明慧期刊

祝你平安

传递真相 传递美好祝福

www.minghui.org

2026年11月6日 第149期

翻墙软件下载
电脑版 https://j.mp/fgp88
安卓版 https://j.mp/fgv88

奇迹 罹患“抽动症”停学 得妙方成国外名校硕士生

成长 一个顽劣少年的变化

三退 准警察：不会再加入中共组织

“问题学生”身上发生的奇迹

“问题学生”是一个普遍的社会现象，且呈愈演愈烈的态势，家长往往难以应付。这一期的《祝你平安》讲述了一些孩子的摆脱心理危机的过程；家长放下观念，尝试用法轮大法的法理来教导孩子，与孩子沟通，收到了很好的效果。如果您的孩子也有类似的问题，不妨尝试走进法轮功，拜读《转法轮》……能迈出这关键的一步，也许就是“柳暗花明又一村”！

走出自卑 迎来美好人生

台湾沈唯同（下图）是早产儿，小时候发育迟缓。因笨重的身形与迟钝的反应长期遭同学霸凌，造成他非常自卑。

唯同的母亲是一位法轮大法修炼者，母亲尝试带着他一起炼法轮功。仅两个月，唯同虚胖消失，肌肉变得紧实，粗糙的皮肤也变得光滑。因旧伤抬不起来的手臂，也变得活动自如。“哇，这个功法真的好特别！”唯同感叹。

以前唯同的脑袋瓜就像没开窍一样，一加一等于二之类的简单道理他都不懂。可学了大法后，他混沌多年的思想被打开了，智力与其他同龄正常的孩子没有了差别，能听懂课了，成绩全面提升。不仅升上了高中，还考取了台湾一所口碑不错的公立大学。

踏入大学后，唯同看到同学才华横溢，他又没了自信。在内心压力不断累积又不知道怎么去排解的情况下，他对家人每天在一起学法的要求感到厌烦，大法书也看不进去了。他放弃了修炼。

之后唯同情绪更加焦躁不安，身体忽胖忽瘦。总觉着随时都有人盯着他说“你好丑你好烂”，因而害怕与人接触。他患了抑郁症，内心的恐惧和失败感，压得他喘不过气来。他说：“我就只能逃离现实，躲到网路里了，因为那是我唯一可以喘息的空间。”

大学毕业，唯同进入职场，他竭尽全力地拼搏仍无法拥有想要的一切，他觉得生活灰暗。迷茫中他思考：自己生命最需要的是什么？如果我什么都没有了，构成人间幸福的东西都丧失了，那什么才是支撑生命最重要的关键？

他追忆修炼时的美好，“真、善、忍”三个字从他心底浮现，他想法轮大法才是生命真正需要的！

2012年底，唯同决定重新修炼。他把曾视为“宝贝”、堆积如山的电玩和漫画，全部扔掉。沐浴在大法中的他，感到从未有过的如释重负，抑郁的身心完全恢复了健康，身体变得轻盈。他觉得每一天都充满活力，对未来充满希望。



现在唯同是一位资深记者与财经节目主持人，他为人谦逊稳重，做事才思敏捷，受到同仁的信任与倚重。他表示，修炼法轮大法是他生命中最正确的决定。

（文/明慧记者沈容报导 图片/明慧网）

罹患“抽动症”停学 得妙方成国外名校硕士生

2006年寒假，上小学二年级的儿子去奶奶家看动画片，从下午一直看到深夜。

医生：无特效药

第二天孩子回来时眼睛通红，脑袋直晃悠，按都按不住，医生诊断说是“抽动症”，无特效药，只能摸索着治疗。

我的心像掉到了冰窖里。省医院看了，北京权威专家也看了，针灸、汤药、面药，什么方法都试了，折腾了一年也无济于事。儿子不但逐渐消瘦，点头点得更厉害了，肚子一鼓就尿尿，五年级的孩子天天带尿不湿上学！写字总晃动，不是丢字就是落字。

孩子成绩由原来全年组第一滑到下等生，症状也越来越严重，连喉咙都发出噪音。老师、同学冷落他，疏远他。他爸爸也忍不住对他大喊大叫。孩子越发自卑脆弱，哭着对我说：“妈妈，我啥时能好啊？我的好朋友都远离我！我的心都要碎了。”

我整天以泪洗面，仅半个月，头发就白了好几绺。孩子的状态根本上不了学，我说：“儿子，爸爸妈妈陪你到寺院敲木鱼吧，那里清净。”儿子哭了：“妈妈，那就不能上学了，我想上学啊！我喜欢学习。”我紧紧地搂着儿子，哭得泪流满面。全家都在无望中煎熬。

邻居大姐：有办法啊

就在走投无路时，邻居大姐说：“有办法治啊！炼法轮功就能好！”我很疑惑：“电视上不是说不好吗？”她给我讲“天安门自焚”是假的，法轮功祛病健身有奇效，自己多种疾病都炼好了。大姐从里到外透着真诚善良，而不是电视里宣传的无知愚昧。她送来《转法轮》。我连续三晚读完，丈夫也读了。我们感到这本书是奇书，儿子有救了。我们让儿子读，儿子不敢读。我说：“这本书是教人向善的，按照‘真、善、忍’做好人。没有一点恶的东西啊！”儿子答应读了。

当晚儿子看半个多小时，神奇的事发生了——儿子脑袋不摇，也不点了，嗓子也没噪音了，这书这么管用！我们决定继续学《转法轮》。

一周后，儿子症状明显见好。多少药、多贵的药都治不好的怪病，儿子一学大法，不花一分钱就好了。一个多月后，儿子以优异的成绩考入初一尖子班，数学成绩全校第一。后来他又考入理想的实验高中。

儿子就读国外名校硕士生

儿子高二时，去了海外留学。当时他的英语很差，只因他坚持学法，师父给他开智开慧，仅3个月，就从语言班直接跳级到大学。儿子大学成绩拔尖，各类成绩回回拿第一，年年荣获奖学金，本科之后又考上了研究生，五所大学同时录取，他选择了他梦寐以求的一所名校就读。（文/黑龙江 真真 插图/明慧网）



一个顽劣少年的变化



我的好友张姐有个外孙子，叫小才。小才是一个古怪、倔强、不爱学习、贪恋游戏的少年。从小才读初三一直到考上大学这几年，我多次与他接触交流，给他讲法轮功真相和传统文化，渐渐地他变了，提升了道德，也提升了学业成绩，最后顺利高考。

诚念九字吉言 顺利考高中

张姐有什么事都跟我商量。小才初三的时候，一天张姐找我说：“怎么办哪，小才学习太一般了，怕考不上高中，我们全家都忧愁。”我告诉张姐：“你们全家都诚心敬念‘法轮大法好，真善忍好’吧,不要怀疑,要经常念，奇迹会发生的。”于是张姐带动她全家诚念这九字吉言，结果小才学习成绩提升很快，后来顺利考上了公立高中。张姐一家人都很高兴。

“真、善、忍”精神打动了小才

小才上高中后，小才的爸妈趁假期给孩子安排补课，孩子不情愿。一天吃晚饭时，小才因不爱补课，被他爸打了两个嘴巴，小才没吃饭，哭着跑了。全家人连同附近亲属找了两个多小时都没找着人。晚上8点多，张姐来我家求助，她进门就哭着说：“附近小区逐个楼梯口都找了，这孩子要有个三长两短，我活着也没啥意思了。你帮我求求大法师父保佑我外孙。”我安慰她别哭了，告诉她：“你相信大法好就念那九个字，孩子不会有事的。”

到了晚上9点多，小才果然回他姥姥家了。我去看小才，只见小才正在发脾气，拿筷子怼饭菜碗，又哭又闹，大喊大叫：“我妈不是妈，竟说别人家孩子好。我爸不是爸，把我书撕坏了。我不想活了，我刚才跑到没建完的10多层的楼顶上想跳楼，差一点点就跳下去了，真的！想来想去没跳。”他边说边哭，拿笔尖划胳膊，使劲往肉里划。他姥姥阻止他也不听，就是使劲地大喊，用拳头打门框，吓得他姥姥姥爷不敢说话。

我走到孩子近前，微笑着用法轮大法的法理开导他，告诉他大法师父说自杀是有罪的。我耐心地开导他。直到半夜12点，孩子才渐渐平稳下来了。

过了几天，张姐把小才领我家来了。张姐私下告诉我：“你走后第二天，孩子跟我说，昨天那个姥姥太善良了！太善良了！说的太好了，我想见她。”这次，我想应该和孩子深入交流。于是我就给小才讲了法轮大法修炼的美好故事，讲中华传统美德故事及学习方法。他听了后高兴地回家了。

小才上高中二年级的时候，一个冬天的晚上8点多钟，张姐来我家说，小才玩手机被他爸爸发现了，又打他了，他这回穿单裤跑的，找不着，这天气不得冻死啊！她边说边哭。我说：“你别哭，等我女儿下班回来开车跟你去找。”她说：“我不是来找你帮忙找孩子，是想求大法师父。”我说：“好吧，咱们来求师父……”然后我说，我们求师父了，师父会管的，小才保证没事。晚上9点多钟，小才妈来电话说孩子回家了，气消了。 （下转4版）

（上接3版）张姐高兴地说：“谢谢师父！”



小才妈的变化

一天，小才的班主任找家长说：小才不爱学习，上课睡觉，成绩不好。小才妈告诉小才好好学习，上课认真听讲。小才不听，小才妈干生气，没办法。张姐又来找我去她家劝小才。我去了，给小才讲了大法师父讲的做人的道理，是学生就得把学习搞好；让他念“法轮大法好，真善忍好”；并劝他退出了曾经加入的少先队组织。他说听明白了。我怕耽误他写作业，几次要走，他都不让我走，让我多讲点。当时，他姥和他父母在客厅，高兴地听着我们交谈。

过了俩月，小才妈来我家，气呼呼的，脸色也变了。我问她跟谁生气了？她说：“跟孩子。班主任又打来电话，说小才不爱学习的毛病又犯了，上课睡觉，不学习了。气得我心疼。上次你劝完后他可好了，成绩也上去了。这又完了。”我劝她用“真、善、忍”的态度教育孩子，对孩子要善，要鼓励，正面引导，跟孩子做朋友，别发脾气。我说：“你老生气也解决不了什么问题，这样吧，你也知道大法的美好，你学《转法轮》吧，自身受益，还能开导孩子。”她说行。

从此，小才妈开始学习法轮大法书籍。不久，她脸上、脖子上多年治不好的湿疹全好了，皮肤变得细腻，有光泽。她惊叹法轮大法的神奇。

小才变了

小才这孩子跟我有缘，他自从考上高中后，每两个月就要来我家和我聊聊。孩子父母也发现，小才只要和我聊后，他的状态就能好几个月。当他状态又不好了，还得来我家聊聊。

小才要考大学了，张姐和她女儿、小才又来我家商量，小才学习成绩不稳定，大人干着急，心没底。我说：“别着急，孩子很优秀了，他心中装着大法好，老师让他入团都没入。上考场就念‘法轮大法好，真善忍好’，奇迹就会发生。”结果小才考上了二本大学，很理想，全家人都高兴。

小才变化很大，道德提升了，心态也变好了。今年他上大学二年级，在假期里开始看《转法轮》了。现在小才的妈妈、张姐、张姐夫都走入了法轮功修炼。明白真相的人们在大法中受益。谢谢师父。

（文/纯善 插图/明慧网）



法轮功简介

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作舒缓优美的功法。

● **教人向善** 法轮功要求修炼者从做好人做起，努力按照“真、善、忍”标准提升道德，能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

● **使人健康** 1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家进行5次医学调查，证明法轮功祛病健身的有效率高达98%。

● **福益社会** 1998年，乔石与部分人大离退休老干部对法轮功进行数月调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并向政治局提交了调查报告。

● **弘传世界** 法轮功已弘传世界100多个国家，法轮功的主要著作《转法轮》被译成50种语言版本，在世界发行。

从一名职高生到博士生的巨大转变



身处逆境

由于我被中共非法关押迫害，丈夫与我离婚。迫害不仅给我带来艰难处境，家庭魔难也让我处在崩溃的边缘，孩子的状况也很糟糕。

压抑的氛围让孩子身心备受摧残，每晚睡不着觉，常叹气，从来不笑。我的心都碎了。孩子学习成绩不好，准备上职高了。

那时，所有的人都对我说：“你不管，让他们家人管！”

可是我不忍心，孩子从小跟我一起修炼大法，他纯净无瑕。为了减轻压力而不管他，将来我会后悔的。

善意理解

孩子上了职高，白天晚上都在玩游戏，不学习。看到他那样，我的心控制不住地翻腾。什么道理都讲了，我已无计可施。

这孩子就无可救药了吗？我想：既然改变不了他，那我就改变自己吧。

我再看他玩游戏，就努力不被他带动；他不爱听的话，我就不说。渐渐地我的心能平静下来了，也能站在他的角度去想问题了。我突然理解他的苦和无奈，理解他在痛苦中玩游戏，是他唯一麻痹和排解痛苦的方式。

有了善意的理解，再看他长时间玩游戏，我会有意地说：“我儿子好辛苦啊，玩了这么长时间多累呀，得给我儿子做点好吃的补补。”等等之类的话。

我也会说：“我儿子现在还没开始学，等我儿子开始学习的时候，不用像别人那样起早贪黑。”“我儿子脑瓜可聪明了，比电脑还好使。”等等。

转变

渐渐地，我发现孩子变了，知道学习，还自己主动看大法书籍。方方面面不需要我操心了。

我们一起炼功学法，比学比修。看到我的不足，他也会善意地指出。

记得有一次，班上有个同学当着全班同学和老师的面说他坏话，他都没回一句话。后来老师说了那位同学；在临毕业要高考时，儿子还主动在放学后帮那位同学补课，被老师看见了。这个老师在后来我儿子考上研究生时，不无感慨地说：“以后很难有像某某（指我儿子）这样的了。”

大法再造 众人叹

如今，儿子由最初不被看好的职高生，成为人人羡慕的博士毕业生，并有了体面的工作。这使当初对我们另眼相看的人大为惊叹。这期间我没陪读，也没给孩子找家教，没找人选专业选学校等等，都是孩子自己走过来的。过程中不乏神奇展现，我们深知这一切都是大法给予的！

亲朋好友都觉得太不可思议，这也太幸运了！有人对我儿子说：你发现没，背后有人推了你一把！一定有某种神奇的力量托举你！

（文/紫鹃 插图/明慧网）

准警察：不会再加入中共组织



身为老师，能看到自己的学生成为对社会有益的人，获得他们的感恩，享受“桃李满天下”的喜悦，是莫大的幸福。

下面是一则高中老师心语（化名）和她学生的故事。

寒假的一天，心语老师收到学生小慧的短信，希望第二天上午来找她聊天。

心语老师是法轮功修炼者。小慧在校时是个多愁善感的学生。心语经常用大法的法理开导她，鼓励她。渐渐地，小慧变得开朗起来。

一次，心语在书店偶遇小慧和她的爸爸，小慧爸爸说：“以前，我每天晚自习放学后都去接闺女，她在路上谈得最多的就是老师您！闺女说您不但教他们知识，更重要的是教他们怎样做人。孩子碰到您是他们的幸运，也是我们这些当家长的幸运！”

如今，小慧已经是一名警察大学的学生了。

隔天，心语在校门口看到两个身穿警服的年轻人。其中一位是小慧；另一位是与小慧同级不同班的小祥。小慧说：“小祥现在也在警校，知道我来看您，他也想来，所以就一起来了！”

他俩抱怨起大学与高中的不同，他们觉得人越大怎么都越复杂啊，人际关系也不好处理。心语老师给他们讲了这社会为什么这样。谈着谈着，就谈到了法轮功。小慧说：“一上警校，学校的辅导员就给我们讲共产党如何咎责法轮功的那一套说辞。”

于是，心语老师和他们一起看了揭穿“天安门自焚”骗局的影片《伪火》。原来自焚是共产党自导自演的！心语告诉他们中共对法轮功学员如何残酷迫害，甚至活摘学员器官贩卖牟利。小慧和小祥两位准警察震惊不已，他们都答应退出了共青团和少先队组织，并决定：不会再入党了。

心语给他们讲了“枪口抬高一厘米”的故事，她说：“在德国柏林墙被推翻后，一名前东德的警察被判刑了，因为他在看守柏林墙时射杀了一位试图逃往西德的年轻人。虽然他认为自己是在执行命令，不应该承担责任。但是法官告诉这位警察说，‘作为警察，不执行上级命令是有罪的，但打不准是无罪的。作为一个心智健全的人，此时此刻，你有把枪口抬高一厘米的主权，这是你应主动承担的良心义务。’”

心语特别嘱咐小慧和小祥两位学生：“良心是最高的法律准则！希望你们将来能够做一个好人、好警察！真正地为老百姓做事，而不是当中共欺压百姓的工具。做任何事都要对得起天地良心！上天一定不会负你！”

告别时，小慧和小祥一起向心语老师敬礼致敬。

（明慧之窗记者）

为何要“三退”？“三退”是指明确声明退出中共及其附属的共青团、少先队等组织。中共恶贯满盈，必遭天灭；其成员都是其肌体的一分子，每人也都将承担一份罪责。如何解脱？当初加入中共党、团、队时都说自己是“志愿加入”，宣誓“奋斗终身”“牺牲一切”，所以只要当事人不声明作废，那些誓词早晚都得兑现。至今已有4.6亿中国人做了“三退”，他们与中共脱离了干系，为自己选择了美好的未来。

“三退”方法：1. 翻墙登录退党网站：tuidang.org 2. 三退信箱：santui@tuidang.org 3. 北美热线电话：1-702-873-1734 若无上述条件，将“三退”声明贴到公开场所或写在人民币上花出去。