庭。近日得知，她被枉判一年、罚款三千元。三月二十七日，她被再次绑架并关押到攀枝花市棉纱湾看守所，至今仍被非法关押。▲

# 请同修重视明慧网“五·一三”征稿

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年四月九日】我个人悟到，“五·一三”征稿很重要，为什么呢？

## 一、“五·一三”征稿是面对世人讲我们的故事，讲大法的美好，就是向常人讲真相

大法弟子要做好三件事，讲真相就是非常重要的一件。不管能不能选中，只要是讲真相的事，我们就得配合，这就是在交讲真相的答卷。一旦选中了，那意义更加重大。

明慧网不光是学员看，也有常人与人权组织、各国政府组织的人在看。让他们看到这些展现大法美好的故事，也是向这部份读者讲述真相。同时，一些好的文章还会被选入各种明慧期刊，作为讲真相的素材，在海内外同修给世人讲真相时发放用。除此之外，还有的文章会被海外大法弟子的媒体（也包括同修们办的自媒体）采用，针对相关的读者从各个方面来讲述真相。

大家想一想，一篇好的文章如果被这么多的媒体转载，点击量得多大，阅读量得达到多少，起的作用有多大！在这个救人的关键时刻，作为大法弟子，当然要义不容辞的做好这件事情，为了救度众生的需要，写出自己的故事，展现大法的美好，不辜负师父的救度之恩！不让众生失望。

## 二、做好这件事，对自己修炼的帮助也非常大

我们与众生的关系是互救的关系，众生在看我们写的故事后，会认识到大法的美好，会受益。他们的思想一转变，

神就会相应的给他们消去业力。他们对大法的认识越正面，越会给自己带来美好的未来。作为大法弟子来讲，在做这件事情的同时，也是做了好事了，同时也是在兑现自己史前的誓约，意义重大。这是我理解的互救的一层涵义。同时写文章的过程，也是一个促使自己精進的过程，同时更加珍惜这次正法修炼的机缘，感恩师父的救度之恩！

看到一些同修并不重视写“五·一三”征稿，我觉的真是很遗憾，机不可失，时不再来。写出这篇文章，提醒一下同修，抓紧时间参与投稿，别给自己修炼留下太多的遗憾！

## 与明慧网的缘份和近期资料编辑的体会

文：海外大法弟子

【明慧网二零二六年四月九日】也不知道为什么，从差不多一九九九年迫害一开始，我从做真相资料、报纸开始，就很快进入到明慧项目，一做就是二十五年吧。期间偶尔也会想，我为什么参与明慧呢？

期间师父有几次点化。我分享几个比较有代表性的。

初期我做过一个梦，是我带着一群人走向一个地方，我似乎走过这条路，知道怎么走，告诉大家怎么走。梦中我手里抱着孩子，也许挺沉，走在旁边的同修也抱着她的孩子，她的孩子比我的孩子年龄更小，个头小，我提出我们换一下吧。我明白是师父在点化我，在做真相资料这方面，我是有使命的，史前也许已经做过这样的事。这里师父也点化我有偷懒求安逸的心，推卸责任，让别人干重活，我干轻松的。

在疫情期间，另外一个在纽约中城的项目很缺人，问我去不去他们那里做，我的家人同修也希望我去，这样我们就能搬去那里。结果我做了一个梦：梦里很多学员在，中城他们那个项目的协调人和成员们坐在草坪上，树荫下交谈。我正想拉把椅子坐下来，我们项目这个组的协调人和另一位长期参与明慧工作的学员叫住我，说你跟我们坐一起。于是我随着她们坐在一条高出地面的窄窄的石头上，背对着刚才的那个组，而我们面对的是前面一排排坐在水泥地上、暴露在太阳下坐着背对我们的学员。

醒来后我悟到：坐在水泥地上、在太阳下暴晒的学员是大陆的学员，在树荫下舒适环境的学员是海外其它项目的学员，而我们的这个项目（明慧）极其特殊——我们虽然不是直接坐在水泥地上在太阳下暴晒，但我们朝向他们，在精神上是与他们在一起的，甚至工作性质也是相近的。而且我们这个项目的人很少，就一排。这个梦让我悟到我的使命是在明慧。

一年前，又有学员问我要不要搬去另外一个城市。我又得了个梦：那是一个法会结束后，大批人从大路上走了。而明慧项目协调人和另一位我这个组内的同修叫我跟他们走，于是我们一小群人一起，从旁边一条山间小路悄悄的走。这里我悟到，是师父点化我们这个项目需要低调。

从迫害初期到现在，我从一开始编辑海外新闻，到之后转入真相资料编辑有二十多年了。做资料工作我觉的最主要的是真正认识到这个项目的重要性。师父法讲的很明，在大法洪传期间在大陆的中国人的来源都不一般，很多都是冒着天胆下来的，我们的责任是协助师父把他们唤醒。想想我制作真相资料责任重大而神圣，有多少人能有这样

的荣耀能参与其中呢？因为大陆的大法弟子都是用明慧网的真相资料，那我们的资料制作的质量、能否达到好的救人效果就太关键了。

虽然自己能认识到这一点，但常常由于常人的琐事凡事被牵扯而分心。还有，由于做的时间长了，会慢慢失去那种神圣的感觉，逐渐麻木，而陷入机械的做事、完成任务。最近几年，严重的家庭磨难让我身心疲惫，缺乏足够的时间和精力去做好这个工作。

在制作真相资料中，还有一点，就是如何突破观念，把大法真相深入浅出的、用常人容易接受的方式去讲清。有一段时间，我觉的大法真相比较枯燥，想掺入一些常人的热点新闻来增加常人的兴趣，使得我主持的这份资料的方向偏离了明慧的宗旨。在主编的纠正下，我归正自己的想法，让大法的资料更纯正，在只讲法轮功真相的前提下，用不同的表达方式和角度，想办法使材料更吸引人，这方面我还在继续学习。尤其是近几年，中国社会动荡，经济下滑，如何让常人看到了解大法真相才是他们生命的出路，是我们组面对的课题。

在制作资料的过程中，我也认识到需要不断提高常人中的技能。作为编辑，我不但要提高自己的文字能力，同时还要提升自己在美编、图片选择等方面的审美。救人不容易，随着困难的增多与变化，我们的能力和智慧也要随之提高。

# 将“定性词”改为 “事实描述”更有说服力

文：海外大法弟子

【明慧网二零二六年四月十二日】我们明慧网上有很多法轮功学员被迫害的案例，其中很多文章提到“非法抓捕”“非法绑架”“非法抄家”“非法闯入”，但很多同修都没有提供事实描述，而是直接下结论/定性而已。

换句话说，无论是当事人或大陆通讯员在撰写报道时，还是大众读者在阅读报道时，将“定性词”改为“事实描述”能显著增强文章的客观性和说服力。

举个例子：

写法一：“恶警非法闯入大法弟子家，非法抄家，并非法绑架了大法弟子。”

写法二：“三名未着制服、拒绝出示搜查证的人员闯入民宅（三男一女，年龄看起来在三十~四十岁之间），在未提供扣押清单的情况下搬走两台电脑，并将当时正在做饭的李女士强行带上私车，未向当事人和当事人家属告知去向。”

我们换位思考，上述这两种写法，哪种属于“内部伸冤”，哪种让人感到具有无可辩驳的真实呢？

现代读者不再喜欢被喂养现成的结论，而是希望通过细节自己推导出结论，因此在报道中，为了更好的讲清真相、让真相更好的传播，我们应避免直接使用“非法抓捕”作为唯一论据。很多读者对他们认为具有强烈政治色彩或宗教色彩的“定性词”（如“绑架”“构陷”）有天然的防备心理，

我们叙述时，也应该注意在他们眼里，逻辑和事实的关联是否成立。

根据法律，一份程序合法的“抓捕”必须满足一系列法定条件：

### 1. 执法主体与证件（身份合法性）

执法人员必须主动出示《警察证》，证明自己的身份合法。如果是进行刑事拘留，必须出示由县级以上公安机关负责人签发的《拘留证》。

例如，描述“来人未穿制服，未出示（或拒绝出示）警察证，也未出示任何法律文书，便强行将人带走。”这样的事实描述，能让读者自己看到事件的“非法”属性。当然，如果能正确的指出对应的法规作为参考信息，则可以让有心的读者自己去查证、确认。

### 2. 传唤与拘留时限（时间合法性）

法定要求遵守传唤时限，刑事传唤或拘传持续的时间不得超过十二小时；案情重大复杂需采取拘留、逮捕措施的，经批准不得超过二十四小时，并严禁变相拘禁，比如通过连续传唤的形式延长拘禁时间，很可能属于“变相拘禁”，要当场提出质疑，报道中也应对这样的事实给予陈述。

如何用事实说明“非法”呢？举例说明，如果你说“当事人在派出所铁椅子上被扣留超过四十八小时，期间未收到任何拘留证明，且审讯结束后仍不释放。”这就属于事实描述。如果你只说“非法绑架”“非法拘留”，读者不但无法了解事实，还会认为你很主观或情绪化，从而丧失阅读愿望，更谈不上帮助你传播事实。

### 3. 家属通知义务（知情权合法性）

法定要求采取刑事拘留或逮捕后，除无法通知或涉及特定危害国家安全、恐怖活动犯罪外，应当在二十四小时内通知家属，告知拘留原因及羁押处所。

如何用事实说明“非法”？

例如，你可以描述：“当事人失踪三天后，家属多方打听才得知其被关押在看守所，期间办案单位从未主动履行通知义务。”

### 4. 搜查与扣押（物权合法性）

法定要求，进行搜查时必须出示《搜查证》（紧急情况除外，但事后需补办手续）。扣押财物必须当场开列《扣押物品清单》一式三份，由当事人和见证人签名。

如何用事实说明“非法”？例如，可以描述“警察进入民宅后翻箱倒柜，未出示搜查证，拉走数箱私人财物却未提供任何扣押清单，也拒绝见证人签字。”

### 5. 暴力与文明执法（人身安全合法性）

法定要求严禁酷刑，严禁刑讯逼供，严禁以威胁、引诱、欺骗以及其他非法方法搜集证据；使用戒具（手铐等）应仅限于防止逃跑、行凶等必要情形。

如何用事实说明“非法”？

例如，你可以描述：“抓捕过程中，多名无警号人员将年过六旬的当事人按倒在地，导致其手臂多处挫伤，且在审讯中连续多日剥夺睡眠。”

上述举例不一定准确，只是建议同修们多从主观“定性”转向“实证”（即关键事实描述），通过列举时间（何时）、人物（有无警号证件）、文书（有无拘留证/清单）、地点（有

无送往看守所)等事实,使读者和法律专业人士自然能推导出“非法”的结论。至于违反了哪条法律法规,能向法律专业人士请教、确认、在报道中指出更好。

对于年轻或受过高等教育的学员来说,这种规范化、法律化的写作方式更符合他们的逻辑习惯。

当然,即使文章用了“事实描述”,一些普通读者仍会怀疑:“你说的这些细节是真的吗?”这时如果有照片、视频或第三方的佐证,而不是仅凭文字描述,会有助于更多读者打消保留态度。

还有的读者可能会问:“如果法律规定得这么明确,为什么基层执法中会大面积出现文中所述的违规行为?”现代读者习惯于碎片化信息,我们的报道可以点出这种“执法违法”的深层原因,但不必长篇大论,而且新闻报道与时事评论属于两类不同的文章,不易混淆。

“非法”本身的确是事实,用“绑架”能精准体现迫害的性质,所以有的同修可能会提出异议:“在那种暴力抓捕的极度紧张环境下,我们很难记全警察的姓名、警号,甚至无法索要文书。要求提供详尽的事实描述是否有些脱离实际?”

答案是:讲真相的确很难,顺着普罗大众的执著讲清真相更难。然而,我们如果没有描述事实的意识、不知道如何才算“讲清”,又怎能尽最大限度的做到“讲清真相”呢?所以不是要求做到完美,而是这种意识和努力是必须有的。

有的同修可能想:“迫害本身是邪恶的,中共本身根本不讲法律,我们跟他们讲法律程序有用吗?”答案是:有用。因为法律是常人层面的理,之上才是良心和天理。从最低的层面开始讲,有助于震慑邪恶、唤醒当事警察的良知,也有助于报道的读者接受真相。

总之，即便在世俗层面，我们也要学会从“喊冤者”（弱势群体）转变为“目击者”和“记录者”（强者）。也就是说，反迫害的文章，要有事实、有要点、逻辑通顺，让读者自己认为你说的合情合理，他们才会生出正义感而不是疏离感，从内心支持和认同真、善、忍普世价值，赞同大法弟子的反迫害勇气和韧性。

## 读《将“定性词”改为“事实描述”更有说服力》有感

文：海外大法弟子

【明慧网二零二六年四月十四日】《将“定性词”改为“事实描述”更有说服力》这篇文章，将“讲真相”的技术与“传播学心理”结合了起来，提供了一种“理性反迫害”的专业路径，能够极大的缩小真相与大众读者之间的距离。

这种从“主观定论”到“用事实描述说话”的转变，实际上是一种从内向式表达向外向式传播的跨越。它不仅能让真相更有力量，也能让记录者在这个过程中保持更加冷静、专业的强者姿态。

近三十年讲真相的经验告诉我们，事实描述可以消解偏见，逻辑自洽能够化解抵触。这种理性反迫害的力量，往往比单纯的呐喊更能穿透人心。

在当场互动、事后调查、下笔写作之前，我们大陆同修和明慧通讯员可以考虑给自己配备一个简单的《报道事实自查清单》，例如：

- 是否记录了对方的性别、大概人数、大概年龄？

- 是否记录了对方是否着装、是否出示有效的职业身份证件？

- 是否记录了对方是否提供法律文书（搜查证/拘留证/准确完整的物品清单）？

- 是否有具体的现场动作、语言描述（如：翻箱倒柜、强行抬走、拒绝家属签字等等）？

一点个人想法，仅供参考。希望我们在最后关头，反迫害效果更好，真相传播效果更好。

## 忆当年我们炼功点上的故事

文：北京大法弟子

【明慧网二零二六年四月十二日】我是早期得法的大法弟子，有幸见证了法轮大法在中国大陆洪传的盛况。

### 那段和平自由修炼的岁月，真是非常的幸福美好

我们炼功点的义务辅导员，是一九九四年参加师父济南讲法班的老大法弟子。开始时，她自己一个人炼，后来家人也跟着学炼，学校也有两、三个人跟着炼。

我当时身体多病，长期在家养病，家庭也很不幸。一九九五年三月，给我打针的护士向我介绍了法轮功，她说：“法轮功是佛家修炼大法，按真、善、忍的标准指导修炼，五套功法简单易学，祛病健身有奇效。”那时我对人生心灰意冷，很想修炼。她这么一说，我就很想学。当时是三月底，她告诉我在哪能听到师父的讲法录音，说已经开始两天了。

晚上有个老太太领我去了学校工会的一个小会议室，大概有十几个人，算是第一批学员。第一次听法，我就感

到能量场非常强，全身有能量在流动。我身体不好，感觉身体在往外冒凉气。就象《转法轮》书上讲的那样，象得了重感冒，有的人还发烧，真的是净化身体非常快。

听完师父九讲法的录音后，大家感觉非常好，就跟辅导员学炼功，炼功点是在一条僻静的马路上。一段时间后，大家都通过亲身经历感到很好，又给亲朋好友介绍，真的是一传十，十传百。炼功点上每天都有新人来，有时是一家一家的来。马路很窄，很快就站不下了。不久，我们就换了一个大的空场地。

辅导员很注重引导大家学法。炼完功，就放师父的讲法录音，不定期的组织大家看师父的讲法录像，地点由小会议室换到了大会议室。一九九九年之前，经常在大礼堂放师父的讲法录像。由于周边的人都来学法炼功，人数增加的非常快，到后来原来的场地已经容不下那么多人了，就在学校周边又成立了多个炼功点。

一九九九年前后，我们还到颐和园、圆明园参加集体炼功。颐和园的后山平台、圆明园的东门广场上站满了人，估计有上千人吧。炼功音乐响起，大家都静静的、整整齐齐的站在那炼功，宁静祥和，能量场很强，也很壮观。我整个人都轻飘飘的，心里什么杂念都没有，只有溶于法中的愉悦。很多有缘人看到这么多人在炼法轮功，也纷纷走入法轮大法修炼。那段和平自由炼功的岁月，真是非常的幸福美好！

还有许多小故事：有一对夫妻，因为炼功的事吵架了，原因是丈夫每天晚上吃完饭就出去炼功，怕妻子阻拦，就没对妻子说去干什么。妻子心中不满，就找茬吵架，丈夫就告诉她去炼法轮功，说大法怎么怎么好。他妻子一听

很生气，说：“这么好的功，你怎么不告诉我，就自己一人去学？你也太自私了吧？”丈夫心想：“你这么爱生气，我怕你炼不了呢。”就这样，妻子也跟着到炼功点学炼，与大法接上了缘份。

还有一对夫妻，丈夫原来是学密宗功法的，他妻子也是练别的功的。听辅导员大姐介绍法轮功这么好，丈夫毫不犹豫的改学了法轮功。自他学了法轮功后，他妻子天天跟他吵架，他心性很高，真做到了“打不还手，骂不还口”（《转法轮》），在家默默的做好自己应该做的。他把大法书放在妻子能看到的方，不久后他妻子偷偷看书，觉的真是好，也改学法轮功了。

当时《转法轮》书供不应求，我开始学法炼功时没有书，只听了七天师父的讲法录音（前两天没赶上）。有一天在炼功点，炼完功大家交流，我才听说有《转法轮》书。我说：“我没有哇，哪里有卖的？”一个不认识的小伙子把他的《转法轮》借给我看，我如获至宝。当晚看了一晚上，几乎没睡，但人很精神，也不困。我边看边流泪，原来我怨天尤人，看书后才知道一切不幸都是自己的业力造成的，人生的意义是返本归真。第二天、第三天，我也舍不得还他，当时自己真是很自私，就想自己再看看，再多看看，没想到人家也要学法呀。

几天后，小伙子问我：“看完没有？”我撒谎说：“还没看完。”又拖了两天才还给他。当时对法那种渴求的心真是无以言表。在这里跟那位不知名的同修说声：“对不起，谢谢同修的无私帮助！”同修这种让书的境界，跟当年师父办班时老学员让新学员入场票一样，完全是为他的。

后来在炼功点上再没见到那个小伙子，一打听他是新

疆临时来培训的，学习完了就回新疆了。真是有缘千里来得法呀，还帮我这新学员一把，同修那无私的境界让我终生难忘。后来《转法轮》大量发行了，我也多买了几本，送给亲朋好友看。

## 见证神奇

当年我们在集体看师父讲法录像时，有多人看到了师父的法身，是佛的形像，头发翠蓝，庄严神圣。在炼功点和学法小组，有人看到了法轮。还有人看到了许多另外空间的生命和我们一起炼功，悄悄的来，悄悄的走。我也看到过法轮，就象《转法轮》中所说的那样，赤橙黄绿青蓝紫，不断的旋转，不断的变化着颜色，非常漂亮。

那时候大家都非常精進，早、晚都炼功。晚上炼完功，还一起听师父的讲法录音。周末一起学法，或出去洪法。我们在一起学法的时候，有开天目的同修看到辅导员读法时，嘴里出来的都是串串法轮。这位同修还看到，大法弟子修炼出来的生命体有龙，等等。

有位女学员，大约六十多岁，她以前练过其它气功，招来了附体，整天头痛头晕。大法洪传后，她也来学法炼功了。有一次交流时，她激动的说：“法轮大法是正法，我第一次到炼功点炼功，附体就逃走了，是条大蛇。从此以后我的身体就好了。”

## 祛病健身有奇效

有位老阿姨，原来是信净土的。多年来她身体不好，鼻子里长了一块息肉，呼吸不畅，整天堵的慌，考虑去医院做手术。她的好朋友劝她学炼法轮功，看过大法书后，她决定修大法。炼功后不久的一天晚上，她一阵咳嗽，从

鼻子里掉出来一块东西，她拿卫生纸接住一看，是一块血肉，是鼻息肉自己掉下来了。全家人都见证了法轮大法的神奇。

辅导员大姐炼功前患有妇科囊肿，经常大量出血；炼功后，囊肿自动消失了。

第一次带我去听师父讲法录音的那位老太太，年轻时就患高血压、心脏病。学法炼功后很快就好了，她每天用心抄《转法轮》，看到书上每个字都是师父的法身、法轮，书边发着红光。

还有一位阿姨，大概六十来岁。她二十多岁就患糖尿病、高血压，一直吃药，指标还高。她也是第一次看师父的讲法录像，就看见了师父的法身。认真学法炼功一个月后，她去检查身体，身体各项指标都正常了。

我当时虽然年轻，却是个老病号，心肝脾肾肺五脏六腑全身都是病，常年吃药打针，也不见好转，有时要在医院里住上半年，自己都不想活了。学法炼功后，身体迅速康复，能正常工作和生活了，到现在三十年，没吃过一粒药。

在一次大型法轮功学员修炼心得交流会上，有位老太太讲自己修炼后戒掉烟酒，不玩牌，真心修炼，后来她来例假了。

祛病健身的例子太多了，法轮大法修炼中出现的神奇事太多了，不一一列举了。《转法轮》上讲的都是真实的，大法法力无边，只要你去学去炼，身心就会改变。

## 看淡名利，做为他的生命

法轮大法修炼对心性要求很高，学法后法轮功学员心性提高的很快，变成了道德高尚的人。先说说我们的辅导员大姐，她每天拿录音机，义务为大家服务，义务教功，

自费为大家印新经文。后来学法的人太多，大家一致要求费用均摊，她才象征性的收了一次钱，很少很少。她家房子也就六十来平米，每周都有人去学法交流，她都热情接待，从不厌烦。

还有一位男学员，五十多岁，上有八十岁的老母亲，下有一个有病的女儿，家庭负担也是很重，自己还要上班。这位大哥在炼功点上义务为大家买大法书，那时不断有新学员来，少量的他就骑自行车去辅导站取，要的多就骑三轮车去拉，价格都是批发价，很便宜。那些年他常年这样义务为大家服务，不辞劳苦，脸上总是笑眯眯的。听说到节假日，他还经常在单位替人值班，真是一个完全为别人着想的人。

还有上文提到的那位因为跟丈夫吵架而与大法结缘的大姐，修炼前肾不好，经常腰疼、尿血；炼功后，都好了。以前脾气不太好，心眼小，遇到不公的事就跟人吵架；修炼后，变的非常善良，心境平和，总是笑模样，说话也是轻声细语的，非常温柔，真象变了一个人似的。她爱骑自行车，走在路上看到老人拿重物，她就主动帮助老人送回家。

她孙女上幼儿园，有位小朋友家长忙，没间接孩子，大姐常年把那孩子接到自己家，帮忙看管，直到家长下班接走。后来孩子上学了，放学还到她家写作业。家长非常感激，过年给她买礼物，她都不要。大姐在食堂上班时，过年过节主动让家在外地的同事回家，她顶班。有一年过年她发烧，很难受，她还硬挺着给大伙包饺子。单位里谁都说她炼功后变好了。

就是这样一个好人，一九九九年“七·二零”中共迫害法轮大法后，她想上信访办为大法说句公道话，还没找

到信访办，在天安门广场就被抓了回来。本来该办退休了，最后硬把她非法开除了。听说单位把她非法抓回来后，派四个人专人看管，同吃同住。另有一帮人车轮战，威逼利诱，让她放弃修炼，逼她“转化”，并用开除家人工作威胁她。

当时她是承受了巨大的痛苦和压力，但她没有怨恨，在那种情况下，还用真、善、忍的标准要求自己，给看管她的人做饭。如果没有大善大忍的心，无论是谁都做不到。那些人事后都说：“某某阿姨真好，是个好人！”后来大姐因为坚持修炼，讲真相救人，遭非法劳教、洗脑班迫害。中共就是这样迫害修炼真、善、忍的好人。

有一位大法弟子，有一年他单位组织活动，去爬香山。这位大法弟子以前有心脏病，房颤很厉害，多年不敢爬山。修炼后，觉的自己身体好了，应该没问题，就跟着去了。爬到半山腰时，碰到一个人晕倒在地上，是个日本人，是心脏病犯了。这位大法弟子一看情况很危险，不假思索，赶快救人！背起那日本人就往山下跑，一路上累的不行，硬是咬牙坚持把人背到山下。经山下医生及时抢救，日本人脱离了危险，日本人要同修留下联系方式，要重谢他。

这个日本人哪里知道，救他的人原来也是个严重的心脏病患者。如果不是修炼大法，背着这么重的人跑下山，是想都不敢想的事。这个大法弟子告诉日本人说：“不用谢，我是中国人，我是炼法轮功的，是我师父教我做好人！”因为跑的太快，同修的腿疼了好长时间，心脏却安然无恙。

这位大法弟子在单位工作认真负责，乐于助人，看淡名利。每年评先进他都是第一名，他总是不要，主动让给别人。后来领导说：“你也别让了，名额给谁，大家都不服气，只有你最合适。”

在一次在心得交流会上，有一位学员说：“国外有个加拿大，中国有个‘大家拿’，不拿白不拿。”意思是把公家的东西往自己家里拿。这位学员学炼大法后，把以前拿回家的东西全部送回厂。有的学员还把以前不该得的钱财都还回去。大法弟子真的是浊世清莲。

感人的事太多太多了，因为篇幅有限，不多写了。

## 在实修中去掉私

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年四月十二日】大约两年前，我做了一个梦：同修告诉我，大法弟子都要去影剧院看电影，而且每个人的座位是指定的，只能坐在被指定的座位上。大幕拉开开始放映后，我就进入到放映的画面中成了演员，在扮演一个角色。

我们处在一个海岸边，洁白的沙滩，湛蓝的海水，身后是酒店。突然天空变色，海水瞬间变黑，剧烈的翻腾，海平面迅速升高，巨大的海浪扑向沙滩，我赶紧和旁人一起往酒店的楼梯上跑。跑的过程中，看到快速上涨的海面几乎就跟在我们的身后，黑色的海水已经吞噬了很多人，天地昏暗，海面上飘浮着众多失去生命的人，密密麻麻。

等我跑到酒店顶层阳台时，涌来的黑浪已近我的膝盖。这时只剩下两个人了，我们的身后是一个小高台，一个狭窄只容一人通过的梯子通上小高台。我想都没想，对另一个人说：“你赶快上去，我来扶你。”我的话音刚落，天空一下子又转晴了，海面上巨大的喧嚣瞬间平静，海水变回蓝色。

最神奇的是，海水退下后，那些原来漂浮在水面上的人又活过来了，从海里走到海岸上。周围和原来一样，好象一切都不曾发生过，只是湛蓝的海水更清澈，天空更透亮一点，就象一幅画，画中的物体没变，但看上去比原来的色彩透亮和生动。

从梦里醒来后，我体悟到法轮大法的无边威力和洪大的慈悲。在梦中，正法就是前一秒后一秒的事情，那么多原本该淘汰的生命在师尊洪大的慈悲中死而复活，太让我震撼和感动！我更知道师尊是告诉弟子：无私才能救下我世界里的众生。那时领会的单一，以为无私就是在生死的关键时刻要把生的机会和希望留给别人，我牢牢记住了这一点。

随着修炼的深入，要面对一些很顽固的物质时，我渐渐明白，修出无私的境界哪里只是生死关键时刻的那一下选择。对于修炼人来说，更多是体现在日常的点点滴滴中如何割舍去“私”。由表面直观容易识别的“私”，到嵌入在生活很多细节中不自觉流露出来的“私”，私也存在从粗颗粒到细颗粒的层层展现。

我发现，“私”体现在我生活中的方方面面：和同修交流时，有意无意的想维护自己的观点和认识，这是私；每遇到关难时，总是不由自主的想轻松过关，把关难看成难受的事情，固守人的理解，这是私；家里小孙子没有做到我的希望和要求时，我会着急生气，这是私；我有一套固定的生活节奏，我很维护自己的生活方式，凡事按序一丝不苟已经成了秉性，打乱了一点就难受，总是想维持固有的模式而不是大法优先，这是私；更别说能做到遇到事情首先考虑别人等等，还有好多。过去没有意识到的、以为是理所当然的东西，用现在认识到的法理来衡量，都是为私为我。

我更进一步的认知是，“私”是一切人心人念根源。所有的观念、秉性和人念、人心，都是为了让自己能过的舒服点，溯源下去都来自于私。人有了私是很可悲的，会在“私”的控制和支配下造很多罪业。我觉的“私”象一层坚硬的盔甲，密不透风，裹住了我。

我也终于明白，为什么有些根本的执著那么难去？我的修炼好象陷入一种困境中：一方面，是渴望去掉败坏的物质，境界提高；而另一面，被各种执著和欲望支配的心也顽固的不肯退让。这些年来，我无数无数次被人心拽下去，又爬起来从新开始。不知有多少次，我暗自怀疑自己是不是修炼的料？是因为相信师尊和大法，我才一次又一次的坚定下来。

现在知道人的本能就是私，在修炼过程中我不是在和这颗心、那颗心博弈，而是在和人的本能搏斗。能吃多大的苦，能有多大的勇气和毅力刀刃向内修自己、苦心志那真不是嘴上说的，得实实在在、点点滴滴的实修和做到。而我就困在了“实修”和“做到”这修炼上最本质、也是最直指人心的环节上。强大的安逸心拽着我，好象突破一步比登天还难，安逸心和怕承受的背后还是“私”。

现在我开始明白往前一步那么痛苦，其实就是那个私在作祟，是那个私的生命在难受。这么多年来，我一直没有严格做到真修，那些大大小小被私裹挟的人心和观念充斥在我的日常中，被我的安逸滋养的白白胖胖。当我一念念要清除它们时，这些败物就把我的心挠的七上八下的，有时象万马奔腾似的，怎么也按捺不住，导致做事常浮光掠影，没恒心，不扎实。

这是我近一段来很明显的感触，真切的体会到了魔和

败物是如何想阻挡我修炼，而我也常败下阵来。为此，我困惑了好久，为什么在修炼过程中，在人神一念的选择之间，我做不到坚定的选择神念？为什么我的正念常常不能主宰自己，当不了自己的家？

我就是没有做到真正实实在在的提高，只有内心真实的改变，才能带动表面的变化。因为没有认识到实修的本质，总想打快拳，总想依赖强大的外因，就是想付出少点，吃苦少点就能升华上去。

一九九九年七月二十日中共开始迫害法轮大法后，面对邪恶的狂风暴雨，极限的施压，我顶住了被开除公职的压力（单位宣读了开除公职的文件），也承受住了家里亲人要断绝关系的魔难，那时觉的这些表面上的魔难好大。

现在知道修炼中的魔难不止来源于外在的恶政压迫，也来自于生命中内在的业力，这些生生世世欠下的债和人的这层壳的束缚，它们象无数根巨大的缆绳拴住了我。外在的魔难是考验我能不能坚定实修，而冲破内在业力的束缚，冲出人走向神，也是修炼本质的体现。要让心根本的扭转过来，这不是一蹴而就，而是漫长的过程。因为“私”本身也是从很高的层次贯穿下来的，修炼过程中会感到很多魔难不体现在表面，而是自己内心的一念、一个选择。

现在看文章开始时的那个梦，我明白了：师尊要我真正做到的是实修中去除私，是剥下这层“私”的壳，冲出人，从而才能达到关键时刻无私选择的境界所在，才能不辜负师尊的慈悲苦度，才能救下众生。

我也在这个逐渐认识的过程中，慢慢的一步一步做到实修，虽然阻力很大，但我的决心也在一步一步的壮大和坚定。同时也开始体会到斩断执著和欲望后那种内在的清

净和自在。我深刻的认识到修炼中的念正和每一次的选择太重要了，心正，念正，行为上做到，并达到法的标准，才是合格的实修。

## 正念显神威三则

文：安徽大法弟子

【明慧网二零二六年四月九日】我曾是一位从医五十多年的妇产科主任医师，今年已是九十多岁的耄耋老人，一九九六年喜得大法修炼，因为我的业力大，悟性差，磕磕碰碰的走到了今天。现将我亲身经历的三则正念显神威的故事写出来，与同修分享。

### 故事一

二零零一年除夕，上午八、九点钟，四、五个警察闯进我家，拿出一张搜查证，就在我家翻箱倒柜，查找法轮功书籍、资料，并将我带到公安局，一再逼问我师父新经文的来处。这一天的十多个小时里，他们有八、九个警察轮流来，并更换了好几处地点。我的正念象泉水一样往外涌，从各个角度一直不停的跟他们讲天理、讲健康等等，这一天我没吃没喝，但是，我既不渴，也不饿，更不累。在一间小办公室里，只有派出所所长和公安局办公室主任在场，我义正词严的指出，这种对法轮功修炼者的镇压，就是用现行的政策、法律对照都是错的，是立场性、原则性的大错。他俩也默认了，以后在背地里还保护我。

十多个小时过去，他们也没有得到所需的什么“口供”，在除夕夜里一点多钟，市局局长和卫生局负责人亲自来做

我的“思想工作”。局长故作轻松的说：“老太呀，我们这么多人陪你过年、团聚。”我马上回他：“局长大人真会开玩笑，你们谁愿意和（你们眼中的）阶下囚团聚，过年呀？这么多人因为我不能回家和自己亲人团圆，我真是发自内心的过意不去。你快把我送去看守所，你们都赶快回家过年，你们的亲人都在盼着你们，等着你们！”然后我特意朗诵了明代于谦所作的一首诗“石灰赞”，诗的最后一句是“要留清白在人间”。他大概意识到我不会配合他们，他就叫我儿子（我儿子是他的下属，也是个警察）把我送到女儿家过年。

在过年的几天里，我反复思考：大法以及我的言行没有一点见不得人的东西；大法法理对任何国家、任何民族、任何社会、任何个人都是有百利而无一害的。所以，为了清除他们思想中那些邪党灌输的污蔑不实之词，让他们能够从我这里了解大法的美好、纯正，不再参与迫害犯罪，从而得到大法救度。所以我准备详细、全面的讲清真相。新年一过他们又找我过去，这次我从自己为什么修大法，大法怎样叫我做好人开始，坦然而真诚的对他们讲真相，包括我为什么要出去发真相传单，我的上访讲真相打算等等。最终我平安回家，这一场旧势力邪恶的迫害阴谋就此破灭。

## 故事二

五年前，大概五、六月份的一天，我的原工作单位把我儿子找去，传达省政法委继续迫害法轮功的指令，要求每个法轮功学员写“三书”，表态不炼法轮功。否则就开除党籍或者停发退休工资。我儿子转告我之后，我当即告诉他：“我这个事你别再管了，以后谁再找你，你就说，我老娘我管不了，你们有什么事都直接找她本人。”

几天后，原单位领导来电话问情况，我首先告诉他们，今后不管发生什么事情，都由我本人负责，因为我头脑清楚，思维正常，行动自如，我不需要法律监护人，你们不要再找我儿子。他们最后又问我，上面要的“三书”写不写？我说：“我写，但有一个要求，我写好后，先向你们汇报，希望本单位所有领导都能参加。”他们答应了。

大约一周后，单位又来电话询问，我说我写好了，让他们安排时间见面。几天后的一个下午，天气很热，在原单位的大会议室来了十多位领导。一开始领导就让我发言，我首先声明，我今天是为了这十九个字而来，希望各位领导能：明真相、知善恶，识正邪，保护好自己，有美好未来。然后，我从法律上讲宪法的信仰自由，讲公务员法中规定执行上级错误决定也要承担法律责任。又从善恶报应的角度讲古今中外历史上迫害佛法和修炼人所招致的恶报。包括文化大革命之后，北京公安局长刘传新为什么跳楼自杀等等。最后，我宣读了我写的真相信。在真相信中，我首先写我为什么要炼功，这个功叫我怎么做一个处处为他的好人，取得了哪些成效，并得到各界的一致好评。我四十多年前因患有无药可治的多种大小疑难病，本该早已死去，可是我现在是无病一身轻，八九十岁的老人精神矍铄，神采奕奕，经常被常人夸赞，询问强身之道。同时我的亲人也跟着受益。最后我写到，希望法轮大法能传遍全球（每一个角落），使更多的人受益。

十几天后，单位又找我，说我上交的这个所谓“三书”，上级通不过。我说：“你们说怎么办？”他们笑着对我说：“你写个退党申请吧。”实质上我早就退出邪党了：多年不交党费，也没有参加他们任何活动。而且早就在大纪元退党

网站退过了。为单位领导考虑，让他们能交个差，我就走走形式，写了一个退党申请给他们。这次邪恶的迫害再次被大法弟子的正念铲除。从此后，我单位再也没找过我任何麻烦。

### 故事三

十多年前，有一位从长春来本市打工的妇女，因有妇科病来诊所找我治疗。我象对待其他病人一样，本着少花钱治好病的原则给她诊治，并利用空闲时间给她讲大法真相，让她做好人，有美好的未来。大约十多天她的病治好了。她又告诉我，说她经常腰部疼痛，我用B超检测到她的肾脏内有一些小结石，给她开了排石药，并嘱咐她要多喝水。她很高兴的回去了。

几天后，一个男子来我诊室，大吵大嚷的说我是骗子，大医院检查某某某（上述妇女）没有肾结石，你说她有病，还要她花钱、吃药。他要去电视台，用天天直播节目告诉听众等等。诊所的同事告诉我，前几天，听到这两个人讲他的邻居因为炼法轮功被抓到牢里去了。因为我在诊所讲大法真相同事都知道，所以同事猜测他们可能想用这件事来恐吓我，下一步就要敲诈钱财了。

果然，两三天后，那个妇女闯到诊所的办公室，拍桌子砸板凳吵闹，要求赔偿她误工费、营养费、医药费等等。诊所负责人平息不了，就请我过去处理。我走进办公室后，冷静、严肃的对她说：“某某某，你背井离乡到此地，生活可能有困难，在正常情况下碰到了，请求帮助，我是个老者、长辈，也有这个能力，我可以帮助你。可是，今天你企图用这种落井下石、欺诈手段来要挟我，我不会帮你的。我

还要送你两句天话：善有善报，恶有恶报；不失不得，有失有得。另外，我给你诊病的病历，全在你手中，你拿到市卫生技术鉴定委员会去鉴定，如果是我错了，你要多少钱，我给多少钱；如果我没错，我一分钱不给。”然后我就转身离开了。

事后，诊所负责人告诉我：“你走后，她象换了一个人一样，一下就蔫了。坐在办公室门外和她一起来的那个男人也不见了。”

回顾我近三十年的修炼历程，风风雨雨、大大小小的各种魔难，每一步都是在恩师的守护下，在大法法理的指引下闯过来的。今后我还要按师尊的教诲，不断学法，学好法，使自己的言行能严格遵循大法的要求，修好自己，兑现誓约，完成使命，跟随师父回到自己真正的家园。

# 纯净自己 溶于法中 证实法

文：海外大法弟子

【明慧网二零二六年四月九日】我于一九九八年在中国大陆得法，随即回到海外修炼，跟随师父正法二十七年有余，有幸在大法弟子的网站和中国大陆及海外的大法弟子共同走过揭露迫害、铲除邪恶、提高心性、证实法轮大法好的日日夜夜。深深感到自己学好法、修的更纯净，才能做好这份工作，才能跟上师父的正法进程。下面只交流近期修炼中的二、三事。

## 为大法网站发正念 得到师父加持

师父把发正念作为大法弟子要做的三件事之一，师父也多次强调发正念的重要性。在工作中，我也多次响应在遇到干扰时协调同修让工作人员发正念的倡议。

有一段时间，我为大法网站的安全发正念，每晚持续半个小时。同时，因为我们是一个整体，我也为整个网站的工作人员发正念，排除、消灭邪灵烂鬼因素对整个工作网站的邪恶干扰。

当我坐下来发正念中，我马上定下来了，正念场的能量非常强，我明显感到这事做对了，师父在加持我。从而我认识到，给大法弟子的网站发正念是非常必要的。

我坚持一段时间后，随后又改为每天的下午，在整点时间，不管在忙什么，都放下手中的事，坚持发正念。事实上，发完正念后，我自己头脑清醒，也不会耽误我的正常工作。

## 悟“情” 放淡情

我在修炼中体悟到，之所以我们修炼人有时会被矛盾

触动、觉的难、消沉等，都是有情的因素，都是在某种程度上没有用大法的法理解开人心（常人心）。但是同时，我也理解，当一件难事落到我头上时，我不会心情轻松，会去找什么办法，想解决矛盾，想顺利、想舒服一些。这使我看到走出情、跳出情、真的溶于法中、心不动，真的很难。但是，作为修炼中的我，真的很想跳出情。

于是，我只是稍稍想了想：怎么跳出情呢？无非以修炼为重、以大法为重，不动心。在随后遇到和先生之间发生的事，我也会先起心，但转念想到：“不动心”“跳出来”“有什么了不起的”，但并没有事事都做好、达到法的标准。

结果，随后的几天，我分别接到两篇同修的修炼文章，同修总体修的很好，很精進，三件事做的很好，但是，情比较重。我编辑一遍后，感觉那些浓浓的情的东西，如，妻子离世，自己年老，夫妻相濡以沫的几十年等，还在字里行间。

我想起师父在经文中说：“我最近看了几篇学员写的文章，流离失所的谈我的妻子是大法弟子怎么好，但是话中我看到了他的情；也有人谈到我的丈夫怎么好，我也是看到了情。不是说大家做的不对，这些文章常人也有看的，在正法中常人看了还是有作用的，我也不能说它不好。其实，你们也不过是因为还有那点常人的东西造成的。

但是呢，我想，作为修炼的人，你们不能被情那样左右。”（《二零零三年元宵节讲法》）

从师父的法中我悟到，同修文章中的文字背后的这些浓浓的情的信息有待于作者进一步修炼，如果就这样发表出来，对读者是不好的，因此文字还可以进一步编辑，保留作者做的精进的、过了关的部份，缩减情重的文字。但是，

当天我没有时间了，于是，我不得不滞留这篇文章，当晚又花很长时间，再继续整理。

大约一周后，我在编辑另外一篇文章中，又能看到同修写不修炼的丈夫怎么好，怎么因她被迫害丈夫承受痛苦，而患了癌症；她如何希望丈夫得法；是站在夫妻情的角度，甚至在亲属间表明“只要修大法，就好病（癌症）”，结果未能如愿，这在亲戚中造成的负面影响是显见的。我看到了这位妻子救人（丈夫）的基点问题。当然，这位作者最后还是做的不错，只是尽心帮助丈夫听法、把丈夫交给师父，尽到她份内的责任，顺其自然。

编辑到这里，我突然意识到：为什么最近我在同修的初稿中经常能看到这些情的问题？之前，我只是有“跳出情”的愿望和一点小小努力，真是师父在为我在放淡情这方面的修炼，为弟子消减业力和情的物质。

在过去的编辑工作中，我常常会随着作者的情绪走而有同感心。其实，前面提到的那篇妻子离世的文章，在几个月前，我曾经阅读过，而且有过初步的编辑，而且现在我拿到的稿件也正是我那时候编辑过的版本。那时的我就看不到其中较重的情的因素。现在当我自己放淡一些情、跳出一些情时，编辑中就有了一点提高。

感谢师父让我在这方面提高了，而且神奇的是，当我在放淡情方面有一点点提高，我发现家人的情绪也更平稳、祥和了。我会继续修炼提高。

前些天写了上面的内容后，第二天的编辑中也有一篇关于情的文章，让我警醒。此后的一天在做编辑前的一步工作时，我又遇到一篇文章，还是情的问题。我很感慨，师父把这些文章一步步推到我的面前，就是让我逐步认识

情的表现，而这第四篇文章中，作者从被情缠绕，到背法，理性走出情魔，到灭掉一切外来干扰，正念正行。这激励我真得利用这段时间修炼自己，找回真正的自己，跳出情。

根据同修和自己修炼的经历，我记起师父的法：“只要在常人这个社会环境中生存，不管你是人、你是石头、你是植物、你还是动物，都被这个情所溶泡着，粒子的间隙间都溶着情。”（《二零零三年元宵节讲法》）“因为情是人的，是给人提供的生存环境中的必要因素，但是却不是给神的。作为修炼的人，你们要跳出来，修去爱、修去感情所产生的执著，就是这种关系。”（《美国东部法会讲法》）我理解到“修去感情所产生的执著”，不让感情起作用，就会理智，就是在渐渐的“跳出情”，才能有慈悲，才能更好的证实法。

## 溶于法中 在法中精進

关于修炼中的根本执著，很多同修都很重视，这样的交流很多。在我的个人修炼中，我理解在不同的修炼阶段，可能有不同的比较根本上的执著挡在修炼路上。从法理上说，师父给我们安排了一条走向圆满的路，在不同的修炼阶段，会反应出不同的关难和人心，只要我们深入的向内找、实修，就会一步步提高，一步步走完这条修炼的路。

多年来的修炼中，我基本上时间花在工作 and 修炼及证实法的项目上，我原来是没有习惯看新闻或只是不规则的花一点时间看新闻，从不跟踪。即使干净世界出台，我也只是偶尔看看，起到支持的作用；在看视频中，我也能悟到修炼中的理，我的内心总会回归到：把业余时间花在学法、炼功上，对修炼人是最有意义的。

因此在我的零碎的时间,基本上看师父讲法录像、读《精進要旨》或读其他经文。尤其,每晚睡前,按顺序读一至两篇《精進要旨》,每次都使我明白那篇经文的更深的内涵,是我读前所无法意识到的所得,就是认识到并去掉各种人的观念,使我对修炼的本质有更深一层的理解,更坚信法。这个过程很珍贵。

然而,大约在美国新任总统开始组阁后,我越来越感兴趣,在睡前或正做饭时(本来原来都是听法、学法的时间),用IPad看干净世界的首页新闻,对整个过程比较了解。我从来没有这方面的知识,这个过程就好像人的一面在追求“知识”一样,又因为他们的理念基本符合自己做人的理念。另外,由于家中常人对美国的体制、传统的回归不太知道,因此也成了我给家人讲现任美国内阁的事情的借口。我对自己说:还得看,这样才能让家人了解传统西方的价值,摒弃党文化的影响等。

尤其,中东战争爆发后,几乎每天都听听看看,还和先生讨论。我内心告诉自己,这不是大法弟子应该用心的,一切都是大法在主宰,一切都是有因缘关系的,不能动心,学好法,做好三件事,保持一个清净的心,才知道师父给我安排的路是什么。

就在前几天,不管我看没看视频,我都恢复在每晚睡前学一篇《精進要旨》。当我学完《何为空》,我突然然后回到了原来晚间学《精進要旨》的状态,我是一个字一个字读的,每个字都打入我的心;我睡下后,又在头脑中背了两遍(因为我会背)。我体悟到是师父在点化我。修炼人是不会被人间世事纷扰的,去掉对人的七情六欲的执著才能达到真“空”。也由于前文写道,我在努力放淡“情”,我也意识到,看视频、

看世界的局势（我不是搞自媒体的），那一定有什么执著在里面，才吸引着我、使我感兴趣、想知道。

有一天，我和我先生在讨论美国在伊朗战争中的战术问题，我刚开始说话，自己的牙就“割”了自己口腔中的肉，我意识到，常人的事，我不能这样感兴趣说，我想到师父在讲“修口”时说：“或者对社会上其它一些事情谈论起来很兴奋、很愿意说的，我想这都是常人的执著心。”（《转法轮》）这些事情留在心里，一定是执著心。我立即不再说了。

其实，在这个过程中，我每天在学《各地讲法》，一本接一本，印象中从《各地讲法四》到现在的《各地讲法九》，我经常读到类似的话，就是一切都在师父的掌控中，未来要什么，都是师父说了算。

昨天是星期六，在结束项目工作后，已经很晚了，我又不自主的点开干净世界，因为我喜欢一、两个自媒体同修的博客，又看了起来。当然，我自己在常人层面对世事孤陋寡闻，同修们的分析从中国历史、西方文明、人性、人权、对常人的启发等等娓娓道来，我很佩服，也觉的学到知识，就这样看到半夜一点多。

睡前，我还是翻开《精進要旨》，呈现在眼前的是《何为智》，读着师父的经文，一个字、一个字，向我展现了一个全新的意义，我突然明白了“何为智”？明白了我为什么喜欢看这些视频，喜欢和家人议论这些是是非非，花掉本应该溶于法中的时间；我看到我其实是被常人的“智者”所吸引，也有显示自己“看穿”“看透”事物的能力，真的是因为修了大法，师父给的能力，对人间世事看起来，不困难了，尽管我没有和外人说，但是能在先生面前显显，说的他无语，也是自己心里感到有意义的、自己要的。

今天早上，在开车去当地集体炼功学法的路上，我又明白了更多的法理。在我从小到大的求学中，我心中认同和羡慕那些聪明的、学习好的、有成就的，就容易愿意和他们在一起、自然的放松自己修炼的正念，翻出人念。此时，又想起《何为智》，在自己的生命深处，我更深的认识到，不用说在宇宙中，就是在人世间，能说清天地间万事万物的，只有师父；最能写清从人世以至不同空间更高、更高、更高的理的，只有师父的《转法轮》；我的心怎么被人间的智慧挡住呢？作为大法弟子，尽心学好法、尽心做好证实大法的项目，这才是我应该用心的，我只能知道师父让我做什么，就好了；那些战争之事，因为那不是我的工作，都是人间的事，也是神安排的；我知道一些，站在修炼人的基点，有利于讲真相，自不必过心；只在法中悟，在法中修，就会知道在正法进程中如何助师正法。

真的应该去掉对人的执著，包括自身的名、利、情牵扯的一切，放下对人中智者的执著，从法中看待世上发生的一切，真心溶于法中，这是我生命要的，是我修炼中要专注的。

我又重温师父的法：“弟子们，你们要记住我们是真修的！是放下常人的名、利、情的，社会的制度怎么样与你们修炼有什么关系？修的执著无一漏才能圆满哪！一个修炼者，除干好本职工作外，不会对政治、政权感兴趣，否则绝不是我的弟子。”（《精進要旨》〈修炼不是政治〉）

这是近期在工作中、在修炼中的一点体会。有不足的地方，请同修指正。

# 重视学法的体会

文：江苏大法弟子

【明慧网二零二六年四月十日】我想谈谈在学法方面的一些体会。

## 一、学法让我去除名利心

我于一九九八年春读大学时得法，当时激动的心情无以言表。毕业回家，我家是学法点，从那时起开始每天坚持学法炼功。学法时，法理经常展现，身体经常会有一震或者电流通过的感觉，思想境界瞬间开阔，同化法的部份很快就被隔过去，身体就象翻花似的一层层地被改变着。所以从修炼一开始，我就认识到学法是最重要的，非常喜欢学法。

同年夏天，我来到省城某大学复习考研，我把学法放在第一位，先学法，再复习。早上参加炼功点晨炼，还有幸参加了全省大学法会，促使我对修炼更加坚定。一九九九年考试成绩公布，我被某顶尖研究所通知面试，同时参加面试的有好几个清华的学生，我感到非常荣幸。当时得到通知：有机会面试的同学都很优秀，基本都能录取。可是我最终等来的是老师打来的致歉电话，大意是由于政策原因造成我们十几人落榜。我心情从大喜到大悲，这是我修炼中的第一个大关。

我倒在床上不吃不喝，感觉人生没了希望。这时我想起要学法，抱起《转法轮》认真学了起来，我忘记了落榜的事情，身心溶在法中，师父把我身体里一块巨大的物质拿掉了，它就是名利心。我感觉美妙无比。这次经历让我

深深的体会到学法的威力。也使我在日后正法修炼中，从没在名利的考验中倒下。

## 二、修炼中的根本转变来源于学法

后来我考取了另一所大学的研究生，二零零五年毕业后在当地找到一份工作，我在公司讲大法真相，不久被举报并被辞退。当时父母（同修）没走出来，不能理解我，不让我回家。我住在出租屋里，钱快用完了。投简历只有一个公司通知面试，但他们宁愿要学历低的人，都不看我一眼。

这种反常的情况让我认识到自己不能再用人的办法解决困境。我应该多学法啊！静心学法大约半个月后，我突然看到面前黑色的大幕拉开，摆在我面前的是浩瀚的宇宙。这是我修炼中的一个重要转折点。我明白，以前我在人的认识中修，现在人的一幕已退去，我走出人的观念，在大法中修炼。同时我感到阳光暖暖的照在身上，好舒服。抬头一看，师父正笑眯眯的看着我，噢，原来那是师父的佛光在普照着我。我低下头，看到我正坐在师父的手心里呢！师父无比珍惜的捧着我。

第二天，我收到了三个公司的接收函。至此，我对修炼的认识发生了根本性的突破。

## 三、学法、背法让我正念闯出黑窝

二零零四年，有同修交流要把法背下来，永远装在心里。我心中一震，从此开始背法。第一遍背法很难，背了三年。特别是每天第一段法是最难背的，起初心烦意乱，坚持几个小时才能把第一段背下来。有时几天也背不下一段，过了一大关，才发现正好是这段法讲的问题，这段就背下来了。无论背的再难，我都没打过退堂鼓。第一讲背完后，我感

觉到自己修炼的根子问题解决了。背法让我感觉到我现在才真正得到法了。

二零零六年，我到了东北的一个资料点，我边做资料，边背法。那时我第一遍刚背到第四讲，资料点的A同修很会背法，在他的督促下，我加快了背法的速度。背法时出现了很多神奇：有时一句法显现出背后的法理，我心中一震；有时会看到是师父坐在半空在给我讲法；有时梦到自己的一头黄发换成了美丽的新发；有次梦到跟了师父的三个讲法班，师父还跟我说话；有时梦到我走在整体大法弟子的前面，可我平时总梦到自己是掉队的弟子。第一遍讲法很快背完了，同修A说我的变化太大了。

有一天，协调同修带着手机到了资料点。第二天，我感觉自己被三根绳子捆上了。当时师父刚发表经文，我就铆足劲学法，一个个字入心的去学，这时感到身上一根绳子抽掉了。

隔天，当地政法委以给我办暂住证的名义把我绑架了。他们提审时，我就讲真相，除此之外，我都一直背法发正念。由于这段时间我法学的好，法在我脑子里的印象太深了，超过了人中的观念，邪恶对我做的每件事，我都直接绕过人的观念，想到了师父这方面的讲法，直接就把师父的讲法说出来，或者很自然的照着去做了。

后来，我感觉自己身体越来越高，派出所就在我的脚底下。看管我的人走了，门留了一道缝，我脱掉绿色羽绒服，只穿着一件红色毛衣，当着外面四、五个警察的面，走出了派出所的大门。室外零下三十多度，我只穿一件毛衣却没感觉到冷。

几经辗转来到同修B家。我见到同修就象见到亲人了，

可是同修B说：“你一定是特务，要不，你怎么能跑的出来？”我伤心的扑倒在师父法像面前大哭。同修B说：“看到你在师父面前哭，我明白你不是特务了。”为了保护我，把我送到她的常人朋友C那里。B刚走，C就说：“你一定是逃犯，我马上报警。”我解释她也不听。我不再解释，用心背法，我悟到：我不能靠常人保护啊，常人要靠我们保护的。C马上对我说：“刚才是吓唬你的，没事，就在这里住着。”过了两天，听到警车开到门口，我没多想，依然静心背法，警车开走了。后来同修说，警察为了查我，翻了所有相关人的家，包括常人。由于我一心学法，警车在C家的门口打个转就走了。

最终我顺利脱险，而我也感觉自己正念闯关后，修炼上有了质的飞跃。回忆起这段经历，我的总结就是那段时间法学的好，一个完全心在法中的修炼人，就能够平稳的走过大小关难。

#### 四、多学法，闯过一次次病业关

病业关也是让很多同修头疼的大关。通过学法，我闯过了很多次大的病业关。

有一次我脚丫腐烂，后来发展成身体每个毛孔都流脓水，奇痒无比，身体肿大，发展速度之快，感觉就是来取命的。旧势力还在我耳边说：“让你两天就烂死在这张床上。”我在一个安静的房子里静心学法、发正念。一时找不到自己的执著所在，但我知道多学法就一定能找到执著心。除了每天出去救人，就一直背法。不记的过了多少天，突然我意识到，是色欲心。这时看到师父站在我身边，把我身上的水肿抽走了。我好了。

在这里说明一下：在学法中认识到的执著心是非常准确的，而且连执著的根子和形象都看的清清楚楚，在认清它的那一刻，就把自己与它分开了。不是从表面上找到一堆人心的那个状态。

还有一次，我膝关节粉碎性骨折，同时腿上大动脉被压死，臀部和大腿肌肉完全萎缩。恰巧正赶上第一次疫情封城，身边只有一位九岁的小同修，没有同修交流。我也是从早到晚背法发正念，我就相信大法，法渐渐的越来越入心。每天早上邪恶都给我搞出一个器官坏了的假相，我就是一心学法发正念，到晚上就解体了，同时还升华了自己。反复了很多天，最后我突然意识到了那个埋藏很深的根本问题，于是大动脉通了，萎缩的肌肉也恢复了，最后自由行走了。我悟到，如果依赖跟同修交流，被别人东一句西一句，还容易搞糊涂了，很难发现自己深层的执著，但是把法学透，它就无处藏身了。我的这次经历，让曾经反对大法的丈夫家人都哑口无言了。

一次，心脏病业假相来势汹汹。那时我一个人在外地工作，学不进去法，我就天天抄法，静心学法，三个月后，我意识到自己的问题了：之前D同修告诉我不要管E同修，说她会把我拖下去。我就不再理E。我认识到是我的心坏了，心脏就坏了。通过学法，我还认识到我崇拜D同修是不对的，也害了他。当一切都明白后，心脏病假相象雾一样散掉了。

还有很多次病业关，我就不一一写了。但是每次病业都是自己有大漏了，旧势力钻空子迫害。但是这个漏一般都是长期认识不到的。这个时候，我就相信师父说的“法能破一切执著”（《精進要旨二》〈排除干扰〉），我就放下一切心，多学法，多发正念，最终都能在学法的过程中认识

到执著所在，解体了迫害。过程中我还去掉了人中生老病死的观念，变的比以前年轻了。

### 结语：学法一定要入心，还要多学法

我经常在默写法的时候，忘记了一切，连世界都消失了，我的身体也不见了，只有一个思维在大法中不断同化着。当我抬起头来，才意识到，噢，原来我在出租房里呢！我升华的很快。有同修说学法学不进去，学法没变化，那是因为学法没入心。在这里举例说明学法入心和不入心的区别。比如学了第二讲后，问同修一个问题：“人的眼睛是用来干什么的？”不入心的同修会说：“看东西的呗！”入心的同修会说：“给人制造假相，把人迷在这里的。”所以当遇到病业魔难时，学法不入心的同修就认为是病了，学法入心的同修就知道那是病业假相，实际是消业，或者邪恶迫害。

我有时在集体学法时，看到同修象是被什么挡着，木呆呆的，有的同修读一会，睡一会，放下书，学到哪一段都不知道。我自己通读的时候很慢很慢，我必须知道这句法讲了什么意思，我才学下一句，一讲有时要读四个小时。有时我问同修：“你们昨天学了什么法？”她说：“第四讲。”我发现她除了知道“第四讲”这三个字以外，什么法也没入心，而且这还是个普遍现象。我悟到：法确实不容易得到，如果不集中念头去学，法确实很难得到。

我看到很多同修从魔难中走不出来，或者提高不上去，或者救人效果不好，或者病业很重，或者不知不觉中起到乱法的作用，全都是源于学法少、学法不得法。我也看到身边的众生，本来是能得救的，但是却听不进真相，我感觉他们跟我们大法弟子学法不得法的状态是相关联的，因

为周围环境都是我们大法弟子状态的反映，这样下去，我们根本没有能力救下他们。我还看到，有的同修悟性比我的多，但是时间消磨到别的地方去了；有的同修在魔难中，学完一讲法，剩下的时间就在家里走来走去，再也不想学了，结果在魔难中走不出来；有的同修学法背法滚瓜烂熟，却只看到表面的字，连背的法的意思都不知道，长年对法停留在一个认识中没有提高；有的同修付出很多，把周围环境圆容的非常好，常人也都说她好，却因为学法不到位，被邪恶钻空子造成家里的很多麻烦。

师父每次讲法都在强调多学法，但是听的多了，很多学员当成耳旁风了，不放在心上。所以我就想把学法入心的效果，细细的写出来。让我们大法弟子从此都用心、入心学法，重视学法。我希望同修们能守住那颗容易浮动的心，静下心来，“真我”多学法，才能真正的修好自己，完成救人的重大使命。▲

# 沉默的代价

文：刘毅

【明慧网二零二六年四月八日】沉默是金吗？在人际冲突或琐碎的生活摩擦中，我们选择不做声、不表态，随其自然，那是一种豁达与修养。此时，沉默确实是金。

但在罪恶面前，沉默绝不是金。面对暴行，沉默是对恶行的无视，是对真相的抹杀，更是对作恶者的纵容。埃德蒙·柏克曾言：“邪恶盛行的唯一条件，是善良者的沉默。”当良知陷入集体沉睡，沉默便不再是避风港，而是一条通往深渊的缓坡。

在电影《穿条纹睡衣的男孩》里，德国司令官的太太最初对邻近的集中营一无所知。当她得知那是一个屠杀生灵的魔窟，而丈夫的工作就是管理这台死亡机器时，她曾表现出本能的厌恶与愤慨。然而，在以后的日子里，她抑郁了、沉默了。她本想带着孩子逃离，命运却开了一个残酷的玩笑：她的儿子布鲁诺阴差阳错的进入了集中营，死在了毒气室。

大雨滂沱中，这位母亲撕心裂肺的嚎哭显的那样微乎其微，淹没在天地之间。这哭声里是否也带着上苍的质问？似乎上苍也在质问她：“当你看到别人被奴役、被杀害之时，你制止过吗？你搭救了吗？在罪恶中沉默不语、视而不见，也是犯罪啊！犹太人每天都在被毒死，你没有一点责任吗？你为他们求救过吗？你们为什么承受丧子之痛？是不是父母造的罪业连累了孩子，孩子在为父母赎罪？”

冷眼旁观杀人，痛失挚爱之子，但愿这只是银幕上的悲剧。可惜，现实往往比电影更加残酷。

在二零一四年三月，内蒙古赤峰市“610”办公室主任

杨春悦，在经历过癌细胞万箭穿心般的折磨之后死亡。而早在二零零五年，杨春悦二十八岁的儿子杨志慧（杨春悦利用职权把儿子弄到“610”办公室当司机）开车钻入一辆大货车底下，盖骨被掀开，当场暴毙，而坐在副驾驶座位上的人却安然无恙。杨春悦的妻子难以接受这惨烈的事实，哭了一个多月：“我们缺了什么德啊，出了这样的惨事！”<sup>[1]</sup>

作为母亲，丧子之痛的苦涩与绝望令人动容，但因果的逻辑却冷峻如铁。上苍可能也在质问她：“当杨春悦积极参与迫害法轮功，迫害死几十名法轮功学员，制造出了几百起冤案，导致数百人次被非法判刑，千余人次被非法劳教、拘留时，你在做什么？你提醒过吗？你劝说过吗？你阻拦过吗？对杀人的漠视和沉默，就是在助长罪恶，造下共业。自古杀人偿命是天理，你的丈夫不该去偿还那几十条鲜活的生命吗？一个人罪恶太大了，就会殃及家人和后人。儿子的悲剧，是不是他父亲作恶太多造成的呢？”

我们总以为，只要不亲手参与作恶，自己就是清白的；我们总以为，只要不主动传播谎言，自己就是诚实的；我们总以为，只要犯同样罪行的人足够多，就法不责众，自己不需要承担作恶的后果。事实上，对歹徒的嚣张无动于衷，就是在为恶行提供温床；对弥天大谎漠然置之，就是在放任毒素蔓延。

几十年前，几百万犹太人的苦难，因全世界的沉默而持续了十二年（一九三三年～一九四五年）；而今，面对“天安门自焚”等旨在煽动仇恨的谎言，面对活摘器官等惨绝人寰的暴行，许多中国人的漠视，让这场浩劫持续了二十七年（一九九九年～二零二六年）。那些旁观的沉默者，幻想着自己最多是个旁观者，无功无过，却不知当大洪水

汹涌而来时，只有上帝认可的善良人诺亚，才有幸带领全家在大洪水过后安全的走出方舟。

昊昊红日，朗朗乾坤。正义之所以能永存，是因为总是有少数人敢于在令人窒息的黑暗中发声。如果当年纳粹司令官的太太，或者杨春悦的妻子，能以女性的柔情与正义感极力劝阻丈夫放下屠刀，结局是否会不同？如果她们不选择沉默，她们的孩子或许至今仍能承欢膝下。可惜，眼泪无法逆转时空，哭泣也换不回逝去的生命。

真正的好人，不会在罪恶中保持沉默。因为我们知道，沉默的代价是被邪恶裹挟，最终被其吞噬。

如果你爱你的先生，当他欺凌无辜时，请不要保持沉默，请劝阻他放下屠刀，那是对他灵魂的救赎；如果你爱你的孩子，当看见别人的孩子受到伤害时，请不要保持沉默，请给予力所能及的保护。因为保护他人的孩子，本质上就是在守护你自己的孩子。

请记住，每一次在罪恶面前的沉默，都在悄悄透支着未来的平安。不要让你的沉默，成为灾祸的因由，更不要让它成为痛失爱子这样难以承受的悲剧。

[1]

资料来源：《明慧周刊第 1001 期》；天道好还 又一中央610副主任落马。[https://www.minghui.org/mh/articles/2014/7/5/天道好还\\_又一中央610副主任落马-294271p.html](https://www.minghui.org/mh/articles/2014/7/5/天道好还_又一中央610副主任落马-294271p.html)

明慧报告：610人员恶报综述（下）（包含杨的案例）<https://www.minghui.org/mh/articles/2016/8/6/明慧报告-610人员恶报综述（下）-332515.html>▲

# 当“亲情”被用来逼迫人背弃原则与道德底线时

文：起慧

【明慧网二零二六年四月十五日】无论在中方还是西方，“亲情”都是社会道德的基石。当“亲情”被当作一种筹码或武器，用来逼迫他人背弃原则与道德底线时，于私于公后果均极为严重。

## 一、问题的性质：伦理的工具化与扭曲

在中国传统伦理中，亲情的核心是“义”，所谓“人伦大义”是“爱之能勿劳乎？忠焉能勿诲乎？”（爱他就要为他付出，忠于他就要规劝他）。而当亲情被用来逼人违背良知，比如背弃正信、背叛恩师，它就转变成了“陷亲于不义”。这是不孝、不仁、不爱的表现。

在西方哲学的框架下，将亲情伦理工具化的行为，违反了“人是目地，而非手段”的原则，是典型的情感勒索（Emotional Blackmail），也可以叫做道德绑架。施压者将亲情“工具化”，把对方对其家人的亲情，当作自己达成某种私利的工具，这侵犯了个体的道德主体性（Moral Agency）。

## 二、造成的后果：多重维度的崩塌

这种行为的后果往往是毁灭性的，且通常是难以挽回的。

### 1. 对“受害者”：自我价值的破碎

造成道德创伤：当一个人被迫放弃道德底线，他会产生强烈的自我厌恶与羞耻感。这种内心的冲突可能导致抑郁、焦虑或人格的平庸化。

导致信任瓦解：受害者会意识到，最亲近的人并不在乎自己的价值与人格，只在乎眼前的利益。这会导致其对人性与社会契约的彻底失望。

## 2. 对“关系”：情感的枯竭与死亡

纽带变枷锁：亲情原本是温暖的港湾，现在变成了囚住自己能动性的监狱。

防御性疏离：为了保护剩余的自我，受害者往往会选择在情感上“关机”或在关系上逃离，最终导致家庭关系的破裂。

## 3. 对“社会”：破窗效应与正义的销蚀

道德滑坡：如果一个社会普遍容忍“以亲情之名行不义之事”，那么法律和公德将形同虚设。

## 4. 小圈子正义：

这会形成一种“帮派式”的伦理观，即只要是为了“自己人”，什么坏事都可以做。这直接威胁到现代文明社会的法治基础。

## 三、历史的教训

文化大革命时期，亲情被政治忠诚所取代，家庭伦理遭到严重破坏，子女揭发父母、夫妻互相指控；社会信任全面瓦解，人与人之间充满猜疑；人们不得不在良知与自保之间做出抉择，甚至主动与亲人切割关系以求生存。这不仅使个体道德崩解，也让整体社会陷入普遍的不信任与冷漠之中。

一九四九年以来，中国社会从未停止破坏人伦的政治运动，以至于今天，中国社会中人际互动高度防备、对公

共事务冷漠，顺从权威而不信任权威，人们以各种形式互害并互相利用，真诚不再，善良不再，忠诚变质。

曾有大陆知名网站发起网上投票，调查“老人摔倒街头应不应该扶？”有近十三万人参与投票，投票结果显示，有62.54%的人选择“绝对不会扶，怕惹麻烦”，仅有4.01%的人认为“肯定应该扶老人，这是起码的公德”。中国社会的冷漠与道德滑落可见一斑。

#### 四、现实的后果

“亲情勒索”在当代社会各种群体中都有体现。从父母强制子女接受“我为你好”，到利用亲情强制法轮功学员毁谤恩师、放弃正信。那些用亲情逼迫亲人的人，往往也是恐惧的受害者，他们被体制威胁，转而将恐惧传递给至亲。当看到亲人受害后的痛苦，他们往往悔不当初。

最残酷的后果常发生在启动“亲情勒索”者的身上。例如那些利用法轮功学员的善与亲情，以达成上级交付的“转化”任务的执法者，虽然他们只是执政者迫害政策的工具，却承担一样的后果。让我们看看现实中的几个实例。

郭元生，原辽宁省凌源监狱管理分局政委，“610”办公室主要负责人，为了达到让法轮功学员放弃正信的目的，他用子女考大学、开除公职、晋升职称、停发工资等手段来要挟。给法轮功学员和家属造成了精神和身体的极大痛苦。<sup>[1]</sup>

在二零零三年年末的一次大会上，郭元生突发小脑主干出血，于二零零四年二月六日在北京一家医院抢救无效死亡。卒年五十八岁。应了“凡人有过，大则夺纪（十二年），小则夺算（一百天），算尽则死”的天理。

梁俊洪，原任山东省肥城市安庄镇武装部长。他积极

参与指挥民兵监禁、殴打、迫害法轮功学员，凡是学员亲属的子女，他一律不准当兵。他邪恶的说：“炼法轮功株连九族，别想当兵、考大学。”梁俊洪于二零零零年五月因癌症突发死亡，卒年四十六岁。应了“算尽则死”的天理。<sup>[2]</sup>

这些人，他们不仅遭受了病痛，更在历史中给自己的家族和后代留下了耻辱的一笔。

## 五、结语

利用亲情逼迫家人放弃原则、底线，在本质上是对“爱”的背叛。真正的亲情，应该是彼此道德完善的支撑点，而不是拖人落入深渊的绳索。

无论是用亲情逼迫家人放弃信仰与原则，还是利用别人对其家人的亲情逼迫人放弃做人底线，都是在毁坏“亲情”作为家庭与社会安稳的基石。

人生百年，权在手只是一时；世事难料，在中国，权力的保鲜期谁能保证？何况苍天在上，还有天理在管着。来时两手空，死时业随身。

最后，亲情的核心是“义”，当亲情被利用来行“不义”，亲情已经变质。人来世间不是为了享受亲情或者为亲情所困扰，而是为了爱他人，包括我们的家人、亲人，成为他们夜空的北斗、渡轮的船长。当看透亲情的实质，那些想利用亲情对我们进行道德绑架的人，其实是没有机会的。

注：

[1]明慧网，辽宁凌源监狱“610”头目迫害大法遭天惩，明慧网2004-02-27。<https://www.minghui.org/mh/articles/2004/2/27/辽宁凌源监狱610头目迫害大法遭天惩-68488.html>。引用日期2026-04-10。

[2]大陆弟子，山东迫害大法的邪恶之徒们遭恶报，明慧网2001-10-23。<https://www.minghui.org/mh/articles/2001/10/23/18458.html>。引用日期2026-04-10。▲



图：神韵艺术团二零二六年再度莅临加拿大温哥华，于四月八日至十二日在温哥华伊丽莎白女王剧院演出六场，十多位国会议员（图）与联邦、省、市三级政要特此发来贺信和褒奖状，赞扬神韵为当地社区所带来的恒久价值。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5334名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：460,377,624

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。