明慧週報

法輪功全球新聞・迫害真相・修煉故事・廣角福地

WWW.MINGHUI.ORG ・第九〇六 期・ 丙午年九月廿八日 二〇二六年十一月六日 星期五

明慧週報台灣流傳的溫暖故事

明慧記者孫柏
台灣採訪報導

「下一期什麼時候出?」、「哪裡可以買到?」台灣多地民眾接到《明慧週報》後，不只是自己閱讀，有人主動來電詢問出刊時間，有人想多買幾份送給朋友，也有人讀過幾期後，進一步尋找《轉法輪》，或希望學煉法輪功。報紙在人與人之間傳遞，也讓一些原本只是讀者的人，開始主動尋找更多資訊。



「每一版都喜歡」 讀者想每期買十份送人

一位經營電動摩托車店的江先生，從信箱拿到《明慧週報》後，已閱讀多期，幾乎每一期都很喜歡。

其中，關於于朦朧事件的報導和「唐僧肉」相關內容，讓他印象深刻。他希望多買幾份送給好朋友，認為「這份報導將事件言簡意賅地呈現出來，寫得很客觀、清楚」、「這是可以救人的」，並詢問哪裡可以買到。

他表示，每一期都想買十份，放在店裡送給客戶。

「下一期早一日出刊」

劉小姐在一些人潮較多的市集推廣《明慧週報》。她發現，有不少民眾會主動索取報紙。有時活動現場的報紙發完了，民眾還會詢問下一期什麼時候出刊，甚至催促：「下一期早一日出刊。」

不少民眾從「拿到」變成「等著要」，這是很直接的回應。

中部一位年長女士，已經閱讀《明慧週報》很多期。她知道哪裡有人發放報紙，平時由兒子替她拿回家，有時自己也會出門等著拿報紙。

她說，法輪功學員是在做好事，自己很喜歡報紙的內容，常常把報紙留下來，反覆慢慢閱讀，還曾表示想捐款支持。

後來，學員依照她留下的地址，每期寄送《明慧週報》和相關資料給她。收到報紙時，她非常高興，也向學員道謝。

高雄讀者希望每期寄五份

高雄黃先生過去曾想修煉法輪功，但因經常出差外地，一直沒有時間進一步實現心願。之後，他曾兩次在外面接到《明慧週報》。

再次讀到報紙時，他心裡又升起一股想修煉的念頭。他知道法輪大法好，回到台灣後，便聯絡出版社，進而與當地煉功點聯繫，開始學煉。

這次，他希望每期寄五份報紙到家裡，除了自己閱讀，也可以送給朋友，並希望能持續訂閱一、兩年，不要中斷。

繼續傳遞母親珍愛的事

台北林先生與《明慧週報》之間，還有一段與母親有關的緣分。

他年邁的母親是一位法輪大法弟子，兩年前離世，享年 95 歲。母親生前多年來，他曾陪母親到國父紀念館投遞報紙，也曾帶她觀賞過九次神韻演出。

母親離世後，他仍繼續做她生前喜歡的事——把法輪大法的訊息傳遞給更多人。

他平時會到國父紀念館拿取報紙，再投遞到附近大樓的住戶信箱，或發給遊客。他也主動詢問出刊頻率和日期，並聯絡出版社，留下電子郵件，希望有報紙消息時能通知他。

讀了報紙 想學法輪功

新北市一位先生收到《明慧週報》後，前後讀了兩遍。透過報紙中的修煉故事，他進一步想購買《轉法輪》，希望修煉法輪功。從閱讀報紙到主動尋找《轉法輪》，對他而言，閱讀又向前邁進了一步。

台中一對年長夫妻，閱讀過幾期《明慧週報》後，主動打電話到出版社，表示很想加入法輪功團體，學煉功法。

高雄左營高鐵站附近的一位店家蘇先生，也是閱讀《明慧週報》後，主動尋找學功管道。他掃描報紙上的線上學功二維碼，希望報名學煉，也打電話到出版社詢問相關資訊。

宜蘭讀者盼定期收報

宜蘭周先生曾收到兩、三次《明慧週報》，並閱讀了其中的神韻介紹。他曾在宜蘭觀賞神韻演出，對演出讚不絕口。

近期，周先生主動打電話到出版社，詢問今年神韻演出的日期，並留下姓名、電話和地址，希望能定期收到報紙和神韻相關訊息。

前陣子，他到法國旅遊時，曾看到法輪功學員煉功，以及學員設置的展位。他說，自己很支持法輪功，也很喜歡學員展現出的平和。

一棟一棟大樓 每期放置數百份報紙

在台灣中部雲林縣，林女士多年來持續與各鄉鎮的大樓管理員接洽。目前已有當地六棟大樓同意每期放置《明慧週報》，讓住戶自由取閱，每期合計約四百至八百份，這項安排已持續多年。

她說，每次發放完報紙，常感到身心輕快，原本生活中積在心裡的糾結與煩惱，也會頓然放下；自己讀完報紙後，有時也覺得心靈十分充實。

林女士表示，每次發放週報時，她都有一個心願，希望有更多人喜愛這份報紙，能從中看到法輪大法的美好。

另一位住在北部的出家人，則沿著捷運站一站一站推廣。她在捷運站附近的商店街挨家挨戶發送報紙，也把報紙送給路上的行人。

她觀察，民眾接受報紙的意願很高，約有八成左右。不少店家接過報紙後，還特別表示有空會閱讀，有的也向她道謝。在一個捷運站附近發完後，她便前往下一個捷運站。

讀完還想送給人看 報紙在人群中持續流傳

從想多買十份送朋友，到等著下一期；從大樓、商店街到住戶信箱，《明慧週報》透過不同方式進入民眾的生活。

有人讀了報紙後，想進一步了解法輪功；有人開始尋找《轉法輪》，希望學煉功法。原本只是拿到一份報紙，讀著讀著，便產生了繼續了解的想法。

報紙到了讀者手裡，讀完後，有人留下來反覆閱讀，有人想到身邊的親友，便把報紙轉送給他們，也有人看完後，還會留意下一期什麼時候出刊。這些看似平常的傳遞，讓一份報紙在不同人手中持續流傳。

墨爾本排出巨型英文「法輪大法好」

■ 明慧澳洲記者站報導

2026 年 10 月 24 日下午，來自澳洲、新西蘭等國家的法輪功學員，在參加一年一度的澳大利亞法輪大法修煉心得交流會並紀念李洪志師父首次澳洲講法三十周年之際，在墨爾本市中心亞歷山大花園舉行了排字活動，引來不少市民和遊客的讚歎。

「我能感受到現場平和的正向能量。」園藝師瑞安說：「非常平和，讓人感到與自然相融。」退休化學工程師雷姆科表示：「真、善、忍理念當然有益於社會。」來自荷蘭的湯姆也說：「這是值得廣傳的普世理念。」



■ 10 月 24 日，澳洲與新西蘭等地區的法輪功學員在墨爾本亞歷山大花園排出巨型英文「法輪大法好」（FALUN DAFA IS GOOD）。

三天的法會活動還包括集體晨煉與大遊行。23 日下午由警車開道，逾百名法輪功學員組成的天國樂團吹響雄壯樂音，引領著「法輪大法好」、「停止迫害」與「眾生覺醒」三個方陣，綿延數百米的隊伍穿過市中心繁華商業街和唐人街。兩旁的市民和遊客紛紛表示：

「這場遊行傳遞了很正面的能量。」「感受到一股很強烈的活力，以及歡快、愉悅的氣氛。」「遊行所傳達的訊息十分鮮明，引發人們的思考。」

不少人在呼籲停止迫害的請願書上簽名，對法輪功學員和平反迫害表達支持。

來自英國的 IT 專員詹姆斯感歎：「（遊行隊伍）色彩繽紛，真的很美。看到這麼多年輕人聚在一起，朝向同一目標努力，真令人高興。音樂讓人非常放鬆，令內心十分平靜。」

卡羅爾作為墨爾本一所學校的校長，認為法輪功的理念有益於兒童的健康成長。她說：「（真、善、忍）應該成為孩子們對世界基本認知的一部分，始於父母的言傳身教。」

曾三次走訪中國地方學校，卡羅爾說：「我知道中國的教育非常嚴格。教師受到嚴密的監管，他們必須遵循既定的教學大綱。如果你想在中國學校裡教授法輪功，那恐怕是不可能的。」

建築項目經理約翰尼，覺得整個隊伍很有吸引力，也非常認同法輪功的理念。遊行橫幅「人類唯一的希望是回歸傳統」尤其讓他印象深刻、深受啟發。

紐約時代廣場集體煉功 民眾感受祥和治癒能量

■ 明慧紐約記者站報導

10 月 17 日下午，紐約與新澤西部分法輪功學員在「世界十字路口」曼哈頓時代廣場集體煉功，向全球遊客介紹真、善、忍的理念，並讓民眾了解法輪功在中國遭受迫害的情況。

「我能感到他們在追求更高境界時所產生的能量共振，給周圍人帶來正面能量。祥和、寧靜，氛圍非常好。」金融顧問加布里埃爾·博埃托說，「也向世界傳遞正面的訊息。」

經濟系大學生維德·赫倫表示：「這裡如此繁忙、這麼多大螢幕，但卻出現了這樣的煉功活動，像人類幾千年前就在做的（靜心修習）事情一樣。」

來自剛果、現居紐約的阿克塞爾·旺貢戈表示：「遇到這樣的場景，真應心懷感恩。」「我感受到關乎真誠、寬容和內心的寧靜，而慈悲正是我們所需要的。」

得知中共對法輪功學員持續至今長達 27 年的迫害，旺貢戈說：「就在這面美國國旗和紐約警察局前面煉功，呼籲停止迫害。」「全世界的人都能看到，中共顯然也會收到這個訊息，他們應該停止那些瘋狂的行為。」



■ 10 月 17 日，紐約與新澤西部分法輪功學員在曼哈頓時代廣場舉行大煉功活動。

演員亞當·馬列夫當場學功。他表示：「非常平靜。感覺身體的循環順暢，很舒展。我感覺到能量的流動，非常自由。關節也感覺很放鬆、很輕盈。」

雅典民眾讚遊行 支持法輪功

■ 明慧希臘雅典訊

10 月 9 日和 10 日，歐洲多國法輪功學員在希臘首都雅典市中心及著名景點舉行了四場集會與遊行。由法輪功學員組成的歐洲天國樂團、腰鼓隊、舞龍舞獅隊及橫幅方陣等參加了活動。市民和遊客紛紛駐足觀看、拿出手機拍照。人們鼓掌、揮手、歡呼，還有人豎起大拇指表示支持。了解中共迫害真相後，不少民眾簽名聲援法輪功學員。

活動期間，有一名中國女子對學員大聲叫嚷，聲稱要拍照發給中共大使館，還威脅學員以後不能回中國。警察立即介入，要求她刪除相關照片，並讓她離開集會現場。事件處理完畢後，警察詢問學員，她為甚麼表現出如此強烈的敵意。學員解釋，中共 27 年來持續造謠誹謗法輪功，使一些中國民眾產生誤解和仇恨。警察表示理解：「原來她是被（中共）洗腦了。」



■ 10 月 9 日和 10 日，歐洲多國法輪功學員在雅典舉行了四場集會與遊行。

目睹事件的一位年輕女士，讚揚學員保持和平理性：「非常了不起，你們做得很好。你們所做的事情（講真相）很重要，也非常好。」

音樂愛好者拉采若斯表示，中國擁有悠久而豐富的歷史，但在幾十年的共產統治下遭到破壞。

東京民眾呼籲關注迫害

■ 明慧日本記者站報導

10 月 17 日和 18 日，日本東京都江東區都立木場公園舉行慶典。法輪功學員在會場外開展了講真相活動。許多日本民眾和外國遊客主動接取資料，停下腳步聆聽講解。了解真相後的人們，紛紛表達對法輪功學員反迫害的支持，並譴責中共的殘酷迫害，包括對法輪功學員活摘器官的惡行。

加藤女士得知真相後，受到強烈震撼。她說：「他們竟然做這種事嗎？中共太壞了！」她還批評：「中國是共產主義，所以才會這樣肆無忌憚。」

鳥山女士表示，希望媒體更多地報導，將民眾的聲音傳達給政府，並由國家出面，制止前往中國進行移植等行為。她指出，如果沒有人出面制止，中共就會繼續肆無忌憚地行事，因此日本社會和政府有必要儘快採取行動。

許多民眾曾在其它活動上跟學員互動，了解中共對法輪功的迫害。

田中先生鼓勵學員「珍惜法輪功的精神」，並囑咐學員們多注意安全保護自己。

吉田先生指出，許多日本人對中共迫害漠不關心、電視缺乏報導。他鼓勵學員：「為了傳播真相，希望你們繼續努力開展宣傳活動。」


https://big5.minghui.org/mh/articles/2023/1/20/455562.html


https://big5.minghui.org/mh/articles/2023/4/17/458929.html

李洪志大師發表
《為甚麼會有人類》
《為甚麼要救度眾生》
《為甚麼人類是迷的社會》


https://big5.minghui.org/mh/articles/2024/9/30/483472.html

現在就讀 點擊二維碼

瑞典健康展 民眾學煉法輪功

■ 明慧瑞典記者站報導

2026 年 10 月 24 日至 25 日，瑞典規模最大的健康博覽會（Harmoni Expo）在首都斯德哥爾摩北部的索爾納（Solna）舉行。來自瑞典各地的三百多家參展商匯聚一堂，展示豐富多樣的健康生活方式和體驗項目。法輪功學員應邀設立展位，向民眾介紹法輪功及其「真、善、忍」理念。一位瑞典女士感動地說：「這裡的能量很強大，讓人找到了自信和歸屬感。」

今年，法輪功學員的展位再次被安排在靠近舞台、人流密集的區域。展會期間，學員們寧靜祥和的煉功場景，與周圍熱鬧的環境形成鮮明對比，吸引了許多尋求身心健康的參觀者駐足觀看，並主動與學員交流。

不少民眾對法輪功功法產生濃厚興趣，紛紛來到展位體驗煉功動作；還有一些人購買法輪大法書籍，希望進一步了解這一修煉功法。





■ 健康展上的民眾當場學煉法輪功。（明慧網）

瑞典女士找到自信與歸屬感

一位居住在斯德哥爾摩市中心附近的瑞典女士，手捧剛買到的《法輪功》一書，難掩內心的激動。她說：「『真、善、忍』這三個字能量很強，直接觸動了我，感覺渾身發熱。」

她表示：「回去後，我會先閱讀這本書，看看書上的教功圖，然後再去煉功點學煉。」

她很高興能在這次健康展上遇到法輪功，並表示在這裡找到了自信和歸屬感。

民眾學煉法輪功 支持反迫害

來自瑞典中部法倫（Falun）的祖孫三人經過法輪功展位時，被學員打坐煉功的場景吸引，不由自主地停下腳步。

隨行的兩個小女孩分別六歲和九歲，也對煉功產生了濃厚興趣，久久不願離開。學員見狀，便遞給她們坐墊。兩個小女孩高興地盤腿坐下，跟著學煉第五套功法。

姐妹倆安靜地煉了很長時間。起身後，她們告訴奶奶：「煉功時很舒服，感覺非常好。」

潔西卡（Jessica）和兒子經過展位時，停下腳步，向學員詢問：「我很想知道什麼是法輪功，以及中共為什麼要發起迫害。」

當了解到法輪功是一種以「真、善、忍」為原則，通過修煉不斷提升自己、努力做一個好人的修煉方法時，潔西卡深受觸動。她表示，對法輪功功法很感興趣，準備到大法網站下載相關書籍。

她說：「現在我徹底明白了，這場迫害必須要制止。」隨後，她還叫兒子一起過來簽名，希望通過簽名表達對法輪功學員反迫害的支持。

此外，一對瑞典夫婦也與法輪功學員進行了長時間的交談。

先生提到，自己曾於一九九九年底前往中國學習中醫針灸，因此對中共體制下的人權狀況有所了解。

他說：「修煉法輪功的都是頭腦清醒、有自主獨立意識的人。當人們獲得精神上的覺醒，就無法被強制控制，這正是它（中共）很忌憚的。」

他表示，自己非常理解並敬佩法輪功學員多年來的付出，並將繼續關注和支持法輪功學員反迫害。

博覽會籌辦者 希望邀請法輪功參展

一位來自瑞典南部赫爾辛堡（Helsingborg）的男士在法輪功展位前頻頻拍照。他向學員介紹，自己是當地博覽會的籌辦者。

他說：「我知道這個功法非常好，很想邀請法輪功參加我們當地的展會。」

學員向他介紹了法輪功功法，以及瑞典各地的煉功點後，他轉身對同行的同事說：「我一定邀請他們來我們的展會參展。」

法輪功修煉健康調查報告

多項研究調查顯示，法輪功在祛病健身、改善身心方面有神奇功效。

1998 年 9 月，中國國家體總抽樣調查法輪功修煉人 12,553 人，疾病痊癒和基本康復率為 77.5%，加上好轉者人數 20.4%，祛病健身有效率總數高達 97.9%。

1998 年 10 月，對北京市 200 多個法輪功煉功點進行統計學調查，有效調查人數為 12,731 例。結果顯示，法輪功祛病總有效率為 99.1%，其中完全康復者占 58.5%；體質增強者占 80.3%；精神改善者占 96.5%。

2002 年底，台灣大學一份調查報告顯示：法輪功學員修煉後，一年只用一張健保卡的人達 72%，幾乎是修煉前的一半。修煉法輪功對於戒除不良生活習慣也有顯著效果：戒煙率為 81%、戒酒率 77%、戒賭率 85%。



《絕處逢生》

儘管目前的醫學很發達，但是仍然有很多疾病無法被攻克。在《絕處逢生》這本書裡，我們可以看到各種人罹患頑疾和絕症的悲涼故事。可是他們因各種因緣際遇修煉法輪功之後，都得以絕處逢生，開始了身心健康的幸福生涯。

該書收集了 80 多個真實的人生故事，均採編自明慧網。大家不妨讀一讀此書，給自己的人生打開一扇希望的大門。

本書也是「明慧叢書」系列的一集，可以在天梯書店買到。

天梯書店網址：
tiantibooks.org

丈夫真心學法煉功 胃癌康復

■ 文：大陸大法弟子

2025 年 11 月 7 日，丈夫退休才四個月，就因為經常感到胃痛，到醫院檢查。檢查結果令人震驚：他患了惡性腫瘤，必須儘快手術。

手術進行得很成功。然而，術後丈夫卻感到非常疼痛，每天都盼著醫生給他開杜冷丁止痛。出院後，拿到的檢查結果顯示，癌細胞已經轉移到了淋巴。

醫生給我女兒打電話，讓她爸爸馬上進行化療。可是，她爸爸怎麼也不肯化療。他說，自己有個朋友，化療沒多久就去世了。

我勸他說：「那你就跟我好好學法煉功吧！」

他問我：「師父能管我嗎？」

我堅定地回答：「能！」

那段時間，周圍的同修經常來看望他，關心他的身體狀況，還給他講述身邊親人修煉大法後疾病好轉的事例，希望他能夠堅定信心。

當時，丈夫的身體狀況非常糟糕。他全身疼痛，一宿一宿地睡不著覺，身上還奇癢難忍。吃飯也只能吃一點雞蛋羹，整個人瘦得皮包骨頭。

丈夫常說，他最大的奢望就是能安安穩穩地睡上一覺。

家人看他實在太痛苦了，就勸他吃安眠藥，至少能睡一會兒。他吃了兩天，卻沒有什麼效果。到了第三天，他說：「我不吃了！」隨後，竟把家裡所有的藥都扔掉了。

就這樣，二十一天過去了，他硬是熬了過來。

一天夜裡，大約凌晨兩點鐘，丈夫實在疼痛難忍，忍不住說道：「讓我睡一會兒吧！」

就在這時，他看到有一個人來了，告訴他：「要堅持住，馬上就好了。」

丈夫心裡想著：「這是誰啊？」過了一會兒，他便睡著了。

第二天，丈夫把夜裡發生的事情告訴了我。我聽後激動地說：「那是師父來了啊！你真幸運哪！」

從那以後，丈夫開始真心學法煉功。

在接下來的兩個月裡，他堅持學法煉功，身體恢復了健康。如今，他什麼都能吃了。

親朋好友看到丈夫的變化，都感到十分驚訝。他們從丈夫的經歷中看到了大法的神奇，紛紛對他說：「大法好！好好煉吧！」

107名法輪功學員被遼寧女子監獄迫害離世 中

■ 明慧網通訊員遼寧報導

遼寧省女子監獄及其前身瀋陽大北女子監獄，長期關押法輪功學員，採用多種滅絕人性的酷刑和流氓手段，強迫她們放棄信仰（即所謂的「轉化」）。

據明慧網不完全統計，截至 2026 年 9 月，至少有 107 名法輪功學員被遼寧省女子監獄迫害致死，或出獄後含冤離世，年齡最大的 80 歲，最小的僅28歲。以下是部分案例。

（接本版上期）

被折磨致奄奄一息 于鳳華出獄僅五天離世



于鳳華女士，57 歲，原是遼寧省鳳城市翰墨小學的音樂和舞蹈教師。

2000 年 10 月初，為躲避當地派出所警察的綁架，于鳳華被迫流離失所，來到大連。2001 年 1 月，她在大連市區懸掛「法輪大法好」的橫幅時，遭大連警察綁架。

在鳳城市「610」（專門迫害法輪功的機構）的參與下，于鳳華被大連法院非法判處八年重刑，隨後被送到瀋陽大北女子監獄（即現在的遼寧省女子監獄）迫害。

2004 年 5 月 5 日，監獄通知家屬前來接人。此時，于鳳華已被折磨得奄奄一息。家人接她時，她是被人用擔架抬出來的。獄警還逼她寫不煉功的保證書，于鳳華一句話也說不出來，只是堅定地搖了搖頭。

家人將于鳳華接回鳳城後，直接送到醫院搶救。可是，她的情況已經十分危急，連點滴都打不進去。出獄僅五天，2004 年 5 月 10 日晚六時左右，于鳳華含冤離世。

據她的家人講，于鳳華因拒絕所謂的「轉化」，遭到獄警及其指使的犯人毒打。家人曾給獄方一些錢，希望能減輕對她的迫害，但她最終還是被迫害致死。曾與于鳳華一起被非法關押的法輪功學員說，于鳳華被迫害得奄奄一息，最後在監獄醫院裡，仍遭獄警指使的犯人毒打，外面的人都能聽到她的慘叫聲。醫院獄警王恩麗是知情者和參與者。

李凌被惡人活活憋死



李凌女士，51 歲，曾任遼寧省錦州市古塔區勞動局局長、供暖公司副經理等職。

1999 年 10 月 27 日上午，李凌走上北京天安門城樓，與其他法輪功學員一起打出「法輪大法」的橫幅。警察蜂擁而上，將她們綁架到北京市東城區看守所。2000 年 1 月 28 日，李凌被北京市東城區法院非法判刑一年六個月，同年 4 月被送到瀋陽大北女子監獄關押迫害。

李凌被摧殘得骨瘦如柴、精神恍惚，身上長滿了疥瘡。2001 年 4 月 26 日，她才被放回家。

出獄僅一年，2002 年 5 月 28 日，李凌又被錦州市古塔區公安分局警察從家中綁架。遭非法判刑四年後，她再次被劫持到瀋陽大北女子監獄迫害。



■ 中共酷刑示意圖：熱水燙。大連法輪功學員于力生前曾被監獄惡人用滾燙的開水澆身。

2004 年 2 月，李凌為抗議迫害，一進車間（被強迫做奴工）就高呼：「法輪大法好！」

幾名犯人及惡警上前將她按倒，進一步加重對她的精神和肉體折磨。李凌先後絕食抗議 26 天，被關進監獄醫院一個多月。從醫院回來後，她一直被關在監舍，晝夜有專人（犯人張春娥）「監護」。張春娥折磨她、打她。

2004 年 11 月 17 日凌晨兩點多，目擊者親眼看到張春娥將李凌面朝下按在床上，用被子蒙住李凌的頭，上面壓著枕頭，張春娥則用雙手死死按住枕頭。李凌就這樣被活活憋死！

凌晨三、四點鐘，監獄安排三大隊第六小隊一名身材壯實的女犯人（丹東人），將李凌的遺體背出監舍。監獄欺騙李凌的家屬，稱她死於「心臟病」。2004 年 11 月 20 日，李凌的遺體在瀋陽市殯儀館被火化。

于力被吊起來用鐵棒子毒打、遭開水澆身



于力女士，60 多歲，大連港務局退休職工。

2000 年十一期間，于力進京為法輪功鳴冤，被大連市公安局網上通緝。2001 年 5 月，于力遭警察綁架，幾個月後被非法判刑，送到瀋陽大北女子監獄迫害。

于力因不放棄信仰，被惡人吊起來，用裹著一層膠皮的鐵棒子毒打（這種鐵棒子打人，外表看不出重傷，但五臟六腑都可能被打壞）。她被打昏死後，惡人又將她放下來，用滾燙的開水往她身上澆。于力的前胸和後背被燙得不成樣子。

2003 年 10 月，于力被「保外就醫」。回家後，她幾次吐血，差點送了命。2005 年 9 月末，于力再次出現嚴重吐血，三天後含冤離世。

入冤獄僅八個多小時 王淑霞就被活活打死



王淑霞女士，45 歲，遼寧省調兵山市曉南鎮（原鐵法鎮）胡家村村民。因堅持修煉法輪大法，她多次遭中共殘害，一度被迫害致精神失常。

2007 年 11 月，王淑霞拉著電視機和碟機到調兵山市紅房農貿市場播放法輪功真相光碟，還不到十分鐘，就遭一名五金店店主惡意舉報，被調兵山市公安局紅房派出所警察綁架。2008 年 1 月 15 日，王淑霞被調兵山市法院非法判刑三年。

2008 年 6 月 3 日下午四點，王淑霞被劫持到遼寧省女子監獄八監區。由於她堅持信仰，拒絕所謂的「轉化」，當時就被獄警隊長孟麗穎（音）上銬，幾名犯人對她瘋狂暴打，一直打到午夜十二點多。

極度痛苦中的王淑霞提出上廁所。她剛蹲下，便一頭栽倒在地，當場身亡。在場的犯人看到，王淑霞的下體已被打得慘不忍睹。凌晨四點左右，她的遺體被抬出監舍。

監獄害怕家屬上告、惡行敗露，主動答應承擔全部喪事費用，並給予家屬十九萬元錢封口。事後，殺人凶手秦世秋、張思奇等人都獲得了減刑，惡警隊長孟麗穎則被調離監獄。（待續）

江蘇監獄逼迫探視家屬罵人：不罵就不讓見

■ 明慧網

哈爾濱市法輪功學員林金麗，2025 年 8 月在江蘇省揚州市旅遊期間，被揚州公安以「兩條手機藍牙短信」為由綁架。隨後，她被非法判刑三年六個月，還被法院勒索所謂「罰金」一萬元。最近，林金麗的家屬前往江蘇南通女子監獄探視，卻遭到監獄工作人員刁難，被要求辱罵他人，並被明確告知：「不罵就不讓見。」

2026 年 10 月 14 日，林金麗的哥哥從哈爾濱乘車前往揚州，到南通女子監獄前台辦理會見手續，並遞交了自己的身分證及與林金麗的親屬關係證明。

監獄人員要求家屬出示由當地派出所開具的證明，證明家屬不煉法輪功，否則不予會見。林金麗的哥哥表示：「之前你們也沒有提過這個要求啊！再說了，哪個派出所會開這種證明？根本開不出來。」

對方稱，如果開不出證明，就必須罵法輪功或者罵法輪功創始人，才能辦理會見手續；否則，就不在會見卡上蓋章。也就是說，不罵人就不讓會見。

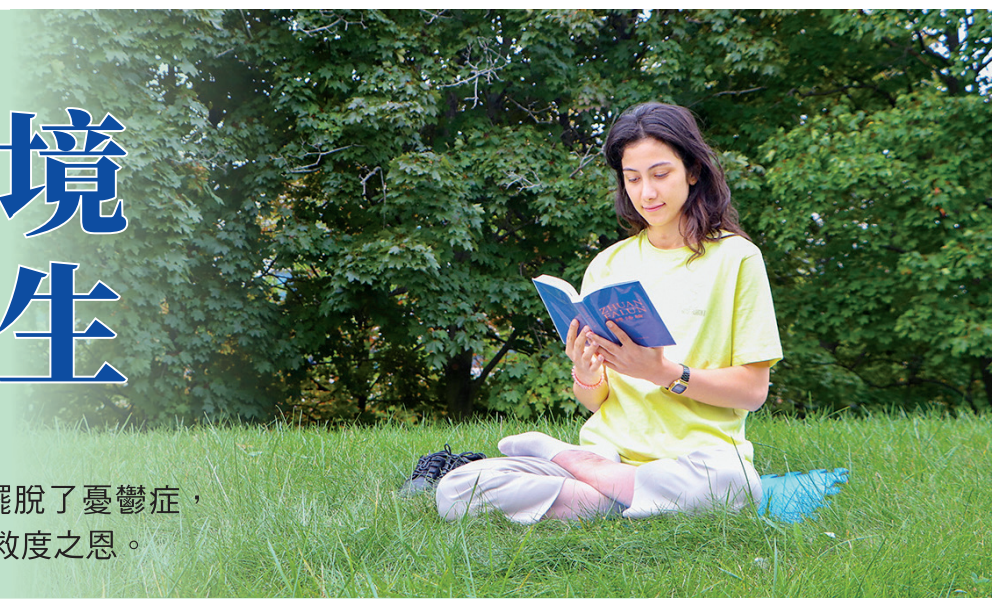
對於這種要求家屬罵人的做法，林金麗的哥哥感到十分吃驚。他說：「我從幼兒園開始，從小到大，所有老師都教育我要做個好人，不要罵人。你們作為國家機關的工作人員，竟然逼著我罵人，這是什麼素質？連稍微有點品味的黑社會，都不會這麼幹吧？不罵人還不讓會見？哪有這個道理！我千里迢迢來看望妹妹，你們應該審核我的手續是否符合規定，合規就應該讓我會見，而不是逼我罵人。」

隨後，警察又問他：「法輪功是×教，你知不知道？」林金麗的哥哥回答：「你拿出文件給我看，哪條法律規定法輪功是×教？找出來給我看，我要看正式文件，蓋紅章的。」對方不吱聲了。

不管林金麗的哥哥怎麼說，對方都裝作沒有聽見，只是反覆強調：「不罵就不讓見。」當時，大廳裡的所有人，包括其他前來探視的家屬及警察，都目睹了這一幕。

從哈爾濱到揚州，有兩千多公里的路程。林金麗的哥哥遠道而來，卻始終沒能見到妹妹，最後只得無奈地返回。

患抑鬱陷絕境 遇大法獲新生



■ 伊朗姑娘薩娜修煉法輪功後，成功擺脫了憂鬱症，重新找回幸福人生，她由衷感謝師父的救度之恩。

■ 明慧記者章韻報導

今年 27 歲的伊朗姑娘薩娜（Sanaz），四年前來到加拿大留學。 15 歲那年，她曾經因為找不到人生的目的而患上嚴重的抑鬱症，絕望中抽煙、喝酒、吸毒，甚至想自殺。 2020 年有幸遇到法輪功，從此她擺脫陰影，走上修煉道路，人生充滿希望。

以下是薩娜講述的她的這段難忘經歷。

迷茫

小時候，我很想知道誰是創世主，人為甚麼會存在，以及為甚麼會有死亡。我到處尋找，卻都沒有找到答案。我身邊的人都無知地生活著，他們似乎已經放棄了對生命意義的探索。因此，我感到抑鬱。

在閱讀了各類宗教書籍以後，我更迷茫了。我觀察到，那些信徒們並沒有遵循他們的教義，依然為所欲為。我再也不相信任何宗教了，因為在我看來，宗教已經淪為了控制人類的工具。

為了尋找生命存在的深刻意義，我來到一個又一個死胡同。我感到沮喪和疲憊，因為就連那些年齡比我大很多的人都沒有找到生命的意義。如果人活著只是為了積累物質財富，成立家庭，最後死去，那麼我寧可跳過這些毫無意義的步驟，直接走向死亡。

一天夜裡，我被這樣的負面思想所控制，吞了安眠藥。那時候，我才 15 歲。第二天早上，父母發現我昏迷不醒，便把我送到了醫院。



■ 伊朗姑娘薩娜（Sanaz）。

昏迷期間，我看到我躺在床上。房間裡的人走來走去，他們卻看不到我。我感到精疲力竭，無法從床上坐起來。

在我昏迷一週的時候，醫生帶著實習生們查房。當他們來到我床邊時，主治醫生說，她能夠活下來，真是個奇蹟，因為當時他們沒有人認為我會活下來。

出院以後，我為自己的行為感到後悔，可是我卻仍然感到空虛和抑鬱。為了逃避現實，我開始吸毒和喝酒，身體頻繁生病，一病就是很長時間。我總是會有自殺的念頭，可是任何心理學家，精神科醫生，以及家人和朋友都沒辦法幫到我。

找到了答案

有一天，我坐在曾經工作過的咖啡店裡。我想，是不是我自己出了甚麼問題？其他人似乎都知道怎樣享受生活。可我又想到，我身邊的人面對生活的起伏時，情緒也很不穩定。當時，我想要放棄尋找答案了。我告訴自己，也許人類的創造，就真的只是要過這樣的人生。

這時，我四處張望，想看看咖啡館裡的人。我的目光落在一位先生的身上，他在那裡工作，是我的前同事。我突然覺得：他就是答案！他總是面帶微笑，很溫柔，平靜和禮貌。我從來沒有見過他生氣、悲傷或情緒化。

我記得每當他在小店裡工作的時候，那裡的環境會明顯地讓人感到平靜與和諧。之後，只要一感受到這個場，我憑直覺就知道他在店裡。我和他都在這家店裡打過五年工。我記得他曾告訴過我，他信仰一種來自於中國的修煉方法，但我不記得名字了。於是，我主動去問他：「你之前告訴過我的修煉方法，叫甚麼名字？」

他驚喜地告訴我，他煉法輪功，並告訴我他們夫婦已經修煉法輪功十年了。

他向我詳細介紹了法輪大法，送給了我一本書，教給了我五套功法。他還花了很長時間，通過引用師父在《轉法輪》和其他著作中的原話，回答了我的疑惑。

當我開始閱讀《轉法輪》時，我因為找到了大法喜極而泣，可是我的心卻很靜。對我來說，這種平靜的感覺很新鮮、陌生。因為我的腦子裡總是有很多負面、扭曲的想法，所以我總是感到憤怒，甚至沒有辦法正常吃飯和睡覺。

我終於找到答案了。我捨不得放下這本書，當天晚上就一口氣看完了。我躺在床上睡覺的時候，感到自己被一股強烈的能量包裹著，從頭頂一直流動到腳趾。因為不想打斷這個美妙的體驗，我儘量保持著不動、靜止的狀態。

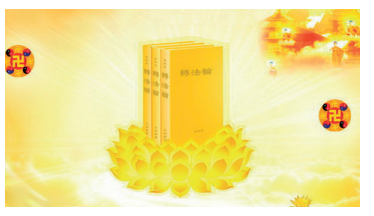
第二天早上，我突然意識到，我之前劇烈的頭痛感消失了。我竟然從來都沒有意識到我有頭痛的毛病。我第一次聽到了鳥兒的歌聲。我第一次體會到了無病一身輕的感覺。

在閱讀《轉法輪》時，我捨不得將眼睛從書本上離開，直到我忍不住睡著了。醒來後，我又接著如飢似渴地閱讀。那段時間，新冠病毒正肆虐全球，我的親人們都感到慌張和害怕。可是我卻處於純粹的平靜之中。因此，他們通過觀察我的轉變，看到了大法書的力量和超常。

父母說我的眼神不一樣了，瞳孔閃爍著光。我的內心世界也得到了昇華，我能夠去感受和體會身處的環境和事物了。看到了我性格上的改變以後，我的家裡面也經常開始討論關於信仰、道德的話題，並且開始探索真、善、忍的意義。

我修煉法輪大法已經快六年了。自從修煉以後，我一直都按照師父的教導，把心放在修煉上。我的人生發生了翻天覆地的變化。我和斷了聯繫的家人重歸於好，還戒了煙，也不再吸毒。我的身心健康出現了明顯的改善。我的性格和從前判若兩人。我從易怒、抑鬱變得平靜、幸福。我的母親逢人便講我修煉以來脫胎換骨的變化。

師父挽救了我的生命，給了我最大的幸福，教會了所有我苦苦追尋的知識。只有大法才能救我。我從內心感謝師父的救度之恩。



法輪大法書籍、教功錄像、煉功音樂，請看天梯書店。tiantibooks.org/

法輪功簡介

法輪功又稱法輪大法，是李洪志先生於 1992 年 5 月傳出的佛家上乘修煉大法，以宇宙最高特性真、善、忍為根本指導，包含五套緩、慢、圓的功法動作。

● 教人向善

法輪功要求修煉者在日常生活中按照真、善、忍的標準做人，不斷提升道德境界。修煉法輪功能使人變得誠實、善良、寬容、平和。

● 使人健康

1998 年中國國家體育總局進行了五次醫學調查，顯示法輪功祛病健身總有效率 98%。

● 福益社會

1998 年，部分人大離退休老幹部對法輪功進行了數月調查，得出「法輪功於國於民有百利而無一害」的結論，並向政治局提交了調查報告。

● 弘傳世界

法輪功已弘傳世界一百多個國家。李洪志先生和法輪大法獲各國政府褒獎、支持議案、支持信函約 13,000 項。

● 如何入門

靜心通讀《轉法輪》，或參加法輪功學員舉辦的「九天錄像班」。觀看李洪志老師的教功錄像，或找法輪功學員學煉五套功法。

法輪功的五套功法



（一）佛展千手法



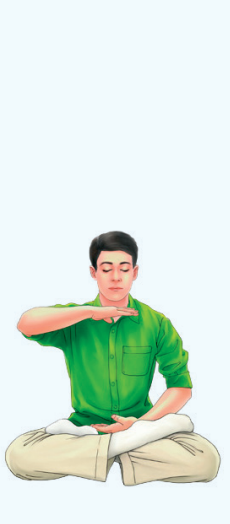
（二）法輪樁法



（三）貫通兩極法



（四）法輪周天法



（五）神通加持法

上網預約 免費學功
https://www.learnfalungong.com

中文二維碼

英文二維碼

目前有中文、英文、法文、西班牙文等二十種語言教功。

在邊界前保持謙遜：

一場醫學無法解釋的康復

文：起慧

2017 年的一天，一位名叫克勞狄歐• 佩魯西尼（Claudio Perusini） 的 阿根廷中年男子突然倒下。他罹患嚴重的缺血性腦中風，並伴隨出血性腦梗塞，隨即陷入深度昏迷，多重器官接連衰竭。

當時的臨床診斷幾乎沒有留下任何希望：他的大腦已受到不可逆的嚴重損傷，存活率極低，即使僥倖保住性命，也不可能恢復正常機能。

就在這樣的時刻，當地主教建議他的家人向一位阿根廷修女——瑪瑪• 安圖拉（Mama Antula）祈求轉禱（指為別人向上帝祈求恩典）。篤信天主教的家人照做了。

接下來發生的事，超出了所有人的預期。佩魯西尼在短時間內全面康復，智力與行動能力都恢復如常，彷彿那場足以致命的中風從未發生過。

這並不是一段口耳相傳的傳說。梵蒂岡的醫學委員會後來調閱了他完整的病歷與所有醫療檢驗資料，逐一比對，最終得出一個嚴謹的結論：以現有的科學知識，無法合理解釋這次康復。這起案例經過長達數年的審查，於 2023 年完成調查，並由當時的教宗方濟各批准，正式確認為神跡。

在這整個過程中，科學方法並沒有直接去「證明神的存在」，而是通過排除所有它已知的自然因素，替人類標示出「自然法則的邊界」。它在這裡



扮演的角色是：協助人類確認，這個現象確實超越了它已有認知的範疇。

天主教認定神跡的流程

很多人或許以為，宗教認定神跡是一件浪漫而隨性的事。事實恰恰相反。天主教會對醫學神跡的審查極其嚴謹，絕大多數申請案件，都在科學審查這一關就被淘汰了。

整個流程大致分為五個階段：

第一階段，教區調查。事件首先由發生地的教區進行正式調查，蒐集所有醫療文件，訪談病患、醫師與家屬，建立完整資料後封存，送往梵蒂岡封聖部。

第二階段，梵蒂岡醫學委員會。這是整個程序中最關鍵的科學審查。委員會由不同專科的醫師組成，其中甚至包含非信徒醫師。而他們只需要回答一個問題：「是否存在目前醫學可以合理解釋的原因？」注意，他們並不需要回答「這是不是神跡」。

第三階段，神學委員會。唯有在醫學委員會認定「無科學與醫學上的合理解釋」之後，案件才會被移交給神學委員會。神學家會謹慎判斷：這次康復是否確實源於對特定聖人的祈禱？是否存在多方祈禱、歸因模糊的問題？是否符合天主教對「代禱」的神學理解？

第四階段，樞機與主教會議。通過神學審查後，再由封聖部的樞機與主教投票表決。

第五階段，教宗批准。最後由教宗批准發布。走完這一步，教會才正式承認該事件為可作為宣福或封聖依據的「神跡」。

值得一提的是，第二階段的醫學委員會長期採用七項嚴格標準來把關：疾病診斷必須明確；疾病本身嚴重且預後不佳；治癒必須是完全恢復；治癒發生迅速；治癒具有持久性、不再復發；醫學治療本身不足以解釋這個結果；以及最關鍵的——依現有醫學知識，找不到合理的科學解釋。

科學方法、邊界及結論

看到這裡，也許有人會覺得奇怪：科學不是常常被拿來反對宗教嗎？怎麼反倒成了認定神跡的一個關鍵環節？

這其中，其實藏著一個對「科學」的普遍誤解。

先說說科學態度。美國科學哲學家 Lee McIntyre 在《The Scientific Attitude》中指出，所謂科學態度，就是重視證據，並願意依據新的證據修正甚至改變理論。英國科學哲學家 Karl Popper 則認為，一個真正具有科學態度的人，會主動去尋找反例、接受自己的理論可能出錯，而且不會因為個人信念就拒絕新證據。

至於科學研究的方法，通常包含這樣一連串步驟：觀察、提出假說、蒐集證據、測試假說、修正或捨棄假說，最後接受其他研究者的重複驗證。

從這裡可以看出，科學研究有它清楚的邊界——它處理的是「可觀察、可測量、可重複驗證」的事物；而且科學的結論，本質上應該被當作「尚未被否證的暫時性假說」，而不是不可動搖的終極真理。

常見的認知漏洞

理解了這一點，就會發現一個常見說法的漏洞：許多人相信「科學的發展等於對宗教信仰的否定」，甚至主張「科學足以證明信仰只是迷信」。

但到目前為止，科學方法根本無法為「神是否存在」設計出可觀察、可測量的研究。而「科學無法證明神的存在」，在邏輯上絕不等於「科學證明了神不存在」。

把科學拿來當作否定一切超常經驗的工具，這本身反而違背了科學精神。這種傾向通常被稱為「科學主義（Scientism）」——一種盲目相信科學萬能、認定科學是唯一真理來源，並把科學方法濫用到它能力之外領域的教條化心態。

有待回答的問題

科學無疑拓展了很多人對自然界的理解，即便在科技如此發達的今天，現代醫學對於人體與生命的複雜運作，仍存在著許多未解之謎——例如，為何在信仰人士身上會出現違反病理學規律、在短時間內奇跡般康復的情況。

科學既無法否定、也無法確定神的存在。這是現代科學的局限性所致。而熱愛科學的人在面對自身認識能力的邊界時懂得謙遜，才是真正的尊重科學精神。

而對於一名無神論者或唯物主義者來說，「奇跡康復」現象提出了一個值得深思的問題：創造這場「醫學奇跡」的力量，究竟來自哪裡？

500 度高溫下坐如鐘？「天安門是最大的攝影棚」

文：如君

有常識的人都知道，汽油著起火來，能達到攝氏 500 多度。且不說這是 500 度高溫的汽油之火，即使我們將手伸進 100 度的沸水中，也不會「巋然不動」吧。可央視（CCTV）播出的「天安門自焚」錄像中，王進東全身燒傷，卻能坐得穩如泰山，誰信呢？

有觀眾稱：做菜時一點熱油濺到胳膊上，都燙得一跳老高。那「自焚」要是真的，王進東早就在天安門大廣場上又蹦又跳啦。歇著去吧！拍電影給老百姓看啊！

還有，「自焚」者王進東的衣服被大火「燒」破，兩腿間裝有汽油的塑料雪碧瓶卻翠綠如新，最易燃燒的頭髮也完好無損。

有人做過試驗：裝著汽油的塑料瓶如果點燃，5 秒鐘瓶子開始變軟，7 秒鐘收縮變形，10 秒鐘縮成一個小疙瘩。難道王進東兩腿間的塑料瓶是特殊材料做的？

「自焚」是突發事件，央視記者卻能把畫面拍得那麼穩定清晰，而且鏡頭緊跟事件發展移動，遠景、近景和特寫俱全，難道不是天方夜譚嗎？電視專業人士一看就知道這是「擺拍」，因此戲稱：「天安門是最大的攝影棚。」



■ 汽油著起火來，能達到攝氏 500 多度，王進東還穩坐如山，您信嗎？

國際社會調查結論：中共政府一手導演

國際社會、人權組織以及主流海外媒體在對 CCTV 播出的自焚錄像進行慢鏡頭分析和現場實地調查後，普遍將「天安門自焚事件」定性爲「由中國（中共）政府一手導演、用以抹黑和合理化鎮壓法輪功的僞案（Staged Hoax）」。

在 2001 年 8 月 14 日的聯合國人權促進與保護分委會會議上，國際教育發展組織（IED）發表了正式聲明表示：「中共當局企圖以 2001 年 1 月 23 日天安門廣場上的自焚事件爲證據來誣陷法輪功。然而，我們得到的一份自焚事件的錄像分析卻表明，整個事件是由政府一手導演的。」

該聲明被聯合國記錄在案。在此次會議上，面對獨立組織出示的錄像證據，中國代表團沒有做出任何辯駁。

與警察打交道 真相與善意帶來改變

■ 文：大陸大法弟子

每一次警察進門，我就想不能讓他們白來，要讓他們有所收穫——把真相給他們講明白了，就擋住了基層直接的迫害；他們把聽到的真相帶回去，還可以影響其他人。



為他們的善念而感動

2025 年 9 月，中共搞大閱兵。按照慣例，當地警察早早就要上門騷擾了。於是我準備好了很多大紀元和新唐人的新聞報導，還有大法真相資料，等著他們。結果他們沒來。

大閱兵過後很長時間，兩個警察來了。當時家人都在，我女兒拿手機要給他們錄像：「大閱兵都結束了，你們怎麼現在才來啊？又給我媽錄像啊？好，那我也給你們錄。」

他們嚇得直喊「大姐、大姐」。女兒看他們那麼害怕，就把手機放下，說不錄了。

過了五分鐘，一年輕警察突然又問我女兒：「大姐，你給我錄了嗎？你要錄了，我就完了。」把我女兒逗笑了，說：「沒有沒有，你不放心的話，我把手機拿走。」他這才放心說話：「其實我們也不願意來，上面催得緊，我們沒辦法。」

我說：「我知道。」我讓女兒給他們倒水、拿水果，給他們講「槍口抬高一釐米」和「紅眼石獅子」的故事，還拿出新聞出版總署的 50 號令讓他們看，該文件明確廢除了對法輪功出版物的禁令。

他們都聽進去了，年輕警察鼓勵我討回工資：「往上告，只要不放棄，一定告得贏，是你的錢，一定會還給你的。」

我一聽挺感動的，為這些生命還有善念而感動。

今春的一天，兩個警察又來了。我當時在做飯，大聲喊丈夫出來給他們錄像。年輕警察一把抓住我胳膊說：「大姨大姨，你是我親大姨，你們修真、善、忍的都是好人，別給我錄。」

我一聽他這樣說就笑了。他還說：「去年暑假，有個老太太在學校門口講真相，讓幾個初中生給舉報了。到了派出所，她什麼都不說，我就給她寫『不語』。」

我說：「行，你們這麼做，不但給自己積德，也給子孫後代積德。」

我有個親戚和派出所警察關係好，後來，我聽親戚說起學生舉報的那件事：「當時派出所警察都不接舉報電話，也不出警。是那幾個初中生給公安局打電話，公安局給派出所打電話，他們才出警的。而且在派出所裡，警察特別囑咐手下人，千萬不要難為老人家。關了老太太五天，然後讓她回家了。」

當天就把人放了

前幾天他們又來了，還是兩個人。這次只有我自己在家，那個年輕警察態度上有些不客氣。

我說：「你們怎麼又來了？就不怕我把你們錄下來發到網上去。」年輕警察威脅我說：「你錄吧，不過你要是上網，說不好就有麻煩。」

我本來想懟回去，突然想到我得救他們；他們態度不好，是我空間場還有怕、鬥、惡的因素。我要放下這些人心，要善，唯有善才能救人。

於是，我話鋒一轉說：「我和你打聽個事，前天中午你們所裡抓了一個老太太，是不是？」還沒等我詳細說，他就知道我在說誰：「對啊，有人舉報，還收了一摞材料，我們不得不出警，其實我們都不去那裡巡邏。」我問：「晚上就讓她回家了，是嗎？」他說是。

年輕警察又說：「你知道她幹嘛去了嗎？她撒材料去了。」

我說：「你知道那些材料上寫的是什麼嗎？那都是幫人渡過劫難的救命良方。你看看現在的天災人禍，到處都在死人。那老太太 70 多歲了，那麼大年紀了，頂著這麼熱的天，她為了什麼？她圖個什麼？她冒著生命危險告訴人們躲開劫難的方法，她在救人，多了不起啊。你們做得很好，當天就把人放了，你們會有福報的。」

他說：「我可沒有那麼大權力。」我說：「那是派出所把她放了，派出所的人都功德無量。」

他又說：「我也不知道為什麼，其他警察一提起去你們法輪功家裡就頭疼，特別是 A 姨家。」

我知道為什麼，A 同修的丈夫懂法律，警察沒任何官方證明和理由就上門是違法的。 A 同修的丈夫不修煉，但他可不慣著這些警察，錄下來就直接舉報，警察一旦被舉報了就有麻煩的。

他問我答 釐清心中困惑

年輕警察又問我：「她發的那些材料上面說的也太玄了吧？癌症都煉好了？」我心想：你們把收回去的材料都看啦，那真是太好了。我對他說：「這樣，你定個時間，哪天有空你還來，我叫兩個患癌症煉好了的人來，讓他們和你說說法輪功有多好。」

他又問：「可是做不好，你們的神還要懲罰人，比如某人。」我說：「她可不是，她沒煉法輪功之前渾身上下都是病，煉了之後什麼病都沒有了。可是她後來頂不住壓力，簽字不煉了，還出賣師父，出賣同修，相當於欺騙神佛，放棄了自己修煉人的身分。你煉，神就管；你不煉了，神就不管了唄，你的病還還給你，可不是神懲罰她。神只救人，救相信神佛的人。」

他又問：「可是耶穌多少年了，你們才多少年啊？」那意思是法輪功傳世時間很短。我說：「重點不在時間長短，只看人心。法輪功被迫害二十七年了，無論怎麼迫害都不屈服，這就是正信的力量。」

真相帶來積極的變化

這幾次他們來，我沒少和他們說善惡有報的天理。

我告訴這名警察：我現在正遭受著經濟迫害，當初停我工資的人曾揚言有事他兜著，結果還沒到退休，他就上吊自殺了。教育局負責此事的一個領導，明知我是被冤枉的，也不給解決，結果他腦出血成了植物人，才 46 歲。直接管我的校長曾經逼我簽字，現在被停職調查了；這些都是現世報。

這名警察說，他相信善惡有報。我突然意識到，他們這次來，一個是為了給我照相，再一個好像是來表功，那意思是：「看，我把那個煉法輪功的老太太放了。」我突然發覺這些警察都很可愛。

警察聽明白了真相，善待了大法弟子，為自己選擇了未來，這是多好的事！由當初的抓捕判刑，到後來的拘留五天，再到現在的當天釋放，全國更多的警察對大法弟子都是這種態度的時候，真相就大白了。

立冬：萬物收藏 養精蓄銳

■ 明慧之窗記者顏樸芳綜合

立冬，是冬季的開端，是二十四節氣中的第十九個節氣，太陽到達黃經 225 度，每年從公曆 11 月 7 日或 8 日開始。

《月令七十二候集解》說：「冬，終也，萬物收藏也。」意思是萬物活動趨於休止，動物伏藏準備冬眠，養精蓄銳，為來春生機勃發做準備；農作物也收晒完畢、收藏入庫，農人歷經一整年辛勞耕作，趁著冬日農閒休養生息，恢復元氣。

立冬三候

立冬是黃曆「十月節」，唐代詩人元稹的《詠廿四氣詩·立冬十月節》：「霜降向人寒，輕冰淥水漫。蟾將纖影出，雁帶幾行殘。田種收藏了，衣裘製造看。野雞投水日，化蜃不將難。」貼切地描寫了立冬物候。

一候水始冰：水已經能結成冰。

二候地始凍：土地也開始凍結。

三候雉入大水為蜃：雉即野雞一類的大鳥，蜃為大蛤。立冬後，大鳥不多見，而海邊卻可看到外殼與野雞的線條及顏色相似的大蛤，所以古人認為雉到立冬後便變成大蛤了。

立冬養生

順應大自然「春生、夏長、秋收、冬藏」的規律變化，立冬時節人體的小宇宙也進入冬天「養藏」了。冬天藏護得當，遵循天時變化調養飲食、起居，則能保養精神和元氣，避免病邪侵害。

- **順應天時**：古人認為春生、夏長、秋收、冬藏，立冬後應注重「養藏」與固護精氣。
- **起居調養**：主張早睡晚起，避寒就溫，注意頭部、手腳及背部的保暖，避免風寒侵襲。



- **飲食進補**：強調從「腎」入手進行食補（如羊肉燉蘿蔔、當歸生薑羊肉湯等），不過度燥熱，應依據個人體質選擇溫補或平補。

中國北方有立冬吃餃子的習俗，因為餃與「交」諧音，所以有「交子之時」吃餃子的說法。新舊交替於子時，夜裡子時是日與日之交，立冬子時是秋冬季節之交，大年初一子時是新舊年之交，交子之時吃餃子象徵新的開始。

立冬拉開冬天的序幕，萬物收藏，歸避寒冷。但還有一種溫暖，能消融冰霜，能讓人如沐春風，那就是人與人之間的善意包容。

冬天是休養生息、養精蓄銳的時節，也是淨心內省、感謝天地賜予的季節。中國人講「敬奉天時，以人合天」，祝願朋友們好好養藏自己的精氣神，為來春做好準備。

聽真相 華人理智選擇三退

■ 明慧多倫多記者站報導

22 年前，《九評共產黨》發表，將中共暴政對中國人民犯下的滔天大罪公之於眾，在全球掀起退黨大潮。據全球退黨服務中心統計，至今已有 4.68 億華人聲明「三退」（退出黨、團、隊組織）。龐大的三退人數意味著解體中共是民之所向。



■ 2025 年 9 月 28 日，加拿大多倫多部分法輪功學員和當地民眾在市中心舉行盛大遊行，聲援中國民眾退出中共黨、團、隊組織。

認清中共 抹毒誓免災難

在擁擠的地鐵上，法輪功學員身旁站著一位 60 多歲的男士。學員問他：「大哥，你剛來加拿大嗎？」他回答：「來了幾年，已經移民了。」

學員同他聊起國內的形勢，並感歎：「中共非常邪惡。」他表示認同：「對，我也這麼認為。國內簡直民不聊生，所以我才到海外來。」

學員告訴他：「現在很多災難都是針對共產黨來的，要給自己留一條出路。你入過黨、團、隊沒有？」男士說：「入過，那時候都要入。我已經出國了，沒有交黨費，不是黨員了。」

學員說：「你入黨時發過誓，要為共產黨奮鬥終身。這個誓言就算你跑到月球、火星上都存在。共產黨是個邪靈，從建政以來害死多少中國人，卻哄騙老百姓『爹親娘親不如黨親』。」

學員接著說：「共產黨『革命』是革人民的命，殺無辜的人。有一本書叫《九評共產黨》，你看了就會知道。你跟這個殺人的組織在一起，不是恥辱嗎？」

男士問：「怎麼退黨？跟你說退，就退了嗎？」學員回答：當然，你表了態，上天就知道。我會把你的退黨聲明傳到退黨網站。學員又說：「跟著共產黨跑就會有災難。有些人不信，你相信嗎？」

男士說：「我相信。共產黨做了太多壞事，肯定會遭報應。」學員說：「對，老天一定會滅它，退出它才能免除災難，才會有光明未來。」

男士用真名做了三退，還留了自己的電話，與學員保持聯繫。

得知六字奇石 五人「三退」

一次，三退義工打了一通半個小時的電話，一共有五人三退。

一位女士接了電話。一開始，她不怎麼感興趣，但是也沒有反對。義工勸她三退，講了貴州藏字石的故事。她一聽就吃驚了：「啊？甚麼藏字石？你再講一遍，我沒聽清楚。」

義工給她介紹：貴州平塘縣有塊一百噸的石頭，上面寫著「中國共產黨亡」，經地質專家鑑定，是 2.7 億年前天然形成。然後說：「這是天意，老天在警示我們：人不治天治。」當時，女士的先生和孩子都在家，他們三人立馬表示要三退。

全家三退後，女士又問：「鄰居夫婦在我家玩，他們聽到了，也要退，行嗎？」義工說：「好啊。」女士一個勁兒地表示感謝。

善良人不與邪惡為伍

加拿大的秋天，人們都去看楓葉。法輪功學員在賞楓的景點碰到兩位遊客。學員問他們從哪裡來。他們回答中國東北來的，已經移民加拿大。

學員接著對他們說：「國內現在經濟不景氣，大學生找不到工作。社會也亂，貪污腐敗、坑矇拐騙。而且，災難還這麼多。有個辦法能躲過災難。」

他們問：「甚麼辦法？」

學員說：「把加入過的黨、團、隊退出來，就會有美好未來。」

他們半信半疑：「為甚麼退出來？時間過去很久了，我們年齡也大了。」

學員解釋：「你在加入黨組織時發的誓言，不會隨著時間消失。你向邪靈發過誓，要成為它的一員，它遭天譴時，你就得為它陪葬，所以必須要向神表態，退出來，善良人不與邪惡為伍。」

他們聽明白了，說：「好好，馬上退。」

「能自由回國時 一定給我電話」

法輪功學員給國內撥打勸三退電話，一名軍人接聽了。學員說：「中國 4 億多人都三退了。」對方問：「我想了解一下為甚麼要三退？你是法輪功嗎？」學員說：「是啊。」接著就給他講了三退的重要性：

中國是神州大地，中國文化是神傳文化。而共產黨是無神論，它的祖師爺馬克思信撒旦教，不屬於我們中國。共產黨搞的歷次運動，害死了 8 千萬中國人。1999 年起，它又迫害修煉真、善、忍的法輪功學員，20 多年來，活摘法輪功學員器官牟取暴利，禽獸不如。

善惡有報是天理。加入黨組織時，發誓為它奮鬥終身，腦門上就被打上了鐮刀斧頭的印記，把命交給了它。誓言是會應驗的，所以一定要抹去這個毒誓，天滅中共時，我們不為它陪葬。

聽完介紹後，軍人說：「明白了，黨、團、隊我都入過，我退出，謝謝！海外法輪功學員甚麼時候能夠自由回國，給我個電話好嗎？」學員回答：「好！」

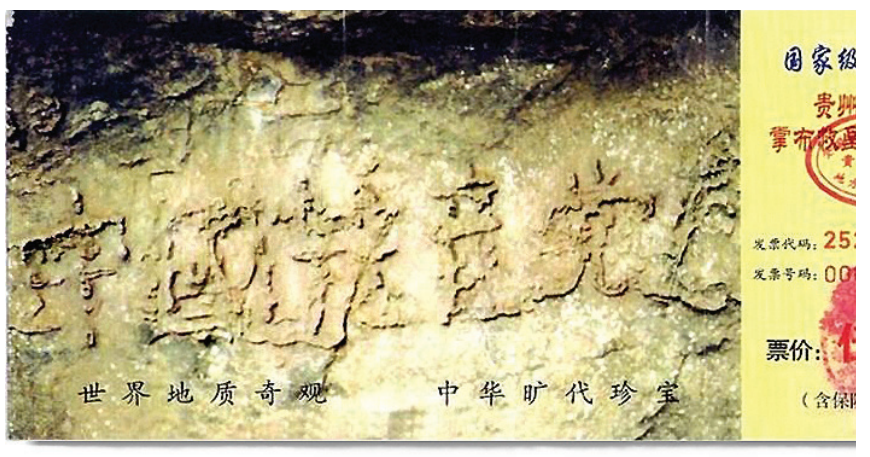
4.6 億中國人為啥「三退」

《九評共產黨》促使中國人精神覺醒，至今已有超過 4.6 億中國人退出中共黨、團、隊組織。這麼多中國人為什麼要「三退」？

做言而有信的中國人

七十多年來，無數中國人被欺騙、誘惑或出於無奈，「自願」發那個毒誓：為自己都不相信的共產主義奮鬥終生，並隨時準備為之犧牲一切。

言而有信是人的道德底線，一個連發誓都不當回事的人，當然談不上誠信。因此許多人聲明「三退」，是出於良知和道義的選擇：要做講信義的華夏兒女，不願做馬列子孫，犯不上為西方國家（德、俄）都唾棄的某某主義欺騙良心，「犧牲一切」。



■ 圖為貴州平塘縣藏字石，巨石上天然形成「中國共產党亡」六個大字歷歷可觀。

廢除毒誓天祐護

中共建政以來，三反、五反、鎮反、肅反、大饑荒、反右、文化大革命、六四屠殺、迫害法輪功，政治運動不斷，害死了八千萬中國人，比兩次世界大戰死亡人數的總和還要多。

特別是近二十多年來，中共殘酷迫害修心向善的法輪功修煉人，甚至活摘他們的器官牟取暴利！幹出了這個地球上前所未有的罪惡，令人神共憤！神佛一定會清算它。因此很多中國人不願與它綁在一起，不願替它背黑鍋。

現在中國的疫情、洪水、地震等天災人禍不斷，社會危機四伏，這是邪黨作惡帶來的後果。

可貴的中國人，請退出中共黨、團、隊組織，給自己和家人保平安。

神佛慈悲，只看人心，真心三退，用真名、化名和小名都可以，對您的工作和生活不會有任何影響！



■《九評共產黨》引發中國三退大潮，到 2026 年 11 月 6 日，退出中共黨、團、隊組織的總人數超過：**4.682** 億。

《九評共產黨》有英文、中文、法文、日文等多語種。

中文電子書、音頻、視頻連結：http://www.ninecommentaries.com/chinese-simplified

簡體二維碼 正體二維碼

退出中共黨團隊 ——遠離災禍



退黨／退團／退隊方法

可使用真名、化名、小名三退，聲明最終需要遞達到全球退黨網站。

https://www.tuidang.org/

請把我照下來～

■ 退黨電話：
+1-416-361-9895 或
+1-888-892-8757
（從中國大陸打在開頭加 00）
001-416-361-9895 或
001-888-892-8757

■ 用海外郵箱發三退聲明給：
santui@tuidang.org

免費「翻牆」軟件

■ 自由門電腦版：
https://j.mp/fgp88
自由門安卓版：
https://j.mp/fgv88

自由門電腦版 自由門安卓版

明慧網是海外法輪功學員志願創辦的法輪功眞相網站，主要報導法輪功學員遭受中共迫害的實際情況，澄清中共謊言。明慧網同時發表李洪志老師的法輪大法著作及法輪功學員在修煉中的眞實體悟、交流。歡迎訪問明慧網，全面了解法輪功眞相：MingHui.org。