



明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



第1287期 (2026年4月24日) WWW.MINGHUI.ORG



图：二零二六年四月十九日，阳光和煦，法轮功学员齐聚台北市政府广场，纪念一九九九年“四·二五”万人和平上访。现场举行记者会与集体炼功，气氛庄重祥和。多位政要与各界人士到场支持，赞佩学员二十七年来坚持以和平理性反迫害的精神与勇气。

本期内容提要

【评论】党课：“炼功破坏社会稳定”是谎言吗？

【评论】四·二五：天津事件是全部原因吗？

【修炼】巴黎雪后的重逢：一名中国留学生五年间的心理转变

【修炼】谈谈给明慧网写活动报道的一些基本要求

目 录

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报..... 3

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登..... 9

◆修炼园地

巴黎雪后的重逢：一名中国留学生五年间的心理转变... 11

说说对吃苦的抗拒..... 16

谈谈给明慧网写活动报道的一些基本要求..... 21

修去爱发火的执著（译文）..... 27

谈一下我对本地同修出现严重病业假相的看法..... 31

去掉证实自我之心..... 34

◆时事评论

党课：“炼功破坏社会稳定”是谎言吗？..... 36

四·二五：天津事件是全部原因吗？..... 38

信息不对称的环境中 如何保持独立思考？..... 44

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

海外学员正法修炼活动简报

神韵八个同等规模的艺术团四月六日到四月十二日在美、加、德、法、阿根廷、日本六国的八个城市举办了四十六场演出。其中，欧美多位政要观赏神韵后表示，演出带来启发，展现了人类共同珍视的传统价值观；神韵再现人神连结，震撼心灵意义深远。纽约市议会副议长威廉斯形容神韵演出“美妙绝伦”“非常精彩”：“他们的演技精湛，能在短短两个小时内，真正的把中国五千年的历史按时间脉络呈现出来。我真的不知道他们是怎么做到的，但他们做的非常棒。”威廉斯赞扬神韵展现传统文化“是一件伟大的事情”。

阿根廷国会议员尼韦伊罗赞叹：“这场演出感人至深。她重申并弘扬了人性的价值，展现出人类善良的一面，激励我们继续为信仰价值而努力，尤其是神赋予我们的自由。在我们身处的这个时代，这场演出真的非常美好、感人，非常打动人心。”她还表示：“最令我触动的是那些在中国，可能也在其它国家存在的，那些坚守普世价值的人们所遭受的迫害。”“这部份内容最令我关注。”

阿根廷国会议员法戈西赞叹演出蔚为壮观，让阿根廷人大开眼界。他说：“非常壮观，这样的演出用‘壮观’来形容似乎还显不足，对吧？”他建议人们：“一定要来，毫无疑问，这是一个奇迹，真的非常奇妙。尽管我一直很喜欢舞蹈、芭蕾、文化及民俗演出，但这是一个非常特别的演出、与众不同。”他还说：“对于象我们阿根廷这样一个年轻的民族，我们对这种（中华）文化几乎是陌生的，这是一个上千年的历程、生活文化，一种法轮大法所捍卫的生活方式。”

德国西格马斯策尔 (Sigmarszell) 市市长约尔格·阿格特 (Jörg Agthe) 在菲森市观赏了神韵演出，他赞叹：“说实话，从开演到落幕的每一秒，我都沉浸在源源不断的新奇震撼中，这真是独一无二的体验。演出令人非常震撼，任何影像资料都无法与之媲美，唯有亲临现场才能体会。”他表示：“我一定会向我遇到的每个人推荐这个演出，因为她是一场全方位的感官盛宴，无论是听觉、视觉，还是最终带给人内心的触动，都会让你受益匪浅。”

美国巴尔的摩市议会的十五位议员通过一项决议案，表彰神韵艺术团在文化领域取得的非凡成就。马里兰州联邦参议员克里斯·凡-浩伦 (Chris Van Hollen) 致信给神韵演出主办方——华盛顿特区法轮大法学会，并颁发褒奖，庆祝神韵艺术团成立二十周年。

神韵艺术团继二零二六年一月在比邻弗吉尼亚州的美国首都华盛顿特区上演十场之后，将于四月二十三日、二十四日在弗吉尼亚州的诺福克 (Norfolk) 上演两场。联邦议员、州议员以及县市政要纷纷颁发褒奖或发来贺信，表彰神韵艺术团对艺术与文化遗产的卓越贡献，同时盛赞演出精彩绝伦，欢迎各界民众观赏演出。

在樱花盛开的季节，四月二日至四月十三日期间，神韵艺术家们分别在日本东京新宿、八王子市等地进行了十一场演出。一位对中国传统文化有深刻认识的观众赞叹演出令人深受启迪：“演出揭示当今世人原来曾都是神。不禁深思人类拥有更高的存在意义。”日本参议院议员山田宏首次观看神韵演出后赞不绝口，他说：“演出太精美了！让我感受到中国悠久的历史文化。”他表示音乐、舞蹈以及动态天幕等都非常出色，多层次艺术展现的整体感令人愉悦。

他还赞叹：“真、善、忍这样的美德是能引起世界共鸣的价值理念，非常了不起。”

日本知名演员、舞蹈家林与一感叹：“演出之精彩超越了语言的极限，我完全无法用词汇来形容。我们的演艺界，就我目前所观察到的范围，象神韵这样震撼灵魂的舞台，真的很难遇到。”他还说：“演出带给我极大的能量！”观赏神韵后，林与一感觉自己无论是在艺术上和精神上都得到了升华，他表示：“看了这样的演出，会让人自省。我希望有更多人能看到，不要忘记——神是真实存在的。”

澳洲悉尼法轮功学员四月十六日在金融商业中心马丁广场 (Martin Place)，举办了纪念法轮功学员“四·二五”万人和平理性上访二十七周年，揭露中共跨国镇压罪行的大型集会。多位嘉宾在集会上表示：数以亿计中国人已了解真相；中国人选择法轮功，是一次无声的公投；法轮大法真、善、忍准则是我们每个人的生活准则。他们还赞扬了法轮功学员一九九九年“四·二五”上访及二十七年来持续反迫害的勇气、理性与坚守，同时谴责中共跨国镇压法轮功和神韵艺术团。

澳洲勋章获得者、资深法学家大卫·弗林特教授 (Professor David Flint) 在集会上赞扬法轮功“是黑暗中的一束光，照亮世界”。他强烈谴责中共活摘法轮功学员器官牟利的暴行，并疾呼“我们必须捍卫真理，我们必须说出真相”。弗林特教授在发言中揭示了中共迫害法轮功的邪恶本性，他说：“中共独裁政权拥有军队和警察，控制着网络和银行，它究竟为什么会对一群在公园里练习舒缓功法的法轮功学员感到恐惧？这不是因为法轮功有政治诉求。法轮功学员没有任何政治诉求，他们的理念就是真、善、忍。”

法轮功在中国一开始就广受欢迎，学炼者众多，人数超过了中共党员的人数。其实这就是中国人对自己真正想要的做出了一次无声的公投，这让中共无法容忍，建立在欺骗、残暴和不宽容之上的中共政权，无法容忍截然不同的真、善、忍信仰体系的存在。”

新西兰奥克兰法轮功学员四月十八日在市中心商业湾（Commercial Bay）广场集体炼功，以平和理性的方式纪念“四·二五”和平上访二十七周年，在展示功法的同时讲述真相，吸引了不少人对信仰自由与人权议题的关注与思考。马尔科姆·麦克雷恩（Malcolm Macrae）在现场观看法轮功学员的炼功与和平展示后，非常感动。了解到法轮功学员在“四·二五”和平上访所体现的精神，马尔科姆表示认同与支持：“当遭到不公正对待时，他们（法轮功学员）必须这样做，而且要充满希望。”他认为，人类社会应当不断追求更高的道德标准：“无论在哪个国家，人们都希望成为更好的人，更善良、更理性，这往往与某些掌权者形成对比。”

美国加州旧金山湾区的法轮功学员四月十八日应邀参加了加州大学戴维斯分校（UC Davis）举行的“野餐节”游行。法轮功天国乐团的演奏，将祥和的能量传递给了戴维斯市的居民，成为观众瞩目的焦点。写作系教授辛西亚·凯洛格（Cynthia Kellogg）女士在现场表示，天国乐团的演奏给她留下深刻的印象，“非常出色、非常美丽”。她对真、善、忍表示高度认同。她还强调当今社会对忍的迫切需求，并感叹道：“我们需要更多的包容与忍让，这个世界有太多的暴力了。”

四月十八日，美国拉斯维加斯部份法轮功学员，在市

中心赌场大道威尼斯赌场酒店(The Venetian)前举办活动,纪念二十七年前发生在北京的震惊中外的法轮功学员和平上访事件。当天傍晚的活动现场,学员们支起帐篷,挂起真相条幅,醒目的文字内容吸引了赌城大道上往来穿梭的人群。他们有的驻足观看;有的接过学员发放的真相传单,和学员交流,了解究竟发生了什么;也有的在征签表上签名,支持学员反迫害。塔米(Tami)女士对学员说:“感谢你们在这里,告诉人们有关中共跨国镇压的信息。你们举办不同的活动时,我都愿意支持你们。”

加拿大蒙特利尔法轮功学员四月四日和四月十一日两个周末,在市中心传真相,呼吁公众关注中共对法轮功的残酷迫害,揭露中共将迫害延伸到海外。大学生阿特梅尔(Nina Aotmeir)第一次了解到法轮功在中国遭受的迫害,很受触动。她说,只知道维吾尔人被中共迫害,却不知法轮功学员是活摘器官的最大受害群体,她认为:“面对这样的罪恶,人人都应该站出来、抵制它。”来蒙特利尔参加自由党全国大会的普莉提(Preeti)表示今天的活动让她感动,她说:“这支队伍里,有老有小、来自不同族裔。这么冷的天举着横幅。他们心很齐,非常坚韧,让我感动。”她接着说,从朋友那里了解过法轮功,她赞同法轮功的真、善、忍准则:“我希望世界上有更多人修炼这个功法。这些特质是当今世界所缺乏的。”

英国安全部长丹·贾维斯(Dan Jarvis)四月十五日回信给上议院议员奥尔顿勋爵(Lord Alton),就一名法轮功学员在大英博物馆真相点遭到中共帮凶袭击事件,重申英国政府对法轮功的坚定支持态度。他在信中写道:法轮功学员依法享有和平践行其信仰的权利。任何外国政府

在英国境内针对个人实施或指使的违法行为，都是绝不容忍的。国会议员们也纷纷发声，谴责攻击行为及中共的跨国镇压。二零二六年二月二十三日，英国伦敦著名旅游景点——大英博物馆后门前，发生了一起亲共的华人旅游公司司机对一名讲真相的法轮功学员实施暴力袭击的事件。伦敦警方接到报案后高度重视，已正式将此案作为刑事案件立案调查。英国国会议员费里亚尔·克拉克（Feryal Clark）、普里特·考尔·吉尔（Preet Kaur Gill）、乔·普拉特（Jo Platt）、帕特里夏·弗格森（Patricia Ferguson）、卡梅伦·托马斯（Cameron Thomas）和国会议员马克·普里乍得议员（Mark Pritchard）表达了对本次袭击法轮功学员事件的关注，并再次重申，任何外国政府在英国境内对个人或群体进行骚扰、恐吓或伤害的企图，都是不可容忍的。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

河北邢台市宁晋县四芝兰镇五十七岁的法轮功学员杨志华，二零二五年九月八日被以“解释情况”为名诱骗到镇派出所，被非法关押在石家庄第二看守所构陷四个多月，他于二零二六年一月二十八日遭晋州市法院草率开庭审理，并被非法判刑一年六个月。据悉，二零二六年四月十六日，他已从看守所被强行劫持至石家庄监狱。

北京顺义区法轮功学员朱广军先生，因悬挂法轮功真相资料，二零二五年九月十四日被北京市公安局顺义分局国保大队、大孙各庄派出所警察抄家、绑架，非法关押在顺义看守所。二零二六年四月中旬，朱广军被顺义区法院非法判刑十四个月，处罚金三千元。朱广军曾被非法劳教一年、非法判刑五年。

辽宁抚顺市清原县草市镇法轮功学员辛奎女士，于二零二五年十一月前往相邻的吉林省梅河口市山城镇保民村向当地民众赠送新年真相年历时，被山城派出所警察绑架，随后遭到非法关押与构陷。二零二六年三月中旬，梅河口市法院对她非法判处八个月徒刑。

湖北汉川市法轮功学员唐冬英（女，七十五岁）被孝感市孝昌县法院冤判九个月，并处罚金六千元。唐冬英于二零二五年九月十八日在家中被汉川市公安局国保大队、城关派出所警察绑架，一直关押在应城市看守所，于十二月二十三日在孝昌县法院遭非法庭审。

湖北荆州市七十六岁的法轮功学员邓天玉二零二零年十月十八日被沙市区“610”头目张魏红（已遭恶报死亡）及张鄂、沙市区公安分局的陈义群、左劲松、王彪等绑架，

被劫入荆州市石首看守所，十一月三日晚被转押到荆州区看守所。期间，荆州区看守所副所长李莉口头通知她，沙市区法院已对她判处五年徒刑。随后，李莉配合相关人员对邓天玉进行了两次大量抽血，并给她注射不明试验性药物。注射后，邓天玉全身剧烈抽搐，痛苦难忍，在地上挣扎滚动，持续两个多月。四个月后，即二零二一年九月十四日，她被劫押至湖北汉口监狱，遭受进一步的非人折磨。目前，邓天玉已结束冤狱、回家半年，但生活仍无法自理。▲

巴黎雪后的重逢： 一名中国留学生五年间的心理转变

文：一名旅法志愿者

【明慧网二零二六年四月二十一日】“我就是为这事来向您道歉的！”法国巴黎，在一个大雪初霁的日子里，一位大约三十岁左右、中国人面孔的男青年，笑呵呵的大步向我走来。

二零二六年元旦刚过，两三天前还多地交通堵塞，今天，白雪融化成河流，行人小心翼翼的踏着雪水走路，避免滑倒。我不知道的是，为了这一声道歉，他在心里已经酝酿了五年。

巴黎的春天商城拥有“巴黎第二百货公司”的口碑、拥有一百五十年的历史，也是我为中国游客讲真相的景点之一。在这座商城的街角，由于游客不多。我讲完了几个游客站了一小会儿，看见这位年轻人迎面走来，就想迎上去为他讲真相。不料他却主动对我开口了：

“阿姨，你肯定不认识我，可我看你非常眼熟，因为我俩接触过几次了。”我没有印象，问他是否认错人了，年轻人肯定的回答：“阿姨，没认错。”

“我明后天就要离开巴黎了，去别的省城工作，很远的，很难有机会再来。今天来就是要向阿姨道歉，我以前太不礼貌了，请阿姨原谅！”

以下是这位年轻人的自述，记录了他与我这五年间的几次相遇：

初遇：误解与掉在地上的报纸

五年前，我从中国一个大城市来法国留学。有一天我

走在春天商城，看到你们挂着“世界需要真善忍”的横幅，还有展板和音响。乍一看到中国字，我感到很新奇，马上走向前观看，一看原来是法轮功的。

“法轮功”！在我念小学和初中时，学校老师给我们灌输的都是负面的东西，所以我不想看。这时，您递给我一份真相报纸，让我看看，了解了解。我接过来瞅了一眼，没好气的想塞回到你手上，可是没塞好，报纸掉地上了我也没在意，急匆匆的走了。打那以后，只要我从那边走，基本上能看到你，可我都是绕着躲过你们走过去的。

一次，我又走到这地方了，又是阿姨您向我打招呼：“年轻人你好，是从中国来的吧？来留学的还是来旅游的？”我心想：又是你，就随意的哼了一句：“有事吗？”您说：“是的，想跟你聊几句。别看都是中国人，在中国很难见面，在法国我们见面了，很有缘啊！”

当时的我，心里对法轮功有反感，就挥手说了一句：“无聊，没意思！”然后甩手走了。

这两次我对阿姨的态度不好，却没有半点歉意，更毫无自责。

转机：炎黄子孙不当马列子孙

之后有几次我走到这里，看到阿姨和几个中国游客聊的很开心，还看到过几次阿姨和游客手拉手的谈笑风生，还在拍照，有时还看到阿姨给一群人在讲。我心里略有一点歉意了。

我工作的地方就在前面，离商城不远，每天都从这里走。去年夏天，我走在这里，又和阿姨打个碰面。阿姨先给我打声招呼，问我“是从中国来的吗”？这次我很礼貌的回答：“是的，我来这留学，都毕业了，已在这工作了。”

阿姨问我：“在国内听没听说有三退保平安的？”我说没听到。

阿姨说：“就是小时候上学戴过红领巾、入团、入党，举手宣誓为共产主义奋斗终身、为党贡献生命。”我回答：“是有这事。”

那天阿姨讲的我现在还记忆犹新。是阿姨告诉我：共产主义是马克思搞出来的，马克思是德国撒旦邪教徒，我们是中华儿女、炎黄子孙，应该为自己奋斗、为祖国奋斗。我们不是马列子孙，你为它奋斗就是它的一份子，所以要退出来。

这些真相让我很震惊，很激动——原来如此！从来没听说过，马克思还是撒旦邪教徒！我同意了退出少先队和共青团，阿姨给我起了声明退出用的名字。

当时，阿姨还送我一本《九评共产党》的书。我回去看了两遍，由此我知道原来我们背叛了自己的老祖宗，认西来幽灵和马克思这个撒旦教徒为崇拜者了。中共就是邪教组织，它杀害了大批中国的精英，毁灭了中国的传统文化，特别是我亲眼目睹、亲身经历的三年病毒大疫情，这场灾难是中共放出来造成的。中共拿世人为草芥、为奴隶，任意宰割。

阿姨，我很庆幸自己能出国留学，这是正确的选择，因为在中国听不到真相，中共宣传的一切都是假的、都是谎言。

听了男青年的这番话，我也很动容。

解惑：“你们有报酬吗？”

年轻人接着跟我说：“阿姨，自从我退出团、队那天起，我每天走到这都会不自觉的用眼睛扫一圈这里，就想看看

法轮功阿姨。特别是中国人多的地方，几乎都能看到阿姨您在人群里。

他问：“以我的观察，好象跟您在一起给中国人讲真相的不是您一个人，还有几位？”

我说：“是的，你观察的很对。”

他说：“阿姨，我想冒昧的问一下，我在这里已有五年时间。这五年里，看到阿姨风里来雨里去、辛辛苦苦很不容易。我想，就我本人吧，开始见到您都那样的态度，对法轮功不理解，无理性的对待您，这样的人肯定会大有人在。你没有怨言、也不生气，很平静的对待这一切。请问阿姨究竟你们这是为什么？有报酬吗？”

他还问：“是否用讲的数量名额发奖金啊？不然，谁会这样付出啊？”

我说：“年轻人，不用说远，就说我自己，每天我都到这里来，这你知道。其它的什么都不讲，我每个月光买地铁票就要花九十多欧元，这是我情愿自己掏腰包。”

男青年听后，似乎心里一震，眼里露出惊讶。

我接着告诉他，“法轮功是佛家高德大法，法轮功学员就是遵照真、善、忍的标准修炼。是江泽民害怕有上亿人修炼法轮功，在九九年七月二十日开始铺天盖地的迫害法轮功，抓捕、抄家、酷刑、判刑、打死、打残，活摘法轮功学员的器官。中共是邪恶的魔鬼。它一言堂，用谎言诽谤法轮功，抹黑法轮功。所以中国的小孩才会对法轮功有负面印象。”

我进一步为他讲解：“善恶有报是天理，天要灭中共。凡是你举着拳头宣誓为共产主义奋斗终身，为邪党贡献生命，那就是中共的一份子，天灭中共你就在其中。所以我

们的师父告诉弟子们要救度善良的中国人，这是大法弟子来到世间救人的使命，我们才自愿的不畏强暴、不畏打压，出来讲真相，劝人退出中共邪恶组织。

“在中国大陆，大法弟子向世人讲真相、劝三退保平安，又被不明真相的人举报，被劳教、关押、判刑，大法弟子仍不屈服、不退缩，一如既往的讲真相救人。我们没有报酬，没有人给钱，就凭着良心来救人，救的人越多越好。现在已有四亿五千多万人退出党、团、队组织。神都在看，是神在把握呢！”

道别：明慧网，《转法轮》，我记住了。

男青年说：“阿姨，听你这一讲我太激动了，今天路这么不好走，我一定要来见一见阿姨，我知道阿姨肯定会来的……”

男青年又说：“再一个就想把我心里不明白的事探讨一下，现在好了，我全明白了，法轮功太了不起了，听你讲这些我很震撼。法轮功是在苦中修，难中救人。

“我想，如果能把法轮功所做的、所经历的事迹写出来，那真是一本完美、漂亮、无可比拟的圆满剧本，这是一本很辉煌的杰作啊！可世代流传！”

我说：“谢谢年轻人的感慨，让我激动的流泪了。阿姨跟你说句心里话，你在国外可以自由上网，建议你上明慧网，找一本大法弟子必看必读的书《转法轮》看一看，你会受益匪浅！也别忘了告诉你身边的亲朋好友，诚念‘法轮大法好、真善忍好’，能免去灾难保平安。”

男青年对我行个大礼：“谢谢阿姨！明慧网，《转法轮》，我记住了。”

白雪融化成河流，这位留学生对法轮功先入为主的误解也随之冰雪消融了。就这样，在那个风和日丽的日子，我们各自怀着晴朗的心情，挥手告别！

说说对吃苦的抗拒

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年四月二十一日】同修写的“五·一三”征文让我帮忙修改一下。同修得法前的经历我看了，觉的很苦。这之前我每次听或看学员们的心得体会时，每每听或看到同修们得法前的悲惨经历，都不忍心听下去。其中有一篇同修的体会就是因为人生经历太凄惨而没有再听。现在又遇到这个情况了。

站在师父法像前准备炼功时，我心中还在想着这些事，不由自主的发出一念：为什么同修们的前半生都这么苦呢？立刻一个意念从虚空中打入我的脑海：为了得这个法。一霎那，我的心头一震：师尊洪恩浩荡，无量慈悲与恩典！

虽然我是修炼了三十多年的大法弟子了，法在天天学、天天背，可很多的常人观念还是没有转变过来，也就是没有实修。这“苦”我修了这么多年，今天才稍稍认识到它的内涵一毫，真是汗颜。

记的过去曾看过一篇修炼故事《圣苦灵花》。故事有这样的情节：

有一个百病缠身又伤残的乞丐，一生吃了很多苦，严寒酷暑，风餐露宿，在永无饱足感的饥饿中，煎熬了一年又一年。尽管他每时每刻都在吃苦，但苦是什么他却不知道。

有时会觉的命运如此的不公，有时竟然还愤怒的质问苍天为什么对他如此残忍。

乞丐偶遇法师，每天听法师诵念佛经，精神渐渐好转起来。一天，他问法师：“苦是什么？”法师伸出手，瞬间就看到手上开出一束五颜六色的花。花朵在手上轻盈的摇曳飘动，奇美无比。乞丐瞪大了眼睛，惊讶的看着，心里想到：从来没有听说过，苦长这个样子，还这么好看。法师摘下一个花瓣，递给乞丐，说：“你尝一尝，看看他是什么味道。”乞丐接过后，就直接咽下去了。长年累月的饥饿，使乞丐已经习惯了狼吞虎咽的吃法。

只是刚咽下花瓣，乞丐才回过神来：这么好看的花瓣，原来这么苦！奇苦无比，苦的他直接在地上打滚，不知如何是好。法师说：“你不要动。”乞丐就真的动不了。渐渐的，苦的味道穿过乞丐的每条脉络、骨骼和肌肉，渐渐散去后，他方才缓过劲来。不禁寻思着：我一辈子吃了那么多苦，原来都比不上这一个花瓣的苦来的厉害。

法师让乞丐站起来，这时乞丐才发现，原来佝偻的身躯挺直了，冻伤的手脚痊愈了，百般的恶疾都一一消去了，身体从里到外的洁净、清爽。乞丐高兴的痛哭流涕，对着法师连连磕头跪拜。

法师扶起他，在禅房用手一挥，顿时整个房间的地上、墙上、顶上，刹时显现出各式各样、各种姿态、色彩缤纷绚丽的花，大大小小，闪闪亮亮的，涌满了整个房间，奇异的花香沁人心脾。

法师对他说：“这些花叫圣苦灵花。是我在生生世世，走遍了世界的每个角落，吃尽了世上的一切苦，忍苦、苦修出来的。世人单吃苦，是开不出也形不成这圣苦灵花的。

只有在正法的庇护与加持下，才能形成。但每瓣的形成，都需要吃很多苦才行。”

乞丐说：“大师，您吃尽这么多的苦头，历尽心血的栽培这些圣苦灵花，为什么呢？”“为了众生呀！”法师语气庄重的说：“你以后也要忍苦修炼，也形成圣苦灵花，济世救人……”

师父说：“所以我告诉大家，吃苦不是坏事。只有人认为吃苦是坏事、吃苦活的不幸福。作为修炼人，吃苦不但消业，还可以提高层次，可以圆满。那么你说我就想在人中幸福，我一点苦也不想吃，就舒舒服服炼就好了。你也消不去业，也提高不了心性，你也圆满不了，就是这么个道理。”（《各地讲法一》〈美国第一次讲法〉）

师父不厌其烦、苦口婆心的向我们开示吃苦与修炼的关系，可我们有多少人真正的理解了又做到了呢？学法时是炼功人，可一到现实中，一遇到关难时，虽然不会象常人一样对待，可很多时候是抱着一种无奈的心态强迫自己去做：我是炼功人必须得忍，我是炼功人必须得高姿态——把法当作是对自己的一种约束，而不是溶于法中，同化法，发自内心的把苦难当作好事，乐乐呵呵的接受、过关，更不会发自心底的去感谢给我们制造关难的人。

即使修炼后，大家在谈心得体会时，很多时候也是在写修炼前如何如何苦，疾病缠身；修炼后大法净化了我们的身体，多年的顽疾消失了，无病一身轻；修大法是如何如何幸福等等，非常注重于大法给了我们人中的幸福。我过去也是如此。

如果是刚得法的新学员，或是给常人洪法、讲真相，这样的认识不能说是错。但我们大多数都是修炼了二、

三十年的老学员了，如果在理性上、在对大法的认识上还停留在这个层次上，那就说不过去了。

说到保护，我们所有的大法弟子都知道，当我们与师父签下誓约（入红尘助师正法救度众生）时，师父就在看护、保护弟子们了。生生世世的轮回中，无时无刻不在师父的安排、保护中。得法前的苦难以及我们生生世世所吃的苦、所遭的罪，不也是师父在给我们消业，转化为德，为我们得大法铺路吗？为成就我们回天在铺就天梯吗？别说生生世世的业力，就是我们今世的前半生所造的罪业也足以下十八层地狱了。

没得法时我们不知道这些，不懂法理。得了法了，我们还能把这些苦记在心里、挂在嘴边、求人中幸福的心那么重吗？谈到修炼前的苦时，如果字里行间潜藏着对“命运不公”的抱怨，这不是也在抱怨师父对我们的安排吗？更何况，我们吃的苦也只是我们生生世世轮回中所欠下的如山如天的业力的一点点，更多的罪业却是师父在替我们承受啊。即便是没得法前吃的苦，也是自己应该偿还的罪业的万分之一都不到啊。

我们写体会，即便是在写修炼以前的经历时，也应该是一种修炼人的心态，是一种感恩的心态：感恩师父为我们消业，感恩师父把我们在地狱里捞起、洗净，让我们有足够的德能配听这个法，得这个法。可是我们很多人都没有意识到这个问题，我也在其中。

这样来看，修炼中我们有多少念头是神的正念？又有多大的比例是人的观念？真值得我们在法上深刻反思了。

师父讲：“大法弟子啊，越到最后越应该走好自己的路，抓紧时间修好自己。做了一大堆事，回过头来一看，都是

在用人心做的。人做人事，却不是用正念，没有大法弟子的威德在里头。那换句话讲，在神的眼里看，那就是糊弄事，不是威德，也不是修炼，虽然做了。”（《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉）

抱着人心做事，这正是我和部份学员的真实写照啊。如果我们到现在还不能转变观念，在“吃苦乐在其中”与“追求人中幸福”问题的选择上，不能发自内心的用正念看问题，那就走不出人、修不成神，是人在做事。

最后补充一下，此文观点不是讲逆来顺受、不讲原则，更不能被动的陷在没完没了的魔难中、不让自己明白的一面出来正法。对于另外空间的干扰，我们一定要及时识别并正念清除。

个人现阶段的一点浅见，有不在法上的地方，敬请同修慈悲指正。

谈谈给明慧网写活动报道的一些基本要求

文：海外大法弟子

【明慧网二零二六年四月十三日】海外活动报道是明慧网内容的重要部份，不仅展现了法轮大法在世界各地广传的盛况，同时也展示了当地社区是如何受益于法轮大法的。通过向明慧网投稿，我们不仅扩大了当地讲清真相活动的成效，同时也带给中国大陆同修希望与鼓励——让他们看到，全世界都在支持大法。

近年来，越来越多的学员认识到向明慧网提交活动报道的重要性，来自世界各国丰富多彩报道越来越多。每一篇报道都蕴含着各地同修的正念与辛苦付出。每一位受访者，都代表着在这个乱世中依然闪耀着光芒的善良与美好。这些文章作为讲清真相的素材无比珍贵，也经常被明慧网的视频、期刊、报纸及其它各类出版物选用。

许多学员也想投稿，可是却不知道一篇好的活动报道需要符合哪些要求。在此，我们提供向明慧网提交活动报道的几个原则，以帮助更多学员写出更多有影响力的报道文章。

1. 活动报道的架构

新闻报道最起码要呈现出事件的事实。这些事实通常归纳为六大要素，即新闻学中常说的“5W1H”：人物（Who）、事件（What）、地点（Where）、时间（When）、原因（Why）和经过（How）。

“人物”部份应描述活动的参与者，例如活动的组织者、参加者、学员，以及背后的相关背景。“事件”部份应描述活动的内容及相关背景信息。“地点”部份应说明活动的举

办地点。“时间”部份应说明活动的持续时段。“原因”部份要告诉读者举办该活动的目地；而“经过”部份则应详细描述活动的过程。在提交稿件之前，请务必确保文中所述的全部事实均准确无误且表述清晰。

在我们的活动报道中，通常首先对活动本身、举办地点以及学员在活动中做什么进行描述。然后，我们会采访前来参加活动的职业人士、观众、路人、志愿者，询问他们对相关活动、参与活动的学员乃至“真、善、忍”这一普世价值有何观感与想法。其中，事先、现场或者事后采访政府官员或活动主办方，了解他们的看法、反馈、建议，这也很好。对筹办和参与活动的志工（学员），我们可以了解他们为什么参加这个活动，他们希望通过此次活动让世界了解什么具体事实和信息，以及相关故事和花絮。

一篇好的报道必须配有图片，尤其是在当今这个互联网时代，人们高度依赖视觉信息，图片应当与文字内容相呼应。

一篇理想的报道篇幅应在六百字以上，这样才能具备足够内容来讲述一个让读者感兴趣并能产生共鸣的故事。

2. 明慧活动报道的写作风格

明慧网的活动报道，记录着大法弟子做过的修炼之路，但实际上主要面向的是常人读者，并非专为学员内部分享和记录；因为大法弟子的一些状态，明慧报道（无论海外还是中国大陆）在提升明慧网作为媒体的公信力和穿透力方面，仍有明显的提升空间。

对于一位阅读活动报道的常人读者而言，我们写活动报道的目标是帮助他们以最省力的方式，快速、轻松的解关于法轮大法的事实真相。

这意味着，我们在写活动报道时，不应加入个人的修炼体会；如果受访的学员谈及内心感悟，我们认为这些信息对活动报道的效果有帮助，也应转换为日常语汇，避免使用同修之间内部常用的表达方式。因为内容讲的过高，对于大众读者来说难以理解；而学员内部常说的话，例如：“常人”、“助师正法”、“救人”、“讲清真相”、“旧势力”等，会给民众读这造成疏离感、排斥感、居高临下感、情绪化等等。

另外，我们也应避免过多的提及活动筹备过程中的内部细节，因为报道面向的读者是大众。“内外有别”是社会常识，正如在家里和在职场说话方式不同，面对大众读者，我们应使用大众听得懂、感觉亲切的语言。反之，信息不分内外的做法，不仅会让大众感到困惑或误解，还可能造成安全隐患。

换个角度说，在特定语境中，“常人”或“世人”通常用来区分“修行者”与“非修行者”。但在面向大众的普世传播、新闻报道或日常交流中，这些词汇可能会让读者感到一种“圈内”与“圈外”的隔阂感。为了让表达更专业、中立且具包容性，建议用“民众”“大众”“公众”，这些词汇是现代汉语中的标准表达，没有任何身份高低的暗示；在适用于涉及公共事务或社会影响的语境中，通常应该使用“公众”。当然，最自然、生活化的表达则是“人们”“所有人”“大家”等日常用语。

如果作者原意是想表达“尚未了解情况的人”或“普通老百姓/市民/邻里”，与其说“不明真相的群众”，不如说“对该事件尚不了解的民众”；与其说“世人”，不如说“世俗社会”或“大众”，这样才是新闻化的表达。更多的，例如：“向常人讲真相”可以改为“向公众说明事实”，提升报道的正

式感与客观性；“引起了世人的关注”可以改为“引起了社会各界的关注”，强调关注度的广泛性；“一位常人走过来说...”可以改为“一位路过的市民走过来说...”，增加临场感和真实感；“救度世人”可改为“帮助人们”，降低宗教色彩。

写报道时，根据活动发生的场景，使用具体的身份称呼会显的更真实、亲切。例如，如果是街头征签、发传单的报道，用“路人/过往行人”，而“当地居民/市民”则更强调社区属性；如果是景点讲真相或文艺演出（如神韵）的报道，用“游客/观众”；如果涉及不同职业背景的人，用“各界人士/政界人士/当地各界人士”。

在公共传播和新闻写作中，带有强烈个人情感或主观倾向的词汇通常被称为“加载词汇”（Loaded Language）。这些词汇往往跳过了事实陈述，直接向读者强加了作者的道德评判。因此，在语言运用方面，我们不但应该做到理性、客观、讲事实，更应避免使用带有强烈个人情感的词句。

其中，重点之一，避免使用缺乏量化标准，出发点是反映作者（而不是受访者）个人感受的形容词；替代方案是描述具体的事实：例如，不直接说“伟大的成就”，而是列举具体达成的指标。重点之二，避免带有强烈情感色彩的动词，替代方案是使用中性动词。之三，避免标签化与非人化称呼，使用职业、国籍或具体的群体称呼，如“相关从业人员”、“抗议者”、“持不同政见者”。之四，避免绝对化的副词，因为这些词汇在逻辑上往往经不起推敲，表现出一种急于说服读者的情绪，例如“必然”、“绝对”、“统统”、“完全”；改为使用更严谨的限定词，例如“极有可能”、“很大成度上”、“在某些情况下”，会让报道读起来更中立、客观、讲究分寸。

“这一伟大的壮举令世人震惊”，可改为“这一行动引起了多国政府与媒体的关注”；“面对邪恶的打压，他们没有退缩”，可改为“尽管面临法律诉讼与行政处罚，他们仍坚持原则”，用中性词汇描述事实，让读者自己得出结论，而不是把作者的主观定论/判断直接砸向读者。换句话说，真正的力量往往蕴含在客观事实中。当你把事实摆在读者面前，让他们自己得出“这是伟大的”或“这是卑劣的”结论时，你的传播才是最具穿透力的。

此外，对于某些特定的读者群体来说，某些“圈内”词汇会产生强烈的隔阂感和“被说教感”。即便在“圈内”是日常词汇，但在公众眼中则带有极强的个人信仰色彩，容易让“中立读者”产生警觉或抵触心理，结果是影响阅读和传播效果。

若想进一步了解明慧网的新闻写作风格，您还可以参考以下文章：《谈谈大法弟子新闻写作的基本要求》（共有六个部份），以及《给咖啡加点糖——从题目和开头入手，挖掘真相文章的可读性》（共分三个部份）。

3. 图片与视频

每篇明慧报道最多可配二十张图片。理想的图片尺寸为200KB至3MB，以确保图片上传至网站及或用于明慧网的印刷出版物时，仍能保持良好的画质。拍摄照片时，请尽量保持相机处于水平状态；在明慧网上，横图通常会呈现出更好的效果。此外，您也可以提交活动的短视频，供明慧网视频制作组选用。

为文章拍照配图时，请务必确保相机与地面完全平行，避免画面中的主体出现倾斜。相机对焦必须清晰，主体不

能模糊。在拍摄大法活动时，请特别留意要将横幅和展板拍摄完整，切勿截断上面的文字信息。同时，请确保横幅上的文字及图案顺序正确（从左至右），不可出现左右颠倒的情况。这是对文字与图片本身的尊重。

照片的背景内容也至关重要。在拍摄照片之前，请务必检查画面背景中是否包含任何可能导致照片显的杂乱或负面的东西，例如垃圾桶、垃圾车、涂鸦墙、不当的广告、衣着带有粗俗图案的路人等等。

此外，在采访之后，请询问对方是否愿意拍照，并为其拍摄一张半身（腰部以上）的照片。请尽量单独拍受访者，而不要拍受访者与学员的合影。在西方社会，对于未成年人的采访和拍摄，原则上必须获得其监护人的书面或明确口头同意。如果受访者未明确表示同意拍照，请勿在其不知道的情况下拍照，更不可将此类照片作为受访者的配图提交，例如：在受访者低头在请愿书上签名时拍照，或在受访者与其他学员交谈时拍照。这种做法既不专业，也是对受访者隐私权缺乏应有的尊重。

4. 提交报道

若要提交活动报道，请登录明慧网投稿平台，并选择第16项类别——“其他”。请提交您的文稿，并附上报道的配图；同时请提供您的全名、所在国家及联系方式，以便编辑部在对报道内容有疑问时能与您取得联系。在正式提交之前，请务必将文章通读几遍，仔细检查是否有错别字或不实之处。

以上仅为活动报道的一些基本要求，不求面面俱到，只希望能为更多同修提供一个开始参与和提升报道传播效

果的契机，给大家增添信心，向明慧网提交更多更好的社区报道。让我们共同拿起笔，记录下人们明白真相的这些闪光瞬间，从而帮助更多人见证“真、善、忍”给个人、社区乃至国家所带来的正面影响。

修去爱发火的执著（译文）

文：美国大法弟子

【明慧网二零二六年四月二十一日】我一直都因自己爱发火而苦恼。从很小的时候起，我就有人们所说的“坏脾气”。

我有一半波多黎各血统，这使我成为一名拉丁裔。拉丁裔或西班牙裔以“性情热烈”著称，这既有积极的一面，也有消极的一面——但大多数时候是负面的。

哥哥体型偏胖，动作有些笨拙，常因为叫我绰号而惹恼我。小时候，我经常欺负我哥哥，有几次甚至伤到了他。到了少年时期，我离开了母亲和哥哥，搬去与父亲和继母同住。那时我意识到，发脾气显的形像很差，于是我学会了隐藏自己的愤怒，不让别人看出来。

当我十七岁得法时，我的脾气收敛了很多。我感到自己能更好的控制情绪，对周围的一切也感到平和了。这要归功于师父传的法轮大法，他改变了我的生活，让我变的更好。正如师父在《转法轮》第九讲中所说：“脾气不好就改嘛，炼功人必须得忍。”

尽管如此，我认为在我体内依然潜藏着一种根深蒂固的执著和物质，这些在修炼道路上终究是要修去的。因此，在我组建了自己的家庭后，师父把它们推了出来。

师父在《转法轮》第六讲中说过：“我们年轻人还要组织家庭的。”结婚并组建家庭后，我似乎总能找到无数理由感到妻子或孩子很烦；而且我身边总有这么一群人，时刻占据着我的私人空间和心神，让我无处可逃。通常在家里，我表现的还不错，很好相处，也有责任感。家人觉的我很冷静，好说话，但每隔一段时间，我似乎就会突然爆发，大发雷霆，陷入一种难以控制的愤怒之中。事后，这总是让我感到羞愧，促使我向内找，更加严肃的对待修炼。

然而，这种情况虽然频率不高，却依然在发生。我向内找，努力改变自己，但每次爆发时，我内心总会强烈的感到理所应当，为自己的行为辩解。我脑子里想的那些理由，确实都是家人做错了，或者他们本可以做的更好。不知为何，我总觉的纠正他们行为的唯一办法就是发火，别无他法。换句话说，我觉的自己发火是有正当理由的，尽管这种爆发本身显然是不对的。就这样，我的执著心一直隐藏在那里，每年总会有几次象丑陋的怪兽一样跳出来，让家人看到。

这种情况一直持续了很多年，直到二零二一年中共病毒疫情封锁期间的圣诞节。那时，人们正激烈争论疫苗、口罩和隔离措施。社会上似乎出现了一群人强迫另一群人接种疫苗和戴口罩的情况，整个社会氛围异常紧张。我们计划象往年一样在圣诞节去密歇根州看望家人。由于我们对疫苗表现的相对不太在意，母亲和哥哥对我们的态度非常不友好。尽管如此，因为工作单位的要求，我和妻子在圣诞节前不久都接种了疫苗，我们的孩子则没有接种。

就在我们到达母亲家，刚进门，我说“圣诞快乐！”时，我哥哥竟然带着敌意对我和家人喊道：“立刻把口罩戴上！”他和母亲以及其他一些亲戚当时都没戴口罩。我不确

定，但我猜是因为他们都接种了疫苗且身边都是接种过的人。不管怎样，我觉的这种对待不公平，便激烈的回怼道：“不！”结果他一拳打在我脸上，把我的鼻子打出了血。当时我还没确定自己是否会还手，一些亲戚跳出来分开了我们，整个旅程感觉彻底泡汤了。

然而，从修炼者的角度来看，这一切都是极佳且神圣的机会。虽然当时看不清，但现在我明白了。那是极其缜密的安排，既让我偿还了小时候对哥哥造成的惊吓，又让我那爱发火的执著心彻底暴露了出来。虽然那感觉既丢脸又糟糕……却是极好的修炼机会。

但在当时，我的内心却是极其痛苦的。在随后的几周里，我常在半夜醒来，心跳加速。梦里我和他搏斗，并赢了他，却又因为把他打成重伤住院而感到糟透了；我还担心自己会被逮捕。梦境里的这些显然都不是修炼人该有的念头。

正如师父在《转法轮》说的：“有人管孩子也发火，简直吵翻了天，你管孩子也用不着那样，你自己不要真正动气，你要理智一些教育孩子，才能真正的把孩子教育好。小事都过不去，就发脾气，还想长功啊。”

我哥哥在家里一直以情绪化著称，他的神智因经常吸食大麻而受损，其实他就象个孩子。从小到大，我一直觉的自己惩罚他那些坏行为是理所应当的。随着不断学法，我心里越来越明白了。然而，要真正冲破这一关依然很难。

正是通过这次经历，我真切的感受到自己最糟糕的执著被挖了出来，并展现在我面前。那一刻我才意识到，自己竟然还是个彻头彻尾的常人。也许师父已经隔开了我修好的部份，现在触及到了最底层，所以仍然是常人的这部份必须被推出来并转化掉。但这过程并不容易。

在这段时期，我从阅读明慧网中获得了极大的慰藉。在此之前，我虽知道阅读明慧交流文章很有好处，却一直无法真正沉浸其中并养成习惯。这次事件之后，当我再读这些文章时，我真切的感受到字字珠玑，字字句句都如甘露般洗涤着我身上沾染的浊世污泥。即便作者只是在分享个人体悟，其中某些观点未必完全正确，但他们的出发点和初衷是极其珍贵且富有力量的。我现在的感受是，这些文章，只要你读了并理解了，你就不再是一个普通人了，你已经将自己升华到了超越于常人——那些无法逃脱苦难、被执著心困住、在偿还业力中苦苦挣扎的常人。

我也有过一些不可思议的经历：明慧网上的某篇文章会直接点出我正在经历的事，或是家人正在面临的问题，这时我就会把文章转发给他们。这让我想起师父频繁讲法的那段时期，师父所讲的内容似乎总是针对某些具体的事情或情境，虽然师父通常不会挑明，但那显然与我的生活和修炼有关。

后来我向哥哥道了歉，在随后的几年里，我们一起度过了几个愉快的圣诞节。我意识到，如果没有大法，我可能与母亲和哥哥早已形同陌路；是师尊传授大法并指引我修炼的洪大慈悲，才让我们家在重重矛盾中和谐相处。

以上是我的个人浅见，如有不当之处，请慈悲指正。

谈一下我对本地同修 出现严重病业假相的看法

文：中国河北大法弟子

【明慧网二零二六年四月二十日】最近我们当地有不少同修先后出现比较严重的病业假相；还有的不但突然被停发退休金，还被要求把以前领的退休金退回，等等吧，反正就突然出现比较大的魔难。我认识的就有六、七位，相当的危险。有的已经去了医院。

我发现这些同修都有共同的特点：虽然修炼了这么多年，还不知道怎么修心性，一发生什么矛盾或者谁惹其不高兴了、生气了，就认为都是别人的错，不知道向内找自己有没有什么问题。

这些同修平时学法炼功、发正念、讲真相三件事表面上看也都积极的在做，有的同修讲真相劝三退的人数有一、两万人甚至更多。而且当初在一九九九年“七·二零”中共政府发起对法轮大法的迫害以后，这些同修大都非常坚定，放下生死，没有向邪恶妥协。非常令人敬佩。

不过大风大浪都过去了，却在小河沟里翻了船。

他们在日常生活中的一些小事，不注意修心性，还是象常人一样对待。他们的个性一般都很强势，非常自我，平时说一不二的，发生什么矛盾都认为是别人的错，不向内找，不能冷静的想一想自己作为修炼人应该怎么对待这些事。

有的经常发脾气、骂人；有的经常说这个怎么怎么不好，那个怎么怎么不好，用自己多年来形成的观念衡量是非对错，而不是用大法来衡量；还有一位同修说自己少了一本书，一

口咬定就是跟她一起学法的一位同修拿了自己的书，一直耿耿于怀，生气的不行；还有一位同修一说让他向内找，他就说他老伴或者别的同修怎么怎么做的不好，就不说自己。

还有的同修依赖心特别严重，什么事都依赖别人，这次别人帮了他，下次还不自己做好，还得一直帮他，他自己根本就不动脑子，根本意识不到下次应该自己做好不麻烦别人。依赖别人已经习惯成自然了。

还有的看手机、看小说，看的视线都模糊了，还要成宿成宿的不睡觉一直看一直看……

死死的抓住自己的执著不放，顽固的观念象座大山一样难以移除。这就非常的严肃了，一件件小事过不去，时间长了就堆积成生死大关。

师父说：“我们有些学员在病业关上走不过来。你不要往大处想。你说我没什么大错误啊，对法很坚定啊。可是哪，你不要把那些小事不当回事。邪恶会钻空子的，很多学员因为小事甚至于走了，也真都是因为非常小的事。因为修炼是严肃的，是无漏的，你在那些事情长期都没修过，虽然小，你长期都没重视过，那就是事了，所以很多人是因为这个走的。”（《各地讲法十三》〈二零一五年美国西部法会讲法〉）

有的同修学法只是念书，并没有按照大法的要求去做，没有实修。

别人惹你生气，对于修炼人来讲，是一件好事，这正是一个发现自己执著的契机，提高自己心性的机会。要赶紧抓住这机会，好提高上来。

作为修炼人，要保持慈悲祥和的心态，生气肯定是不对的。

要顺着这条“线索”好好的向内找一找，自己为什么生气，是执著什么，有一颗什么心，才让自己的心变的不平静祥和。发现这颗心，从而去掉它。

除此之外，还真得好好感谢惹你生气的人呢，不然你怎么发现自己的常人心？修炼不就是要修去自己的执著、不好的常人心，不断的提高自己的心性，从而提高自己的层次，最后返本归真吗？

象常人一样生气、怪别人、不找自己的，就是还没找对修炼的方法呢。方法对了才能长功。找不对修炼的方法，就象那小法小道一样。

现在修炼还没有结束，赶快抓紧时间向内找去掉执著勇猛精進吧！

个人浅见，提醒一下同修，互相切磋，共同精進。有不当之处请同修慈悲指正。

去掉证实自我之心

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二六年四月十八日】当我意识到法的珍贵，背法的重要时，我开始了坚持背法的历程。从开始的两个月背一遍《转法轮》（我以前有背法的基础，只是没有坚持下来），到一个月背一遍《转法轮》，再到两个星期背一遍《转法轮》，我用了快一年的时间。

可是最近背法开始不入心了，而且人心也开始膨胀，执著买衣服，看见适合自己的就想买。执著吃零食，还控制不住。

当看到有的同修一个星期背一遍《转法轮》时，我知道了自己的差距，我应该奋起直追，不能满足，不能松懈，应该精进不停。我开始了加快进度背法。可坚持了几天之后，发现效果不佳，越背越快，法却入不了心，而且整个人很疲劳，很累，炼功也不能入静了。

我发现想快速背法的背后有执著。我问自己：为什么要执著背法的速度？我想证实自己能行，不比同修差。这是争斗心、妒嫉心、不服输的心。想利用背法来证实自己是严重的不敬师敬法，我立即发正念清除这些人心。

我为自己的不敬师敬法行为难过。我知道了无论是读法还是背法，都要抱着一颗虔诚、感恩的心，字字入心，归正自己，才能学法得法，同化大法，我不能再执著背法的速度了。

解体利用做好三件事来证实自己之心

正法修炼的前些年，自己能和同修形成整体，证实法、

反迫害，还做的比较顺利，没有怕心。近些年，我们的整体被破坏，我个人也长期处于魔难中，怕心很重，长期处于一种消极、消沉、自责、自卑、自我怀疑的情绪中。

最近才悟到是自己对待迫害的态度是错误的。我一直站在个人修炼的角度对待邪恶的迫害，认为迫害发生了，是因为自己没做好，所以我努力背法、炼功，想做好，可是怎么也做不好，迫害如影随形。是因为我想做好的出发点是为了避免迫害。这是承认了旧势力的安排，在旧势力的安排中做好，这不是师父要的。

我明白了，是我忘记了我是谁，忘记了自己的责任、使命。我们是正法时期的大法弟子，是来助师正法的，是来反迫害的。邪恶是不允许存在，正念除恶是我们的责任，而允许它的存在，是我们的魔性的体现。自己躲在家里学法，任凭邪恶嚣张，这是多大的私心啊！

我还悟到，每当自己三件事没做好时，就消沉、自责、自卑、自我怀疑，其背后是求圆满的心和证实自我的心；面对警察迫害时的害怕、恐惧、怨恨、争斗等这些人心、人情的背后有安逸心、求圆满的心等。

我们是走在神的路的生命，会要这些人心、人情吗？每当这些负面情绪出现时，应该立即发正念，铲除、解体它们。若识别不了它，把它当成了自己，就会消磨修炼人的意志，让你在最难、最苦、承受不住时，升不起正念，最后邪恶的阴谋就得逞了。这种干扰和迫害是最不易觉察的，这是旧势力的安排。

我们证实的是法而不是自己。面对邪恶对法的迫害，不能象个人修炼一样一味的承受，要精進起来反迫害。我们是师父的弟子，就走师父安排的证实法的路。▲

党课：“炼功破坏社会稳定”是谎言吗？

文：笔农

【明慧网二零二六年四月二十一日】在中国，在党的统治下，炼法轮功的人数已经从一九九九年的一亿人，减少为表面上好象没人再炼了；至少每天清晨，公园绿地没有了随处可见的法轮功炼功群众。我们每年根据上级发下来的名额或某个口头指令，无需经过法律手续就能抓捕和判刑数百人上千人，都是派出所、居委会和满街摄像头的伟大成果。

我党二十七年的奋斗表明，年轻人炼功，耽误贪腐；中年人炼功，妨碍婚外恋；老年人炼功，减少白衣狼的收入，对社会稳定有着不可忽视的破坏作用。坚持对法轮功的镇压，就是坚持“我党一贯正确”；能坚持超过四分之一个世纪、将十分之一的中国人定为“敌人”，这是我党仍然大权在握的强有力证明。

相比之下，在台湾，同样的黄皮肤，同样的中文，法轮功的身影、真善忍的横幅却是日常风景，这说明他们没有能力管住国民的思想、言论和日常行为。他们的“民主”和“自由”，事实上是对其软弱的遮掩。有人想以此说明我党宣传的“炼功破坏社会稳定”是个谎言，他们不知道，我党的字典里没有“谎言”这两个字。党做的一切都是正确的，怎么会撒谎呢？我党从不撒谎。不以我党为核心的，做的再好也要说成反动，这关系到党的生死存亡。独特的语言体系是我党的两大生存智慧之一，另一个就是枪杆子。

有人说，一个社会的“稳固”，究竟是建立在密不透风的监控与强制之上，还是建立在对多元思想的包容与法治

的完善之上，这或许是过去这四分之一世纪留给历史最大的课题。提出这种问题的人，“太年轻，太简单，有时简直是天真”。这样的人，需要放下做人的底线，向党学习如何“闷声发大财”、如何“为了利益不择手段”；只有这样，我党才能江山永固，永远手握枪杆子。

要知道，“真”对依赖资讯封锁与政治口号的威权统治往往是致命的；“善”嘛，人与人之间普遍的善意，在“丛林法则”和“斗争哲学”的环境下会减弱政权的凶狠；至于“忍”，党要求的是对权力的“服从”，而不是坚持事实和真理时的坚韧。这也是为什么当同文同种的两岸展现出截然不同的生存姿态时，党必须向世界各国政府强调，不得公开谈论“法轮功人权”，即便这是二十七年来中国最大的人权问题！

所以，“炼功破坏社会稳定”是谎言吗？每天都睁着眼睛说瞎话，不必讲良心和公义，这才是共产党人的基本素养。你以为党喊过“为人民服务”的口号，你就可以把自己当“人民”了吗？

四·二五：天津事件是全部原因吗？

文：郑岩

【明慧网二零二六年四月二十日】公开资料通常将天津《青少年科技博览》杂志刊登何祚庥的文章，以及随后的天津警察抓人事件视为直接导火索。然而一直有质疑者认为，仅凭一篇文章和局部冲突，是否足以引发一个上万人的上访行动？当时中共内部对法轮功群体的态度已经发生严重分化，事件是否在某种成度上被利用，成为了加速决策层“收网”的契机？

第二个问题很容易回答，因为控制思想、剥夺思想自由和言论自由，是中共的一大统治手段。法轮功讲真、善、忍，鼓励人在任何情况下遇到问题，要从真、善、忍这一普世价值为出发点和目的地，判断善恶是非，包括自己和他人的言行，并诚实的讲出自己的观念或想法。例如，对于生命，法轮功讲严禁自杀，说自杀的本质是杀生，而杀生会产生罪业。而共产党呢？让人宣誓为党献身，说党的利益高于一切。这是两套完全不同的价值观和道德体系。鉴于法轮功在民间的受欢迎成度，共产党迟早要动手的，而且共产党动手不需要找借口，只需要制造一些新的口号或罪名。

现在我们回过头来看第一个问题：是否一篇文章就足以引起一个上万人的上访事件？特别是一个讲究平和理性的人群，在一个互联网不发达、没有智能手机的年代？答案是否定的。为什么不是由一篇文章引起的？要回答这个问题，我们需要顺着时间线索去了解历史。

1. 气功热

一九九一年，中国人民已经普遍不再相信共产主义，中共非常害怕在中国也发生“和平演变”，另一方面又担心当时全国的气功热，于是中共成立了一个“九人工作小组”。这个小组成员级别很高，成员来自国家体委、国家科委、卫生部、安全部、中宣部、财政部、公安部、总政联络部、武警总部等正副部级官员，目的是严密监控气功组织。

2. 法轮功因祛病健身效果突出而遭调查

一九九四年，法轮功引起了公安的特别注意：因为祛病健身效果好，讲真、善、忍，所以法轮功学员人数增加的很快。一九九四年，一些地方派出了公安人员到法轮功人群里搞“卧底”，结果没有发现任何“异常情况”。一九九四年底，法轮功创始人停止在中国国内传功。

3. 法轮功因有益身心而人数激增

一九九六年，法轮功学员人数高于任何其它气功。因没有名单，来去自由，所以没有确切数字，但法轮功自己估计有几千万并直冲一亿。当时在中国，修炼法轮功的人权中，有很多是党政干部，尤其是退休老干部。对此，江泽民非常嫉恨，嫉妒法轮功创始人有巨大的影响力，恨法轮功不巴结它、不愿为其所用。

4. 一九九六年的《光明日报》事件

一九八二年五月十三日，时任中宣部部长、后任中共中央总书记的胡耀邦，指示中宣部下达“三不”政策，即对气功和特异功能“不宣传、不批判、不争论”。

同年三月，张震寰主持了一次特异功能的表演，时任

国防科工委某局副局长，后升任国防科工委政委的伍绍祖前往观看了表演后。伍绍祖在看完表演后给胡耀邦总书记写了一封信，信中有这样一段话：

“纵观科学发展的历史，当初哥白尼指出日心说，伽里略坚持地球转动说，爱因斯坦提出相对论，摩尔提出基因论，都遇到世俗势力的严厉抨击，拥护新说的人甚至丢掉了性命，如布鲁诺。苏联正式把基因论封为‘资产阶级唯心主义的伪科学’，而事实却恰恰证明，他们的李森科学说才是伪科学。从以上所举的例子可以看出，一些旧理论所不能解释的现象，往往是科学跃进的先声，一旦被发现并上升为科学的理论，就有着十分重大的科学意义和实用价值……”

而在一九八五年，出身于清华大学理论核物理研究生，时任国防科工委政委的伍绍祖，联合中国核化学家、中国科技大学原校长、中宣部副部长、中国科学院副院长滕藤，和清华大学工程物理系实验核物理专业毕业、时任安全部部长和党组书记及党委书记的贾春旺，这三位政府重要部份的负责人，向上层领导信，阐述特异功能在科学上的意义，毛遂自荐来负责特异功能研究及其相应的政策和管理工作的。此信得到有关负责人的批示和同意，从此中国有了“人体科学三人领导小组”。

时至一九九六年，中宣部副部长徐光春为了个人捞政治资本，召集十个中央大报总编开会，要《光明日报》刊登诋毁法轮功的文章，并要其它各大报转载。

一九九六年七月二十四日，新闻出版署向全国各省市新闻出版局下发内部文件，禁止出版发行《转法轮》、《法轮功》等法轮功书籍。至于二零一一年三月一日，《国家新

闻出版署第50号令》废止了中国对法轮功原著的出版禁令，这个话题，我们可以另文研究。

徐光春当时想给法轮功扣一顶名为“初级简陋邪教”的帽子。然而《光明日报》刊登诋毁法轮功的文章后，有关部门收到了几十万封群众来信，澄清法轮功的真相，结果有关人员对法轮功的进一步打压暂时搁浅。至于二零一四年六月二日，中共《法制晚报》公开重申了公安部【2000】39号文件的通知，再次明确法轮功不是邪教，这是后话。

5. 一九九七年的两次秘密调查

一九九七年一月和七月，罗干掌控的公安部两次在全国范围调查法轮功，欲定为“邪教”。结果全国各地公安局经充份调查后，均上报反映“尚未发现问题”。尽管没有证据，公安部一局发出的公政【1998】第555号《关于对法轮功开展调查的通知》，仍把法轮功称为“邪教”。在中国社会，这种公开的执法犯法和媒体造势，是惯用的政治运动的前奏。

6. 一九九八年的北京电视台事件

一九九八年五月，清华大学毕业、曾撰文断言“量子力学的发展论证了江泽民‘三个代表’的理论是科技创新评价体系的根本性标准”的中科院院士、罗干的连襟何祚庠，在北京电视台《北京特快》节目中刻意抹黑法轮功。很多法轮功学员闻讯前去北京电视台用自己的亲身经历说明真实情况。北京电视台了解了情况后做出了更正。

7. 何祚庠被背景禁言

何祚庠的挑事引起当时北京一位副市长的不快，下

令不准其在北京的媒体上乱说。在北京被禁，这正是一九九九年何祚庥转到天津去发表诬蔑文章的原因。

8. 公安部再度挑事

一九九八年七月二十一日，公安部一局又向全国公安部门发出《通知》，引发新疆、黑龙江、河北、福建等基层公安部门强行驱散炼功民众，非法抄家，私闯民宅，没收个人私有财产。

9. 离休老干部提交调查报告

面对公安在各地的骚扰，法轮功学员纷纷给上级写信反映情况。一九九八年下半年，以乔石为首的部份全国人大离退休老干部，对法轮功进行了一段时间的详细调查、研究，得出结论是“法轮功于国于民有百利而无一害”，并于年底向江泽民为首的政治局提交了调查报告。

政治局看了调查报告后，时任总理朱镕基很高兴，作了批示，大意是不要去干扰法轮功学员炼功。朱镕基的批示基于经济和社会治理效率——如果一个功法能为国家省下大笔医保费且有利于维护社会秩序，政府理应支持。一九九九年赶去参加“四·二五”上访的时候，法轮功学员们才得知，朱镕基总理在一九九八年底曾有上述批示。

江泽民看了人大离休老干部的调查报告后，很不满，并把报告交给了罗干。时任中央政法委书记的罗干接到江泽民转来的这份报告后，根据江泽民的态度做了什么，熟悉中国体制运作的各位，相信不难猜出八九不离十，包括罗干是否直接扣押了朱镕基的批示。

10. 一九九九年的天津事件

在罗干的支持下，尽管被北京禁言，何祚庥仍于一九九九年四月十一日在天津教育学院《青少年科技博览》杂志上再度发表诽谤法轮功的文章，而且上升到“亡国”的高度，扣上了比“精神病”更可怕的大帽子。可想而知，无端受到污蔑的各年龄、各教育背景、各职业背景的法轮功学员对此作何感想。

一九九九年四月十八日至二十四日，一些法轮功学员前往天津教育学院及其它相关机构反映实情。四月二十三、二十四两日，天津市公安局动用防暴警察殴打，导致学员流血受伤，并抓捕了四十五人。当法轮功学员请求放人时，在天津市政府被告知由于公安部的介入，如果没有北京的授权，被逮捕的法轮功群众不会得到释放。天津的公安直接向法轮功学员建议：“你们去北京吧，去北京才能解决问题。”

“去北京”？北京那么大，去哪里能解决这个紧急事态呢？

行政诉讼、人大政协、媒体渠道都行不通，也就是“县官”和“现管”都不管用了。那么在民告官法院不敢管、乔石这种级别的退休老干部提交的调查报告都被江泽民个人意志所否定、媒体这种“第二信访办”更不敢发声的国家，“包青天”家住哪里、衙门开在哪里呢？

试想，即便是现在，中国的老百姓遇到急事，除了拨打报警电话，有多少人知道政府的大门朝哪开？自己需要的法律程序有哪些呢？特别是遵纪守法的公民，对警察叔叔是信任的——问路找警察，捡到钱包交给警察，报案找警察，所以当有穿制服的警察指挥上访群众站到新华门外的围墙边等待，群众服从安排是很自然的，既不违规，更不违法，对任何人和公共财物没有任何伤害。

那么，是谁无风三尺浪？又是谁不惜以亿万中国人的基本人权和生命为代价，非要置法轮功于死地呢？是谁将这场迫害维持了近三十年？他们的动机和目的是什么？是为了人民的权益呢？还是为了一己之私？这场以法轮功为假设敌的政治运动，对中国社会人与人之间的信任、对中国的法治，又造成了怎样的致命重创？

在信息不对称的环境中 如何保持独立思考？

文：晓哥

【明慧网二零二六年四月二十二日】时事变化纷繁复杂，看似没有头绪。可是，在这个过程中，每一个角色的表现，放在历史长河中去看，是承担着神圣的使命，还是起到迷惑人心的破坏作用，其实是一目了然的。二零二六年四月五日，新华社发文称，美国为了不让飞行员落入伊朗之手，投弹试图炸死美军飞行员。

不过，中午就传出，美国成功救出这名美军士兵的消息，证实了美国政府对个体生命的契约精神。在媒体的评论区，中共宣传稿“翻车”了。网友痛批，中共媒体连标点符号都不能相信，“连羞耻都没有，何谈操守”。有些人再次意识到，中共这种谎言翻车，不是孤立的，而是一种系统的、长期的信用破产。

如果不是谎言当天就破产，那可能有无数人中国人要被这则消息蒙骗。这不是一则普通的谎言，诛人诛心，中共含沙射影，实际上是暗指美国草菅人命、把人当作工具人、

可以随意支配的“炮灰”。实际上，很多中国网友都看过《拯救大兵瑞恩》，几个美国大兵一个接一个的牺牲，只为寻找、拯救大兵瑞恩，人们已感受过“人性”的光辉与对“生命”的珍视。

中共为什么要发出这样的谎言？中共就是那么干的，所以他也揣测别人也会这么干。在一九五零年朝鲜战争的长津湖战役中，中共一个连的士兵在没有基本防寒装备（棉大衣、食物）的状况下，趴在原地待命，直到整个连队全部冻死。美国作家约翰·托兰曾在朝鲜战争专著中写到：“二十磅重的炸弹和同轴机枪的火力落到蜂拥而至的人群中，但是仍有（中共）士兵攀上坦克，试图打开舱盖。但是他们又一次次的被其它坦克的火力击中，摔下坦克。”“坦克上高高的堆满了死伤者，坦克四周鲜血流淌。履带上也沾满血迹。”士兵在极度饥饿、受伤或弹尽粮绝时，仍进行自杀式攻击，身体滚雷、抱着炸药包冲锋。

这就是中共的“人海战术”（Human Wave Tactics）。西方媒体和老兵常谈到这种攻击时称之为“狂热”（Fanatic），认为这是对人命的漠视，而非纯粹的勇气。英国著名军事史学家马克斯·黑斯廷斯在《朝鲜战争》中指出，这种行为是极端的“洗脑”所致，极其残酷且效率低下。可是，在共产主义腔调的宣传中，这是无产阶级英雄主义、大无畏的牺牲精神。

在西方文化中，有一则谚语，“真理需要坚持，而谎言永远变化。”谎言可以为了达到不可告人的目地，而随意改变行事的标准；但有一点是不变的，那就是对生命的欺骗与漠视。

在一九四九年之前，中共高调宣传地主要是要团结的力量，因为需要他们供给的物资。

在一九五零年至一九五三年，全国兴起的“镇反运动”中，地主是镇压的对象，二百四十万地主被镇反杀害，因为他们是中共占有农村社会的障碍。

在一九五八年，中共发起追英赶美的“大跃进”运动，到一九六零年代，因大跃进荒芜耕种、透支粮食，发生了三年大饥荒，致使三千万人（保守估计）被饿死，主要为农民，而他们是中共曾经依赖的所谓“无产阶级”的主体。

在一九六六年，中共发动“文化大革命”，叶剑英曾表示，文革期间全国“整了一亿人，死了两千万人”，大多数为知识份子、有一定文化成度的人，就因为他们有独立思考能力。

.....

无数人的生命，在中共的谎言机器中，化为轻描淡写的数字或符号，从此坠入黑暗的角落。

中共制造谎言是自动的机制，撒一个谎，要跟着圆若干个谎，一个谎接一个谎，新华社资深记者自己也说：“新华社的报导那怎么能相信呢？”中国的毕业即失业、政府诚信缺失根深蒂固、人与人之间互害，都是中共撒谎基因的果实。

既然中共在军事、历史、民生上都在撒谎，那么它在针对一个信仰群体时，是否也会使用同样的手段？答案是肯定的。

谎言惧怕真相，虚伪畏惧真诚。一九九二年五月十三日，法轮大法从中国长春传出，以“真、善、忍”为原则，祛病健身，净化人心，在短时间赢得广大民众喜爱，至一九九八年，有上亿人走入法轮功修炼。法轮功学员，以“真、善、忍”为本，在工作、生活中，处处事事为他人着想，在社会形成一股清流。

法轮功的“真”和中共“假”形成鲜明对比。例如，江泽民在没有任何依据的情况下，在国外公开宣布法轮功是“邪教”。二零零一年一月二十三日，中共又导演了嫁祸法轮功学员的“天安门自焚”伪案。中共以官方通讯社新华社的名义，在一小时后向海外发布消息，称五名法轮功学员在天安门自焚，后改为七名。

谎言无法改变事实，于是它就加大音量，压制真相的声音：中共开动其绝对控制的两千家报纸，一千多家杂志，数百家地方电视台和电台，全力进行诬蔑法轮功的宣传。据不完全统计，在短短的半年之间，中共媒体在海内外对法轮功的诬蔑报导和批判文章，竟然高达三十余万篇次，毒害了无数不明真相的世人。

由于中共封锁互联网，在国内人们很难了解到真相。对法轮功的谎言诬蔑，致使现在依然有大量的中国大陆民众对法轮功产生误解。

在这个信息不对称的时代，独立思考是成年人最高级的自律。法轮大法是佛家修炼大法，洪传世界一百多个国家，受到各族裔民众的喜爱，如果你有机会到国外旅游、出差，如果看到法轮功学员或者真相资料，不妨抓住那一个了解真相的机会；出不了国门的，上网翻墙去看看，不是为了听另一种声音，而是为了给自己一个对比和判断的机会，不要让自己一辈子误在一个天大的谎言里出不来。▲



图：台北退休教师蔡守仁在台北市政府门前的法轮功学员活动区域接受采访。他说，一九九九年四月二十五日，逾万名修炼法轮功的中国民众自发前往北京国务院信访办，为信仰自由请愿。过程和平理性，被媒体称为“中国上访史上规模最大、最理性平和的请愿”。事件经媒体报导后，法轮功迅速进入台湾社会视野。隔天清晨在青年公园炼功时，便有十多人前来学功。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5339名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：460,650,217

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。