明慧週報

法輪功全球新聞・迫害真相・修煉故事・廣角福地

WWW.MINGHUI.ORG

・第九〇五 期 ・ 丙午年九月廿一日 二〇二六年十月三十日 星期五

潤物細無聲：兩代人成長的故事

明慧澳洲記者站報導

當一個人以真、善、忍為準則修正自己，這份改變不僅能重塑自己的人生，也能在日常生活中潛移默化地影響家人，讓善良與責任在兩代人之間延續。

2026 年 10 月 23 日清晨，來自澳洲各地的法輪功學員齊聚墨爾本著名景點菲茨羅伊公園（Fitzroy Gardens），在明媚的春日陽光下，伴隨著悠揚的音樂煉功。祥和寧靜的場景吸引了不少路人駐足觀看，也為澳洲年度法輪大法修煉心得交流會系列活動拉開了序幕。

兩個西人家庭的故事

在參加活動的學員中，來自澳洲兩個西方家庭的父親與子女，分享了他們在大法修煉中的成長故事，展現了善良與責任如何在兩代人之間延續。約翰曾一度迷失自我，在修煉中重新找回善良與內心的平靜，並獨自承擔起撫養女兒的責任；園藝師尼克則在修煉中不斷提升自己，將尊重、包容與責任融入家庭教育。

兩個家庭的故事，展現了修煉者如何從自身做起，並將這份改變帶給下一代。

從頹廢到沉穩 約翰擔起父親的責任

約翰（John）和女兒阿什莉（Ashleigh）來自西澳首府珀斯。父女倆經常參加每年一度的澳洲法輪大法修煉心得交流會，今年更提前一天來到墨爾本。

如今的約翰面色紅潤，談吐間透著謙遜與自信，很難讓人想到，他年輕時曾沉迷於毒品、煙酒，生活一度陷入混亂。

「那時我的生活一團糟，整天看電影、打遊戲，沉迷於頹廢的現代音樂，內心充滿憤怒。」約翰回憶道。由於運動受傷，他的頸部和脊椎傷勢嚴重，每週需要接受三次理療。到了2009 年，他的情緒更是跌入低谷。

2009 年 8 月的一個晚上，約翰開始認真反思自己的人生。他回憶說：「我記得自己小時候有一顆善良的心，但在成長過程中卻把它弄丟了。我還能不能重新找回善良，成為一個更好的人?」

不久後，一位同事送給他一張法輪功傳單。這位同事此前在市中心遇到法輪功學員，拿到了這份資料。約翰仔細閱讀後深受觸動，覺得自己一直尋找的答案或許就在其中。隨後，他找到了煉功點，開始學習五套功法，並閱讀《轉法輪》。

「一開始，兩腿雙盤對我來說很困難，但打坐時感受到的平靜，足以鼓勵我堅持下去。我被《轉法輪》深深吸引，每天都閱讀，並努力在生活中踐行真、善、忍的原則。」

隨著修煉的深入，約翰逐漸發生了變化。

「漸漸地，同事們發現我變得沉穩了，也更懂得尊重他人，氣色也變好了。不知不覺中，身上的傷痛消失了。那種內心的平靜，是我過去無法想像的。」

2013 年，約翰徹底告別了過去的陋習，人生發生了巨大轉變。他獲得了兩個女兒的撫養權，此後獨自撫養這對雙胞胎女兒十多年。







■ ❶：來自西澳的父女約翰（John）、阿什莉（Ashleigh）參加集體煉功。（明慧網）❷：來自墨爾本的父子尼克（Nick）、朱利葉斯（Julius）參加集體煉功。（明慧網）❸：2018 年 5 月，尼克（右）和雙胞胎兄弟西蒙（左）在紐約參加法輪大法遊行。（尼克提供）

回顧這段經歷，約翰深有感觸地說：「以我過去的狀況，根本不可能把孩子帶大。是大法教會了我忍耐，讓我懂得向內找自己的不足，給了我理性與善心，也幫助我引導女兒們成為善良的人。」

二十歲的阿什莉從小在修煉的家庭環境中長大。高中畢業後，她開始更加認真地對待修煉。

她說：「按照真、善、忍待人處事，讓我的品性變得更加謙和、有耐心，也更加無私，人也變得更自信了。」

大法修煉之家 愛與責任的傳承

十八歲的朱利葉斯（Julius）是此次活動的東道主之一。他的父親尼克（Nick）、叔叔、母親和外婆都是墨爾本最早一批開始修煉法輪大法的西方學員。成長在三代人修煉的家庭中，朱利葉斯展現出超越同齡人的沉穩與成熟。

1999 年年初，三十一歲的尼克第一次接觸法輪功學員時，就感覺自己走入了一片淨土。

「我感到每個人都是真正善良的人。」尼克說。開始修煉後，他按照真、善、忍的原則要求自己，原本嚴重的髖部疼痛也在不知不覺中消失了。

在充滿愛與關懷的家庭環境中長大的朱利葉斯，對自己的成長經歷深感幸福。

他說：「成長在修煉之家，我感到非常幸福，家庭中充滿了愛、關懷與理解。在我的成長過程中，父母讓我深刻理解了尊重他人和承擔責任的重要性。」

尼克認為，修煉不僅幫助自己不斷提升，也讓他懂得如何更好地教育兒子，培養朱利葉斯的責任感與包容心。

他說：「有時候，我看著我的兒子，不禁感慨，我是多麼幸運，他沒有被這個世界不好的事情所干擾。」

對朱利葉斯而言，修煉也讓他學會了如何面對人生中的挑戰。他認為，遇到問題時，向內找自己的不足，是幫助自己解決問題的重要方法。

「遇到矛盾時，我不會逃避，而是學會傾聽與溝通，以平靜的心態去解決問題。」他說。

從尼克以身作則，到朱利葉斯在日常生活中學會尊重他人、承擔責任，父子倆的經歷展現了良好的家庭教育如何在潛移默化中影響下一代。

曾到北京為法輪功發聲 尼克道出許多人的心願

擁有一百五十多年歷史的菲茨羅伊公園，是墨爾本著名的歷史地標。園內有大片古老的榆樹，也坐落著澳洲最古老的建築之一——庫克小屋（Cook's Cottage），吸引各地遊客前來參觀。這裡也是墨爾本法輪功學員煉功和講真相的重要場所。自 2001 年起，學員們一直堅持在這裡向民眾，特別是中國大陸遊客，介紹法輪功及其遭受中共迫害的真相，無論風雨，從未間斷。

尼克開始修煉法輪功僅幾個月，中共便開始全面打壓和迫害法輪功，並透過國家宣傳機器，將抹黑造謠的宣傳散布到世界各地。尼克和妻子凱蒂及雙胞胎兄弟西蒙是最早一批前往北京、為法輪功和平請願的西方學員。在他們看來，為法輪功發聲、讓更多人了解真相，是義不容辭的責任。

多年後，尼克在接受媒體採訪時，談到了修煉帶給自己的改變，也表達了對中國民眾的祝願。

他說：「《轉法輪》是一本好書，它讓我內心沉靜下來。當我們去朋友家裡一起學《轉法輪》時，很多時候大家都一直帶著微笑，因為我們在提升自己。中國的民眾也應該能這樣，因為中國人也有尋求『真、善、忍』的自由。」

尼克的這番話，道出了許多法輪功學員的心聲。

結語

從約翰重新找回善良、承擔起父親的責任，到尼克以自身的修煉經歷教育兒子，再到阿什莉與朱利葉斯在家庭環境中逐漸成長，兩個家庭的故事呈現出相似的軌跡：當一個人努力按照真、善、忍的原則修正自己，改變便不只發生在個人身上，也會在家庭生活中一點一滴地延續下去。

真、善、忍大法，如春雨潤物，滌蕩塵埃，使天地清明，讓人心向善。

加拿大感恩節遊行 觀眾讚賞天國樂團

■ 明慧多倫多記者站報導

「這是我今天最喜歡的一支遊行隊伍。」當天國樂團的遊行隊伍經過時，一位歌劇演員發出感歎，她還隨著樂曲節奏鼓掌歡呼。

2026 年 10 月 12 日，由加拿大法輪功學員組成的天國樂團再次回到滑鐵盧，參加一年一度的慕尼黑啤酒節感恩節遊行；通過《法輪大法好》、《法輪聖王》、《佛恩聖樂》、《送寶》、《法正乾坤》等八首樂曲，將真、善、忍的美好傳達給觀眾。沿途，兩旁民眾不停鼓掌叫好、向樂團成員招手或豎大拇指稱讚。

工作人員史蒂夫表示，今年約有 114 支隊伍參加，吸引上萬名美國和加拿大民眾觀賞。他一邊拿出手機為排練中的學員拍照，一邊說：「他們非常棒，我們每年都邀請，包括即將到來的聖誕節遊行。」



■ 10 月 12 日，加拿大法輪功學員組成的天國樂團參加感恩節大遊行，受到觀眾歡迎。

「很好聽，那是我從遠處聽到的第一個聲音。」滑鐵盧居民斯蒂芬妮覺得樂團色彩豐富、漂亮。她並表示真、善、忍理念可以給社會帶來韌性。

「真是一支優秀的樂隊。」卡拉和女兒坐在路邊觀看遊行，「他們默契非常好，好像總是壓軸演出。」學員向她介紹，樂團成員從青年至長者都有，都在業餘時間參與訓練。

馬克對學員說：「樂隊的規模讓我印象深刻——人真多啊！我很驚喜。」他分享了自己對「真、善、忍」的理解：「就是誠實，對人懷抱善意。」「凝聚大家，讓社會變得更美好，這正是我們需要的。」

「太精彩了！」一位女士一直隨著天國樂團的節奏點頭。她介紹自己是歌劇演員也是音樂教師。她表示，「真、善、忍」的理念和整個節日的氛圍很契合。

羅伯特對天國樂團的唐朝服飾特別感興趣，他並且表示：「每個人都應該擁有這些（真、善、忍）品質。」

瑞典遊客：沒有理由不支持你們

■ 明慧瑞典記者站報導

10 月的斯德哥爾摩秋雨綿綿。正值諾貝爾獎揭曉期間，位於老城區的諾貝爾博物館吸引著世界各地的遊客。10 日，法輪功學員冒雨在博物館前舉辦講真相、反迫害徵簽活動。悠揚的煉功音樂、祥和的功法演示，吸引不少遊客駐足了解。

來自土耳其的一位先生和其兩位朋友在了解中共迫害法輪功的真相後，都在徵簽簿上簽了名。他說：「真善忍是人類的普世價值，應該堅守，沒有理由不支持你們。」

來自匈牙利的中年男士接過真相資料後，回到在博物館前避雨的家人面前。他仔細朗讀資料，妻子和兩名青少年兒子聽得非常認真。結果，全家人冒雨走過來對學員說：「我們也要簽名，願意幫忙制止迫害。」

來自英國的老婦人得知中共對法輪功學員實施酷刑迫害以及活摘器官真相時，露出驚訝的表情。她久久站在雨中，專注地觀看真相展板、傾聽學員的講解。「這太邪惡了！」她說，「必須要制止！」

「我不僅簽名支持，還要傳播真相。」挪威女士看到堅守信仰、頂風冒雨講真相的法輪功學員心生敬意。當她得知《法輪功與活摘器官受害者保護法案》在美國參議院通過的消息時，高興地說：「我相信會有更多人來支持你們。」



■ 10 月 10 日在諾貝爾博物館前廣場，眾多遊客冒雨前來了解法輪功。

現場還來了 10 多名西班牙遊客，他們看到現場寧靜祥和的景象，十分驚訝。英語較好的姑娘們聽明白迫害情況後，立即簽了名。她們表示，會把真相轉告給同行者。

一位學員介紹，許多同修是利用工作之餘參加活動的。有的人剛下夜班便趕至活動現場；有的人回去稍事休息，就要上夜班。當天，學員們的衣鞋都淋濕了；還有學員回去後，得把展板等用品與工具擦洗晾乾。

學員們表示，作為法輪大法的受益者，他們將繼續堅持講真相，直到迫害結束。

悉尼貝爾穆爾公園的溫馨故事

■ 明慧悉尼記者站報導

在澳大利亞悉尼市中心的貝爾穆爾公園裡，幾年來每週一至週三上午，法輪功學員會伴隨著悠揚的煉功音樂集體煉功，給環境帶來寧靜與祥和。

住在附近的留學生娜塔莉婭看到後，漸漸產生了興趣。她第一次學煉就做完了五套功法，表示感到很輕鬆、愉快。此後，她只要有空就會過來煉功。

另一天，德國女孩弗雷德里克也在旅遊中，加入了煉功隊伍。

一名政府工作人員安娜，每週一巡查公園；也從駐足觀看，到最後體驗了煉功的美好。

公園裡還不時會出現中學生群體，興致勃勃地跟著學員學習功法；他們參加校外活動時偶遇法輪功，留下了美好印象。還有一次，一名九歲小女孩跟隨媽媽與祖母經過，主動表示想學；她學得很快，每個動作都做得十分認真。



■ 法輪功學員在悉尼貝爾穆爾公園集體煉功。

往來民眾中也有不少人來自中國大陸。有些人遠遠觀看，有些人拍照，也有人主動上前拿資料、了解法輪功的情況。一天，一位來自深圳的年輕人認真傾聽了法輪功在中國遭受迫害的情況，決定響應「三退」運動（退出中共黨、團、隊），用化名「希望」退出了共青團。

對於長期堅持在此煉功的學員來說，他們希望讓更多人在繁忙的都市生活中有機會了解法輪功，認識真、善、忍的理念。

法輪功參與慶典 大阪觀眾積極學煉互動

■ 明慧大阪訊

10 月 18 日，法輪功學員在第五十三屆堺市慶典中表演腰鼓並演示功法。現場座無虛席，大人和孩子都跟著學煉。還有一部分觀眾站在最後排觀看。



■ 孩子們認真而愉快地模仿煉功動作。

在介紹了法輪功的美好之後，學員邀請觀眾上台一起煉功。三名女孩走上舞台，認真而愉快地跟著學員的動作模仿學煉。

演出結束後，孩子們蹦蹦跳跳地回到媽媽身邊。媽媽們也露出了欣喜的笑容。

國際市民劇團成員麻米女士，通過現場觀看和親身體驗，得知真、善、忍原則，對法輪功有了新的理解。她當時特別激動，眼裡噙著淚水，握著學員的手依依不捨。

她表示，感受到法輪功在世界各地為人們帶來溫暖與愛心。

https://big5.minghui.org/mh/articles/2023/1/20/455562.html
https://big5.minghui.org/mh/articles/2023/4/17/458929.html
李洪志大師發表
《為甚麼會有人類》
《為甚麼要救度眾生》
《為甚麼人類是迷的社會》
https://big5.minghui.org/mh/articles/2024/9/30/483472.html
現在就讀 點擊二維碼

走過罹癌低谷 他找到人生歸處

■ 明慧記者李佳採訪報導

2020 年春天的一個午後，對翁誠宏來說，悲傷又無奈。在診間，醫師神情凝重地看著化驗報告，坦白地告訴他：「這是惡性腫瘤。」

誠宏愣住了：自己一向注重健康，平時經常跑步，還參加過馬拉松比賽，實在想不明白，為甚麼會患上癌症？

當時的誠宏的右膝蓋後方出現腫塊。開始他不以為意，因為那一陣子他在跑馬拉松，心想可能是訓練比較辛苦才會腫起來。後來到醫院做核磁共振檢查，才發現有一顆約長十公分、寬六公分的腫瘤。而且接近神經跟動脈，手術有風險；但是切除它才能更確定是良性還是惡性。

躺在手術台上，面對即將進行的手術，誠宏感到前所未有的無助。他問醫師，這顆腫瘤長了多長時間？為甚麼會生病？主治醫師解釋，腫瘤形成的具體原因很難確定，目前最重要的是先通過手術切除腫瘤。誠宏聽後仍感到不安：連生病的原因都不清楚，治療之後能恢復健康嗎？

手術切除後，醫生說明，由於腫瘤較大，不排除有部分腫瘤組織未能完全清除，因此需要接受放射治療。但是，治療也可能帶來後遺症，幾個月後腿部組織可能出現纖維化——結疤、變硬、失去彈性，膝關節也可能提前退化，甚至在退休之前就需要更換人工關節。

聽到這些，誠宏的心情跌入谷底，感覺好像失去了對自己人生的掌控。面對複雜的病情，他只能依照醫師的建議接受治療，然而，治療之後能否痊癒？未來又會如何？這一切仍是未知數。



■ 誠宏在公司會議室。（明慧網）



■ 誠宏在煉法輪功的第五套功法。（明慧網）

走進法輪功 堅持晨煉

手術後，誠宏想到了父母修煉的佛家氣功——法輪功。

誠宏看見一向嚴格的媽媽修煉法輪大法之後，性格變得溫和包容，面容也變得慈祥，跟從前判若兩人。誠宏也知道這個功法很好，但覺得早起煉功很辛苦，一直沒有下定決心修煉。

這次人生的重大轉折，反倒成為誠宏走入修煉的契機。他說：「既然已經到了谷底，那就好好走修煉的路，因為如果按照這樣下去，也不知道未來會不會又長一顆腫瘤。心裡知道有一個更好的方法，就決定開始修煉。」

然而，修煉的道路並不輕鬆。

一開始早起煉功，誠宏就要求自己要雙盤打坐一小時，那一個小時中，腿真的像是被車子碾過去一樣劇痛。父母每天都會陪他一起晨煉，然而，誠宏每天還是很不想煉功，「煉功時就一直在想甚麼時候結束，超級痛，因為右腳是腫的嘛，就覺得又更痛。」

剛開始煉完功，身體也沒有明顯變化，然而，他就是憑著一股信念，堅持繼續晨煉。

重返職場 經歷心性考驗

兩三個月後，隨著健康情況逐漸穩定，誠宏開始嘗試重返職場。

他從小品學兼優，畢業於清華大學商科研究所，過去曾擔任客服主管、大數據分析師，也擁有新創公司的歷練。然而，突如其來的疾病讓他不得不暫停腳步，辭去工作專心抗癌。

如今準備重新出發，在朋友引薦下，他得到外商公司理財顧問的工作機會，經面試後順利錄取。

之後誠宏收到錄取通知書，要填寫個人資料與身體情況。考驗這時出現了，其中有一個問題問道：「是否曾經罹患癌症？」

當下，誠宏拿著通知書看了很久，心情無比複雜——畢竟這是外商公司得來不易的理財顧問職缺。他心想：這是一份很好的人生新起點，如果如實填寫「有」，公司會不會因為健康風險而收回錄取通知？這會不會直接毀掉重新出發的機會？

他與媽媽討論，想著有沒有可能含糊帶過、或者乾脆不要寫出來？但他們反覆思考，明白這份表格問的是既定事實，身為修煉人，如果不誠實回答，就不符合法輪大法的核心原則：真。最後，誠宏決定放下對名利的執著與擔憂。他下定決心，如實勾選了「有」的選項。

他想，如果真的因為如實告知而失去這個工作，確實很可惜，但這也說明這個職位不是上天安排給他的，「那沒關係，我再找其它的工作機會。」

回覆個人資料之後，神奇的事情發生了。隔天早晨打坐時，誠宏突然感到腿上有一大塊長期積壓的物質被削了下去，很沉重、很腫脹的感覺忽然消失，腿立刻沒有那麼疼痛了！

他分享道：「師父法理上說，我們煉功，身體跟心性是互相對應的。我理解，心性提升上來，那身體會有很明顯的變化，這是我第一次這麼明顯地感覺到！」

隨著堅持學法煉功，誠宏感到身體狀況不斷改善。過去他體質較弱，冬天手腳冰冷，還經常出現季節性過敏，如今這些困擾逐漸消失。原本腫脹、難以彎曲的右腿也慢慢恢復正常，從能夠蹲下、正常走路，到後來重新跑步。令他欣慰的是，六年過去了，醫生當初提醒可能出現的腿部纖維化並沒有發生。

放下自我 包容他人

畢業之後，誠宏曾經做過幾份工作，但都因為看不到前景或者與主管發生矛盾而離開。這次入職新公司，又是一個全新的領域。但是，誠宏內心的容量隨著不斷修煉增大了，能體諒與包容他人，看到不足就去補足，因此同事間的相處愈見融洽。

現代社會節奏越來越快，人們容易感到浮躁和焦慮。誠宏親身體會到，學法煉功讓他的心變得沉靜，越來越能夠正面看待一切人事物，用真、善、忍的積極態度面對大千世界。

他說：「在這漫漫紅塵中，我終於找到了身心安頓的歸處。」

法輪功修煉健康調查報告

多項研究調查顯示，法輪功在祛病健身、改善身心方面有神奇功效。

1998 年 9 月，中國國家體總抽樣調查法輪功修煉人 12,553 人，疾病痊癒和基本康復率為 77.5%，加上好轉者人數 20.4%，祛病健身有效率總數高達 97.9%。

1998 年 10 月，對北京市 200 多個法輪功煉功點進行統計學調查，有效調查人數為 12,731 例。結果顯示，法輪功祛病總有效率為 99.1%，其中完全康復者占 58.5%；體質增強者占 80.3%；精神改善者占 96.5%。

2002 年底，台灣大學一份調查報告顯示：法輪功學員修煉後，一年只用一張健保卡的人達 72%，幾乎是修煉前的一半。修煉法輪功對於戒除不良生活習慣也有顯著效果：戒煙率為 81%、戒酒率 77%、戒賭率 85%。



《絕處逢生》

儘管目前的醫學很發達，但是仍然有很多疾病無法被攻克。在《絕處逢生》這本書裡，我們可以看到各種人罹患頑疾和絕症的悲涼故事。可是他們因各種因緣際遇修煉法輪功之後，都得以絕處逢生，開始了身心健康的幸福生涯。

該書收集了 80 多個真實的人生故事，均採編自明慧網。大家不妨讀一讀此書，給自己的人生打開一扇希望的大門。

本書也是「明慧叢書」系列的一集，可以在天梯書店買到。

天梯書店網址：
tiantibooks.org

危症中被強制收監 雲南大學馬玲含冤離世

■ 明慧網雲南消息

馬玲是雲南大學圖書館退休副研究館員，因堅持修煉法輪功，27 年來屢遭迫害：2000 年被非法勞教 2 年半；2004 年又被非法勞教 3 年；2014 年遭非法判刑 4 年；2024 年又被冤判 3 年。

馬玲最後一次被非法判刑時，當時因她身患重病，獲准取保候審回家。然而，2025 年 12 月 23 日，在體檢查出 11 種危重疾病的情況下，她仍被強制收監，關入雲南省第二女子監獄迫害。

此後，監獄醫院三次下達病重通知。2026 年 7 月，病危中的馬玲才獲准監外執行。10 月 2 日凌晨 0 時 10 分，馬玲含冤離世，終年 69 歲。





■ 馬玲 2026 年 7 月回家時的照片。（明慧網）

■ 雲南大學圖書館退休副研究館員馬玲，今年 10 月初在迫害中含冤離世。

被關押迫害致重症 仍遭非法判刑

2024 年 6 月 6 日，馬玲與女兒張稷在家中遭警察綁架、非法抄家。當天，昆明市約 30 名法輪功學員同時遭綁架。

同年 7 月 12 日，西山區檢察院因證據不足，不批准逮捕張稷，她當晚回家；馬玲等 9 名法輪功學員則被非法逮捕。

被非法關押和迫害 5 個月後，馬玲於 2024 年 11 月起出現下身流血及不明異物等症狀。看守所先後安排她到多家醫院檢查，報告顯示她患有多種疾病，腹腔內有一個直徑 5 釐米的腫瘤。

儘管檢察院曾兩次因證據不足退回案件，2025 年 2 月 8 日，西山區檢察院仍將馬玲等 9 名法輪功學員起訴至法院。

3 月 26 日，西山區法院開庭，法輪功學員們給自己做了無罪辯護。

4 月 10 日，馬玲在雲南省第一人民醫院接受腹腔腫瘤穿刺手術，4 月 17 日確診腫瘤為惡性。儘管如此，西山區法院仍於 5 月 1 日判她有期徒刑 3 年，並處罰金一萬元。法院同時因其身患惡性腫瘤，決定取保候審，她得以回家。馬玲等人隨後提出上訴。

2025 年 9 月 4 日，昆明市中級法院開庭審理馬玲等 5 人的上訴案。學員們堅持自我辯護，要求改判無罪、立即釋放。9 月 5 日，中院仍非法維持原判。

堅持申訴 危重病中遭強制收監

2025 年 10 月，西山區法院及派出所先後以常規體檢為由，帶馬玲到醫院檢查。結果顯示，她身體多處存在嚴重病變，此後一直沒有收到收監通知。

12 月 16 日，馬玲前往昆明市中級法院遞交申訴狀，針對 2024 年遭綁架、判刑一案提出申訴。僅 3 天後，西山區法院便通知派出所於 12 月 23 日將她收監。

12 月 23 日，警察將馬玲帶到醫院體檢後，送往昆明市看守所。看守所明確表示，她的身體狀況不符合關押條件，但監獄方面以法院要求強制收監為由，拒絕接收異議。12 月 25 日，馬玲被送入雲南省第二女子監獄，次日轉至雲南省監獄管理局中心醫院。

監獄體檢及此前報告顯示，馬玲至少患有 11 種疾病，包括盆腔惡性腫瘤、卵巢囊腫、中度失血性貧血、高血壓、陰道不規則流血、脂肪肝、慢性膽囊炎及膽囊結石、左腎結石、腦萎縮、主動脈鈣化及雙腎動脈斑塊。監獄人員還告知家屬，腫瘤可能繼續惡化、轉移，持續出血可能導致感染、休克甚至死亡。

12 月 26 日，中心醫院發出第一份病重通知。馬玲的病情迅速惡化，貧血由中度加重為重度。家屬要求立即辦理監外執行，獄方卻以「有程序」為由拖延。

此後，醫院又兩次下達病重通知。2026 年 4 月 20 日，馬玲到昆明延安醫院檢查，結果顯示腫瘤已增至 9 釐米，癌症進入晚期。4 月 27 日，家屬遞交暫予監外執行申請。5 月 7 日，馬玲因發熱、腹脹再次被送醫，5 月 9 日醫院第二次下達病重通知。

6 月 19 日，馬玲又出現便血，中心醫院隨即發出第三份病重通知。醫生警告，便血可能導致出血性休克、嚴重貧血，甚至危及生命。

然而，家屬多次詢問監外執行進度，監獄仍以「程序辦理中」搪塞。

病危獲准回家 仍遭經濟迫害

2026 年 7 月，病危中的馬玲終於獲准監外執行，回到家中。

然而，9 月，她的銀行存摺及銀行卡又遭西山區法院司法凍結，導致雲南大學每月發放的 2,002 元生活補助費無法領取。法院凍結期限為一年，金額達 6 萬元，卻未事先通知本人。家屬多次聯繫法院執行局，始終未得到合理解釋。

10 月 2 日凌晨 0 時 10 分，馬玲不幸離世，終年 69 歲。

107名法輪功學員被遼寧省女子監獄迫害離世 上

■ 明慧網通訊員遼寧報導

自 1999 年 7 月中共開始迫害法輪功以來，遼寧省女子監獄及其前身沈陽大北監獄女子監獄，長期非法關押和迫害法輪功學員，並採用多種手段強迫她們放棄信仰（即所謂的「轉化」）。

據明慧網不完全統計，截至 2026 年 9 月，至少有 107 名法輪功學員被遼寧省女子監獄迫害致死，或出獄後含冤離世，年齡最大的 80 歲，最小的僅28歲。以下是部分案例。

孫玉華入獄 8 天被打死



孫玉華女士，37 歲，家住遼寧省鞍山市鐵東區解放辦事處五金委，原為鞍鋼建設汽運公司職工。

2002 年 6 月，孫玉華被遼陽市佟二堡公安分局警察綁架，遭受殘酷折磨，生命垂危時才被放回。4 個月後，她再次被綁架。2003 年 3 月，遼陽法院對她非法判刑 4 年。

2003 年 4 月 4 日，孫玉華被送入沈陽大北女子監獄，關押在二大隊二小隊。期間，警察強迫她白天站著幹活，限制飲食，晚上還逼她蹲在犯人孫麗傑的床邊，隨時遭受拳打腳踢。警察還將她綁在光板床上，不讓睡覺。

因孫玉華堅持修煉、不放棄信仰，二大隊大隊長王秀紅、二小隊隊長陳雪娜指使犯人孫麗傑等人強制「轉化」她。她曾被綁在光板床上，嘴裡被塞入大便，也多次遭到拳打腳踢，但她始終堅定信仰，拒絕「轉化」。

生命的最後一天，孫玉華遭犯人孫麗傑等人毒打，昏死過去。直到天亮，她被抬往監獄醫院時，已經不行了，犯人仍繼續踢打她，稱她是在裝死。

孫玉華死亡後，監獄直到次日才通知家屬。家屬看到醫院病歷記載的死因為「心肌梗塞」，死亡時間為 2003 年 4 月 11 日上午 10 時 30 分。

劉麗雲被關「小號」 4 天後遭迫害致死



劉麗雲女士，44 歲，家住遼寧省葫蘆島市楊家杖子經濟開發區。

2001 年 12 月，她在天津與法輪功學員交流時被天津警察綁架，隨後被劫回葫蘆島市看守所非法關押。2001 年 12 月 6 日，她被非法判刑 4 年。2002 年春，她被送入沈陽大北女子監獄。

2002 年 7 月 20 日，七監區七小隊警察將劉麗雲關進「小號」，指使 8 名犯人分兩班輪流迫害。身體極度虛弱的她被固定在牆邊，雙手橫向吊起，雙腿分開固定，呈「大」字形。她連抬頭都十分困難，只要稍微閉眼或低頭，就會遭到毒打。

2002 年 7 月 23 日，劉麗雲被迫害致死。

據報導，直接指揮迫害的警察包括七監區政治教導員吳燕、七小隊警察王治，以及七監區生產科長張海燕、胡昕。

孫宏艷出獄時奄奄一息 十幾天後含冤離世



孫宏豔女士，28 歲，原為遼寧省沈陽市遼中縣第二高級中學教師。

2000 年 7 月，孫宏豔再次進京為法輪功鳴冤，被非法關押在沈陽市龍山教養院。她絕食抗議，要求無條件釋放，遭野蠻灌食。同年 11 月，她又被關入單人房隔離迫害，遭強制洗腦及所謂的「治療」。

2001 年 2 月，龍山教養院將孫宏豔送往沈陽空軍四六三醫院，並通知家人前來協助洗腦，同時索要醫療費、伙食費等。次日，她又被送至沈陽大北監獄醫院，關在地下室單獨迫害，並遭強行注射藥物。

家屬多次探視，每次都看到她被人從地下室抬出來。當時，她已無法坐起，大小便失禁。半個月後，她全身癱瘓。

2001 年 3 月中旬，監獄將孫宏豔放回家。家人接到她時，她已全身潰爛、奄奄一息。

她留下兩個心願：一是希望將自己因迫害致死的消息刊登在明慧網；二是聲明自己在昏睡期間，被迫在事先準備好的誹謗法輪功材料上按手印，該材料作廢。

2001 年 3 月下旬，孫宏豔含冤離世。



■ 中共酷刑示意圖：注射藥物

青年企業家找到真正幸福



■ 青年企業家，越南裔第二代移民張德康（Ken Truong）

■ 明慧記者李佳採訪報導

張德康（Ken Truong）是越南裔第二代移民，在美國出生，學成後回到越南，創立電商公司。公司的經營十分順利，事業的成功讓德康嘗到名利滋味，燈紅酒綠、盡情享受的同時，他卻也感受到一股強烈的失落感。

成功後感受到失落

德康在加州聖地牙哥成長，他的成長過程很順利，學業也順利。大學畢業後，德康進一步讀了 MBA 學位，並於 25 歲返回父親的家鄉越南，與夥伴共同創立一家電商公司。他抓住商機努力工作，公司經營十分順利，長期保持市場領先地位。

但一帆風順的環境卻造成他自私自利的性格，「我只在意自己過得開心，滿足各種慾望。我的人生目標就是滿足各種慾望，做一切讓自己快樂的事情。」在現代社會觀念的影響下，他長成一個「很酷」、強壯、競爭力強的年輕人，平常努力讀書，課餘也喜歡跟朋友玩樂，參加舞會、打電玩遊戲、約會看電影……盡情享受人生。

德康的母親學佛，他從小接觸佛家思想，小時候就感覺將來要出家當和尚、放下一切去修行……但那是以後的事。「在這之前要盡情體驗人生，造業之後再來還吧。」

但是，在盡情享受成功的同時，他卻感受到一股強烈的失落感。

世界各地尋找修煉之道

到 31 歲時，德康感到這樣的功成名就的日子「已經夠了」，「不論我賺了多少錢、簽了多少訂單合約、吃了多少美食……物質享樂並不能帶來人生最終的滿足，我想，精神世界才是一個人真正能達到的更高境界。」

就這樣，德康離開越南，開始了他的精神世界的追尋。他曾跨海探詢法國波爾多的佛教寺廟、美國各大城市的心靈工作坊、在網上不斷搜尋相關資訊……

直到 2014 年，那時他回到加州聖地牙哥，又開始上網尋找資訊，一則「教功錄像」視頻跳了出來，他點擊進去，看到了李洪志師父的教功錄像與法輪功的簡單功法介紹。

他瞬間被吸引住了，「哇！這門功法按照宇宙特性修煉，你不煉功、功會自動煉你……很神奇！」接著他又發現法輪功是免費教功。他越發驚奇：「社會上其他的功法總是要賺錢的，他們要收很多錢，而法輪功竟然是免費的！」

德康當即感到這個功法不一般，他找到自己要找的了！事不宜遲，他立刻聯絡聖地牙哥當地法輪功學員，也開始在網上自學功法、讀所有的法輪大法的經書、參加集體學法，並且開始參加當地學員舉辦的各種講真相活動。

工作中保持修煉人的心態

2017 年，德康進入媒體工作，擔任社群網路經理。在繁忙的日常工作中，作為法輪大法修煉者，他要求自己要時時保持修煉人的良好心態，過程歷經許多挑戰。

首先是在公司中，他經手的計劃項目不斷被撤下、重新再做，又建立一個新項目，再撤下、重新再做，經過多次這樣的過程。

修煉以前，德康遇到工作上的不順心會很沮喪；修煉之後面對這些艱難挑戰，他的想法不一樣了，他認為這是好事：「挑戰可以讓我在其中修煉提高。我努力去修煉自己，正確對待各種挑戰。」

他談到：「我無法預知未來，不知道接下來會發生甚麼，但我相信一切都是有安排的，一切都安排得井井有條。我只要做好自己的那一部分就可以了，一切的安排自然就是最好的。」

德康努力按照法輪大法的要求，做事情儘量先為別人著想，「修煉後，我的快樂是變得更加無私，把別人放在第一位，為整體做出貢獻。很明顯，當我做了好事，我周圍的人更快樂了，這讓我非常高興。」

找到生命的意義

在日常工作與生活的過程中，德康感到世上大多數人，內心深處都想要尋找生命的意義，「那是一種內心很深處的東西，對每個人來說都很重要，它只是被掩蓋了。」

德康指出，在現實社會中、在迷茫中，我們用外界刺激獲得暫時的滿足，去掩蓋內心的失落：「無論是舞會、喝酒、約會、社交媒體、電子遊戲……現代社會的一切，它會給我們即時的滿足，但卻讓我們忘記了人生需要做甚麼。其實每個人在世上都有使命，為了開始找到它，我們必須要有勇氣改變。一旦我們開始，神就會幫助我們。」

當然，修煉像是一個旅程，德康體認到自己不可能一夕之間功成圓滿，「但當我開始修煉法輪大法時，這個旅程就開始了。」



法輪大法書籍、教功錄像、煉功音樂，請看天梯書店。tiantibooks.org/

法輪功簡介

法輪功又稱法輪大法，是李洪志先生於 1992 年 5 月傳出的佛家上乘修煉大法，以宇宙最高特性真、善、忍為根本指導，包含五套緩、慢、圓的功法動作。

● 教人向善

法輪功要求修煉者在日常生活中按照真、善、忍的標準做人，不斷提升道德境界。修煉法輪功能使人變得誠實、善良、寬容、平和。

● 使人健康

1998 年中國國家體育總局進行了五次醫學調查，顯示法輪功祛病健身總有效率 98%。

● 福益社會

1998 年，部分人大離退休老幹部對法輪功進行了數月調查，得出「法輪功於國於民有百利而無一害」的結論，並向政治局提交了調查報告。

● 弘傳世界

法輪功已弘傳世界一百多個國家。李洪志先生和法輪大法獲各國政府褒獎、支持議案、支持信函約 13,000 項。

● 如何入門

靜心通讀《轉法輪》，或參加法輪功學員舉辦的「九天錄像班」。觀看李洪志老師的教功錄像，或找法輪功學員學煉五套功法。

法輪功的五套功法



（一）佛展千手法



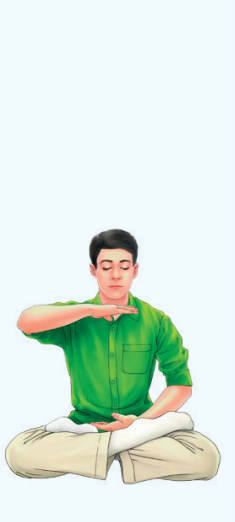
（二）法輪樁法



（三）貫通兩極法



（四）法輪周天法



（五）神通加持法

上網預約 免費學功

https://www.learnfalungong.com

中文二維碼

英文二維碼

目前有中文、英文、法文、西班牙文等二十種語言教功。

「14 億人口」是事實還是政治口號？

■ 文：陸實

中國有多少人？這個問題本該是常識，如今卻成了懸案。

一、美國人口學家的數學題

1. 中美數字存在 1.3 億的差額

中共官方多年來一直堅稱中國人口是 14 億，包括 2019 年底至 2020 年初新冠疫情，首先在中國內陸大爆發，並持續了約 4 年之後。

而美國威斯康星大學麥迪遜分校的人口學家易富賢（研究中國人口困境的世界級專家）在他的新著中給出的答案是約 12.7 億。

兩者相差約 1.3 億，相當於憑空多出一個墨西哥。如果美國人口學家所說的數字是對的，這就不是統計誤差，而是中共在最基礎的國情上欺騙了世界，很可能也欺騙了自己。

2. 美國人口學家的證據

疫苗：易富賢的證據並不玄奧，都擺在中國自己公開的統計數字裡。新生兒出生 24 小時內必須接種卡介苗，多劑量疫苗瓶開封 30 分鐘後就得丟棄，一瓶實際只夠一個多嬰兒使用。可 2018 年至 2020 年，中國每年批籤的疫苗約 580 萬瓶，中共官方出生人口卻超過 1400 萬，等於一瓶疫苗要分給 2.4 個孩子。疫苗不會說謊，說謊的是帳本和層層上交的報告。

同一批孩子的縮水：再看同一批孩子。2000 年中國大陸官方登記出生嬰兒約 1770 萬人；十年後的普查，這批 10 歲兒童只剩約 1440 萬；到 2015 年初中畢業年齡時，只剩了約 1420 萬。在嬰幼兒死亡率很低的中國，350 萬孩子去了哪裡？

聯合國經社部（UNDESA）的「國際移民存量」數據，即出生在中國、當時居住在國外的人數：2000 年約 580 萬人，2015 年約 950 萬 –1000 萬人（不同年份的修訂版略有差異），兩者相減，15 年間海外中國出生人口淨增約 400 萬。也就是估算 2000 至 2015 年中國淨移民海外人數大致為 400 萬。

我們看到，0 至 12 歲的孩子屬於未成年人，如果移民，通常是跟隨父母一起移民。那麼這 400 萬的輸出移民中，難道包括著中國官方數字中 2000 年出生、截至 2015 年在中國消失的 350 萬孩子嗎？350 萬孩子與 50 萬成年人（1 比 7 的比例）一起移民？

如果不存在嬰幼兒和兒童輸出產業，剩下的答案或許很簡單：這 350 萬孩子本來就沒有出生過，是人造數字。

二、數字為什麼會憑空長出來？

易富賢說得很透徹：錢跟著人頭走，人頭就會被「製造」出來：

① 教育經費按學生數由中央撥付後，學校虛報學生二到五成；

② 新農合報銷分娩費用後，醫院的出生登記隨之膨脹；



③ 這些被注水的基層數據又被拿來「校正」人口普查，普查再回過頭為它們背書。在習慣於謊言、人們簡單地把「說謊」當成達到目的的正常手段的社會，這是一個自我證成的閉環，不需要任何人下令，每個環節都有動機把數字往上推。

三、中國統計造假的前科

對熟悉中國統計的人來說，這一幕似曾相識。以下案例大多已被官方自己承認：

● 遼寧財政造假

2017 年初，時任遼寧省長陳求發在省人大會議上承認，該省 2011 年至 2014 年普遍存在財政數據造假，部分市縣虛增財政收入超過 20%。遼寧隨後公布的 GDP 出現斷崖式下跌。

● 內蒙古與天津濱海新區「擠水分」

2018 年初，內蒙古承認 2016 年規模以上工業增加值虛報約 40%，財政收入虛報約 26%。同年，天津濱海新區把 2016 年 GDP 從超過 1 萬億元下調到約 6650 億元，縮水三分之一以上。

● 「人造」的 GDP

根據維基解密公開的外交電報，時任遼寧省委書記李克強在 2007 年對美國大使說，中國的 GDP 數字是「人造的」，不可靠，他更看重用電量、鐵路貨運量和銀行貸款。這就是後來外界所說的「克強指數」。

● 青年失業率停發

2023 年 6 月，中國官方公布的 16 至 24 歲青年失業率升至 21.3% 的歷史新高。兩個月後，國家統計局以「優化統計方法」為由暫停發布該數據。北京大學副教授張丹丹撰文估算，如果把「躺平」和在家啃老的青年計入，實際失業率可能高達 46.5%。數據恢復發布時，口徑已經改為剔除在校學生。

● 新冠死亡人數

2022 年 12 月放開防疫後，中國官方在約一個月內只報告約 6 萬例醫院內新冠相關死亡，並採用極窄的死亡認定標準。然而，多項國際研究根據超額死亡、訃告和火化需求估算，中國在封禁解除後的死亡人數在百萬以上。

規律一再重複：數字只要關係到政績、撥款或面子，就會服從需要而被人為修改，而不是服從客觀事實。人口數據關係到財政轉移、教育撥款、地方編制和大國形象，憑什麼例外？為了不吃眼前虧，在中共統治的中國，中國人早已習慣於這個規律，這也是中共力推的「叢林法則」的一項具體實踐。

四、造假的代價

「人造人口」這件事的代價遠不止於尷尬。人口是一切政策的分母。分母虛高，老齡化的嚴重程度就被低估，勞動力斷崖被推遲，養老金缺口被掩蓋，人口負增長來得比官方承認的更早、更猛。北京據此規劃未來，等於看著一張畫錯的地圖開車。外部世界據此評估中國，也可能在高估與恐慌之間搖擺。

易富賢說，這種失真助長了北京的過度自信，也加劇了華盛頓的焦慮，這個判斷擊中了要害。

一個政府可以在 GDP 上注水，可以讓失業率消失，可以改寫死亡統計，但人口是所有數字的地基。地基一旦不穩，上面的每一層樓都可能塌陷。

中國真正需要的，不是一個更好看的數字，而是一個允許獨立核查、敢於公開原始數據、不怕數字難看的統計體系。在那之前，「14 億」只能被當作一個政治口號，而不是一個事實。

500 度高溫下坐如鐘？「天安門是最大的攝影棚」

■ 文：如君

有常識的人都知道，汽油著起火來，能達到攝氏 500 多度。且不說這是 500 度高溫的汽油之火，即使我們將手伸進 100 度的沸水中，也不會「巋然不動」吧。可央視（CCTV）播出的「天安門自焚」錄像中，王進東全身燒傷，卻能坐得穩如泰山，誰信呢？

有觀眾稱：做菜時一點熱油濺到胳膊上，都燙得一跳老高。那「自焚」要是真的，王進東早就在天安門大廣場上又蹦又跳啦。歇著去吧！拍電影給老百姓看啊！

還有，「自焚」者王進東的衣服被大火「燒」破，兩腿間裝有汽油的塑料雪碧瓶卻翠綠如新，最易燃燒的頭髮也完好無損。

有人做過試驗：裝著汽油的塑料瓶如果點燃，5 秒鐘瓶子開始變軟，7 秒鐘收縮變形，10 秒鐘縮成一個小疙瘩。難道王進東兩腿間的塑料瓶是特殊材料做的？

「自焚」是突發事件，央視記者卻能把畫面拍得那麼穩定清晰，而且鏡頭緊跟事件發展移動，遠景、近景和特寫俱全，難道不是天方夜譚嗎？電視專業人士一看就知道這是「擺拍」，因此戲稱：「天安門是最大的攝影棚。」



■ 汽油著起火來，能達到攝氏 500 多度，王進東還穩坐如山，您信嗎？

國際社會調查結論：中共政府一手導演

國際社會、人權組織以及主流海外媒體在對 CCTV 播出的自焚錄像進行慢鏡頭分析和現場實地調查後，普遍將「天安門自焚事件」定性為「由中國（中共）政府一手導演、用以抹黑和合理化鎮壓法輪功的偽案（Staged Hoax）」。

在 2001 年 8 月 14 日的聯合國人權促進與保護分委會會議上，國際教育發展組織（IED）發表了正式聲明表示：「中共當局企圖以 2001 年 1 月 23 日天安門廣場上的自焚事件爲證據來誣陷法輪功。然而，我們得到的一份自焚事件的錄像分析卻表明，整個事件是由政府一手導演的。」

該聲明被聯合國記錄在案。在此次會議上，面對獨立組織出示的錄像證據，中國代表團沒有做出任何辯駁。

丈夫遇車禍奇蹟生還的經歷

■ 文：四川大法弟子 歸真

2025 年 2 月的一天下午，我丈夫過馬路時，被一輛疾駛而來的外賣摩托車撞倒在地，頓時昏迷不醒，頭部大量出血。被 120 急救車送進醫院後，他直接被送進了重症監護室。醫生的診斷結果是：重型閉合性顱腦損傷、雙側多根肋骨骨折、鎖骨骨折……我們家屬都不同意做開顱手術，只做了氣切（氣管切開插管），以幫助呼吸和排痰。

大約十天後，丈夫轉入了普通病房。他整天一動不動地昏睡，靠插胃管注入流質食物維持進食。雖然偶爾能睜一下眼睛，手腳也有了一點知覺，但也僅此而已。

兩個多月花掉全部積蓄

醫院要求丈夫從入院時所在的神經外科轉到康復醫學科。康復治療費一天要三千多元，護理費一天要三千多元，護理費三百多元，護工費一百多元。我們沒有這個經濟能力，實在承擔不起，只好聽從醫院的建議，從這家大醫院轉到婦幼保健院的康復醫學科。

婦幼保健院不做康復治療，每天的醫藥費也要一千多元，還不包括護理費和護工費。一個多月後，丈夫仍然整天昏睡，靠插胃管鼻飼進食，靠氣切管排痰，身體不能動彈，康復也沒有絲毫進展。

住院僅兩個多月，我們就已經花了近二十萬元，幾乎花光了家裡多年種菜、賣菜積攢下來的全部積蓄。丈夫因為過馬路時沒走人行橫道，出了事故後沒有獲得賠償，每一分錢都得由我們自己承擔。我們家開始欠債，再也無力繼續住院了，加上丈夫的康復看不到希望，我們便要求出院。

主管醫生堅決不同意我們出院，說：「這種情況出院，病人有生命危險。你們又不會護理，十天都維持不了就要走人。」

我和丈夫都是農民，五十多歲，有一個女兒在外地工作，已經成家。丈夫出車禍後，女兒請假回來，在醫院照顧她父親。女兒對我說：「媽，讓爸爸回家吧。你幫幫他，給他一個機會。」

於是，骨瘦如柴、昏迷不醒的丈夫，鼻孔裡插著胃管，脖子上插著氣切套管，就這樣被抬回了家。

護理丈夫的心路歷程

丈夫出院回家後，女兒照顧了一個星期，就回去上班了。護理丈夫的重擔全都落到了我一個人身上。每天，我都要把食物打成糊狀，再通過胃管給他餵食；更換氣切管，進行清洗、消毒；不停地吸痰、排痰；更換尿袋、尿不濕；給他翻身、擦洗身體，等等。

丈夫經常扯掉尿袋，把尿撒在床上。剛換好尿袋，他又扯掉了，有時候一天就要換四次床單。請來照顧丈夫的人一看這種情況，轉身就走了。

一天忙下來，我腰痠背痛，累得站都站不住，腰也直不起來，可還有很多農活和家務等著我做。我又急、又累、又煩、又氣、又恨，感覺自己快要崩潰了，真想對丈夫發洩一通！但我知道，這不是一個修煉人應有的狀態。

這時，丈夫的種種可貴之處一一浮現在我的眼前。

丈夫曾經和我一起修煉過法輪功。那時，他戒掉了菸酒，也不打牌了，打人罵人的壞脾氣也改了。但是，中共開始迫害法輪功後，鄉政府和公安局的人上門非法抄家、抓人，丈夫害怕了，放棄了修煉，但他一直支持我修煉。

我曾兩次進京上訪，為法輪功伸冤，多次被非法關押，三次被非法勞教。每次被非法關押，看守所都要求法輪功學員每天交二十元生活費。我被勒索的那些錢，都得靠丈夫賣小菜掙錢來支付。



2000 年，我進京上訪，被截訪回來後，在看守所被非法關押了數月。期間，快過年了，警察、村幹部和鄉政府人員把我家裡的電視機、電風扇、打漿機，以及準備過年的僅有的一塊臘肉和一大罐豬油，一併搶走。丈夫苦苦哀求他們把肉和油留下，說那是我們留著過年的僅有的一點年貨。他們根本不聽，搶走東西後揚長而去。丈夫和女兒就在驚恐中度過了一個悽慘的年。

隨後，我被非法勞教兩年。因為堅持真、善、忍的信仰，我遭受了各種酷刑折磨。在迫害中，我正念堅定，沒有「轉化」，丈夫和鄉親們聞訊後都很感佩。我回家時，丈夫放鞭炮迎接，還擺了幾桌酒席宴請鄉親們。

後來，我進城一邊打工，一邊講真相、救人，丈夫都能理解和支持。

想到這些，我覺得丈夫真的很不容易，我應該感激他才對呀！雖然護理丈夫很累，但我無怨無恨，心情也越來越平和。

出院後奇蹟康復的過程

一天早上起來，我發現丈夫不知怎麼把胃管扯出來了。如果重新插管，就必須去醫院。我家離醫院很遠，從家裡到公路還有一段車輛無法通行的小路，把丈夫送去醫院很困難。

於是，我打了營養糊糊，試著讓丈夫正常進食。我用勺子小心翼翼地餵他，一邊餵，一邊默念「法輪大法好，真、善、忍好」。餵著餵著，他打起了瞌睡，我便喚醒他，繼續餵食。大約一個小時後，他吃下了小半碗營養糊糊，沒有出現問題。從那以後，他就能正常進食了。

我想，不能讓丈夫這樣整天躺著，就慢慢扶他起來，讓他靠著坐，聽大法師父的講法錄音。幾天後，我和幾位同修一起讀法，丈夫就在旁邊聽。突然，他一陣咳嗽，把氣切套管的內管咳了出來，露出了前端的一截。我想，他能吃東西了，也就有力氣把痰咳出來了。

我取出了氣切套管的內管和外管，給切口消了毒，貼上創可貼。幾天後，切口自然長好了！我相信是大法和師父在保護他。

以前，一聽見氣切管發出「呼嚕呼嚕」的痰鳴聲，我就得趕緊給丈夫吸痰，生怕動作慢了會造成堵塞。取出氣切套管後，丈夫反而不咳了，也沒有再出現生痰、排痰的情況。

二十多天後，我到醫院給丈夫開藥。醫生問我：「現在你丈夫怎麼樣了？」我說：「他自己吃飯，自己上廁所了。」醫生驚嘆道：「奇蹟！」

現在，丈夫經常聽、看大法的真相音像資料，學法的時間也比以前長了。他的體重已完全恢復正常，皮膚細膩，面色紅潤。雖然他不太愛說話，但見到人就笑吟吟的，人人都誇他氣色好。

我出去趕場，有機會就講真相、勸三退救人。中午我回家晚了，他也能自己做飯吃，不用我擔心。

丈夫遇車禍奇蹟生還的經歷，是法輪大法展現出的神奇與美好！

‖ 傳統文化 ‖

古代賢母故事：房景伯之母

■ 文：李興

清河人房愛親的妻子崔氏，是同郡人崔元孫之女。她生性嚴明品行高尚，閱讀了許多書籍傳記，學識淵博。

她的兩個兒子景伯、景先，都是她親自傳授經籍義理。景伯、景先的學業品行都很優秀，都成了名士。

房景伯擔任清河太守，每次遇到疑難案件，常常先向母親請教。

貝丘有一個百姓，他的幾個兒子都不孝順，官府打算查辦此事。房景伯為這事感到悲傷，回家向母親稟告此事。

崔氏說：「我聽說『聽到的不如見到的』。山民沒受過禮儀教育，哪裡值得責怪呢？只要把他們的母親喚來，我與她在一起生活。把她的兒子留在你身邊，讓他們看看你是怎麼服侍我的，或許他們能夠自己改過。」

於是景伯就把他們的母親接過來，崔氏與她同睡一床，跟她一同用飯。景伯服侍母親無微不至，那些兒子侍立在堂下觀看。

還沒過十天，他們就都悔過，請求回家去。崔氏說：「這時候他們雖然臉上有慚愧之色，不知道心裡是否慚愧，還應該將他們繼續留在這裡。」

這樣過了二十多天，那些兒子們磕頭磕到流血，他們的母親也哭著請求回家，景伯這才答應他們的請求。最後這些兒子們都成了遠近聞名的孝子。

崔氏就是如此有見識有氣度，能勉勵他人，後來壽終正寢。

（《魏書・列女列傳第八十》）

一位八十多歲老人的三退聲明

我今年八十多歲了，現在已是一名白髮蒼蒼的老人。小時候，因家窮吃不起飯，只能去當兵，同年在邪黨部隊的宣傳蠱惑下，加入了邪黨組織。那時年輕的我以加入邪黨為榮，熱血沸騰中，追隨「毛邪靈」。

因我文筆出眾，被選拔重用，成為宣傳邪黨「假、大、空」的一名骨幹人員，為邪黨造勢，搖旗吶喊。因表現好，一路高升。多年來，從部隊到地方，直到退休前，我曾發展過多名群眾加入邪黨組織，並拍照留念宣傳。（現在已經將照片燒毀，那些曾經的榮耀，如今成為了我今生的恥辱）。

今生認清邪黨的本質，是從《九評共產黨》這本書開始的，我看了、聽了多遍，寫的真的是一針見血，真實性、可靠性都是從來沒有人敢觸及的「紅色底線」。

我經歷了邪黨的多個政治運動，記得在「反右」中，部隊上級領導布置給我的政治任務，其實就是造謠、無中生有地寫污衊好人的大字報，批鬥群眾，互相整人。明知道是錯的，我也得寫，如不服從，就被視為異類，立場有問題，也會被批鬥。

三年的大飢荒，我親眼看到好多老人、孩子被活活餓死，死後慘不忍睹。我記得那些屍體死後肚皮都是綠色的，因為他們只能靠吃野草充飢。其實，我知道大飢荒並不是邪黨宣傳的天災，而是人禍，真正的罪魁禍首其實就是「毛邪靈」，浮誇風導致了



■ 海外法輪大法學員在紐約曼哈頓舉行遊行，聲援中國民眾退出中共黨、團、隊組織。圖為遊行隊伍中的《九評共產黨》一書的模型。

畝產虛報，為了湊數，百姓家裡的口糧都被搜刮走了，一點都沒剩。

「文化大革命」對體制內的老幹部迫害得更是殘忍。從外表看，只是寫幾個字，脖子上掛個牌子批鬥，實則是酷刑折磨，牌子是雙層的，裡面裝滿了沙子，脖子上套著細細的鐵絲，掛上後，鐵絲勒進肉裡，鮮血直滴。我親眼目睹了多名高級別的所謂的大人物因內鬥被掛牌迫害的事實，以上也只是我一生中經歷的幾個片段的回憶。

我勸中國的老百姓，特別是體制內的官員們都來看看《九評共產黨》，對中共邪黨的本質揭露得太深刻了。鑑於中共一貫卸磨殺驢的本性，如若還不反省，保不齊哪天你就成了中共的迫害對像或者是當了替罪羊。

另外，我特別感恩法輪功創始人、慈悲的李大師將宇宙大法傳出，救度迷中的世人，「真、善、忍」的法理已經成為救贖全人類的希望。我最愛看神韻晚會（光盤），那光彩奪目的場景，婀娜多姿的舞蹈，簡直是太好看了，我一個老人看後都身心愉悅。前一段時間知道神韻藝術團被中共迫害，我簡直氣壞了，中共厚顏無恥到家了，黑白顛倒。我力挺法輪功，熱愛神韻，你們都是好樣的。

我要特別感謝那些不顧中共政府打壓的法輪功修煉者，他們冒著生命危險，冒著被抓、被投入黑牢的風險，堅持不懈地勸世人退出邪黨的黨、團、隊組織。也感謝大紀元退黨網站給我們提供了退出中共黨、團、隊的平台。

現在我看透了邪黨的本質，它隸屬於西方的邪靈。中國人民被徹底洗腦，被邪靈附體渾然不知，華夏民族危在旦夕。唯有退出中共的黨、團、隊組織，抹去獸的印記，才是唯一的出路。

我作為一名華夏子孫，如今已經覺醒，不會再受邪黨的任何操控，現在我已經不看邪黨的電視報導了，那裡沒一句真的，全是毒害人的謊言。

以前我曾經稀里糊塗地由別人替我三退了，如今我感到三退是件非常重大的事情，應該嚴肅對待。因我長期泡在邪黨的洗腦下，一直用黨文化的思維去做事，當我覺醒後，真的實實在在意識到腦子中總有啥東西一直要操控我，我特此鄭重聲明：與邪黨脫離一切關係，退出邪黨的黨、團、隊組織，在思維上切斷與邪黨的一切關係。我選擇法輪大法，選擇相信尊崇神佛，選擇美好未來！

聲明人（化名）：遲覺醒（本人口述，家人整理）

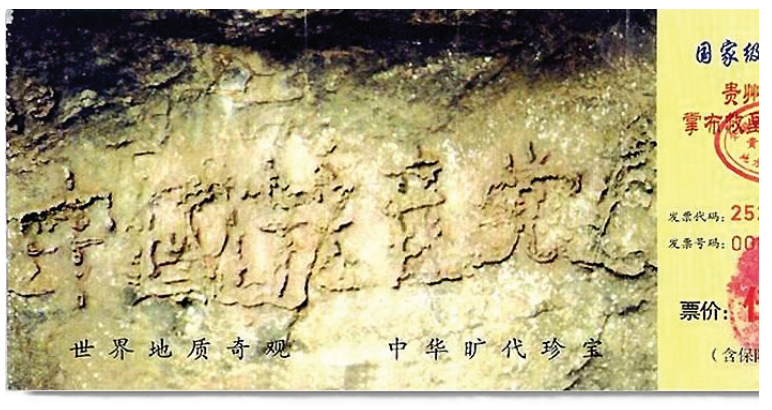
4.6 億中國人為啥「三退」

《九評共產黨》促使中國人精神覺醒，至今已有超過 4.6 億中國人退出中共黨、團、隊組織。這麼多中國人為什麼要「三退」？

做言而有信的中國人

七十多年來，無數中國人被欺騙、誘惑或出於無奈，「自願」發那個毒誓：為自己都不相信的共產主義奮鬥終生，並隨時準備為之犧牲一切。

言而有信是人的道德底線，一個連發誓都不當回事的人，當然談不上誠信。因此許多人聲明「三退」，是出於良知和道義的選擇：要做講信義的華夏兒女，不願做馬列子孫，犯不上為西方國家（德、俄）都唾棄的某某主義欺騙良心，「犧牲一切」。



■ 圖為貴州平塘縣藏字石，巨石上天然形成「中國共產党亡」六個大字歷歷可觀。

廢除毒誓天祐護

中共建政以來，三反、五反、鎮反、肅反、大饑荒、反右、文化大革命、六四屠殺、迫害法輪功，政治運動不斷，害死了八千萬中國人，比兩次世界大戰死亡人數的總和還要多。

特別是近二十多年來，中共殘酷迫害修心向善的法輪功修煉人，甚至活摘他們的器官牟取暴利！幹出了這個地球上前所未有的罪惡，令人神共憤！神佛一定會清算它。因此很多中國人不願與它綁在一起，不願替它背黑鍋。

現在中國的疫情、洪水、地震等天災人禍不斷，社會危機四伏，這是邪黨作惡帶來的後果。

可貴的中國人，請退出中共黨、團、隊組織，給自己和家人保平安。

神佛慈悲，只看人心，真心三退，用真名、化名和小名都可以，對您的工作和生活不會有任何影響！



● 《九評共產黨》引發中國三退大潮，到 2026 年 10 月 30 日，退出中共黨、團、隊組織的總人數超過：**4.679** 億。

《九評共產黨》有英文、中文、法文、日文等多語種。

中文電子書、音頻、視頻連結：http://www.ninecommentaries.com/chinese-simplified

簡體二維碼　正體二維碼

● 退出中共黨團隊 ——遠離災禍



退黨／退團／退隊方法

可使用真名、化名、小名三退，聲明最終需要遞達到全球退黨網站。

https://www.tuidang.org/

請把我照下來～

■ **退黨電話：**

+1-416-361-9895 或
+1-888-892-8757

（從中國大陸打在開頭加 00）

001-416-361-9895 或
001-888-892-8757

■ 用海外郵箱發三退聲明給：
santui@tuidang.org

● 免費「翻牆」軟件

■ 自由門電腦版：
https://j.mp/fgp88
自由門安卓版：
https://j.mp/fgv88

自由門電腦版　自由門安卓版

明慧網是海外法輪功學員志願創辦的法輪功眞相網站，主要報導法輪功學員遭受中共迫害的實際情況，澄清中共謊言。明慧網同時發表李洪志老師的法輪大法著作及法輪功學員在修煉中的眞實體悟、交流。歡迎訪問明慧網，全面了解法輪功眞相：MingHui.org。